

## Законы простым языком

Как изменится  
жизнь россиян  
с февраля  
2021 года



..3

## Коммунальная самооборона

Амнистия  
для квартирной  
перепланировки:  
быть или  
не быть?



..4

## Домашний очаг

9 вещей,  
от которых  
пора срочно  
избавиться



..13

# ДОМОВОЙ СОВЕТ

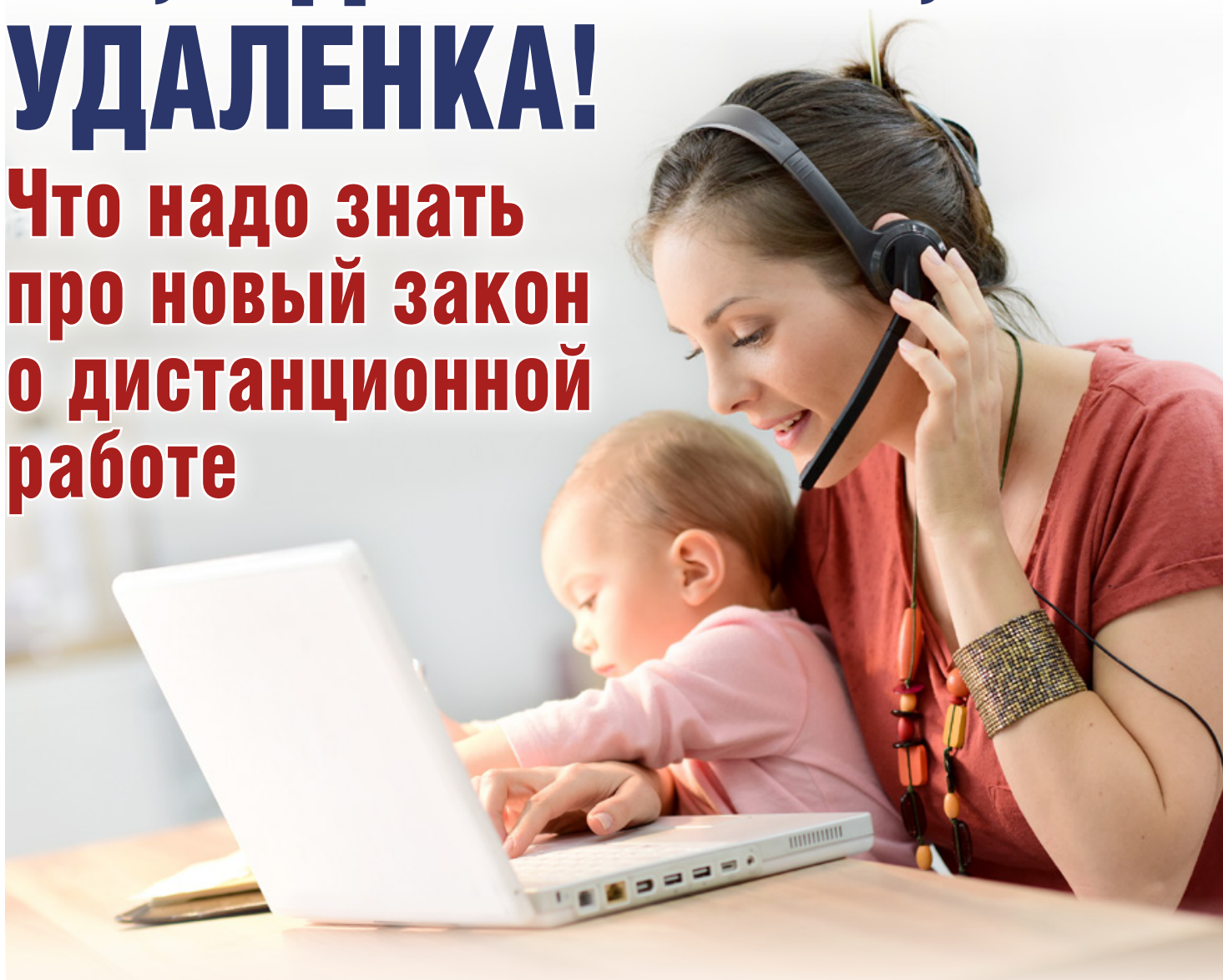
Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ФЕВРАЛЬ 2021 (02/170)

# НУ, ЗДРАВСТВУЙ, УДАЛЕНКА!

## Что надо знать про новый закон о дистанционной работе



С 1 января работа на удаленке получила особый правовой статус. В Трудовом кодексе появились четыре новые статьи, а еще в пять внесены принципиальные изменения. Что следует обязательно учесть при составлении договора о трудоустройстве. Кто определяет график работы. Как рассчитывается отпуск, больничный, сверхурочные или премия – в трудовых отношениях работника и работодателя вне офиса разбирался «Домовой».

..8-9

### ЗА СПРАВЕДЛИВЫЕ ПЕНСИИ

Как защитить пенсионные  
накопления россиян



..5

### ВЗЯТЬ СВОЙ ДОМ ПОД КОНТРОЛЬ

Что делать, если ЖЭК  
продолжает брать плату  
за вывоз мусора



..11

### ЗНАЙ СВОИ ПРАВА!

Как медработнику получить  
страховку за заражение  
коронавирусом на работе



..10

### ВАШИ 6 СОТОК

Готовимся к посеву  
семян на рассаду



..14



## ЦЕНТР

ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф  
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в 73 регионах страны работают 82 Центра. За это время людям удалось вернуть 62 млрд 227 млн рублей. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКа за «общедомовку» и содержание жилья. Это

доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

За январь рассмотрено 2 565 обращений. Достигнуто 236 побед в пользу граждан на сумму 47 млн 900 тысяч рублей. Проведено 102 семинара, в которых приняли участие 568 граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77. Звонок бесплатный.

### ● ДАГЕСТАН

#### Восстановили бесперебойную выдачу жизненно важного лекарства

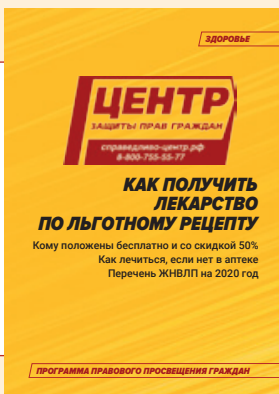
Магомедмухтар Муртазалиев из Избербаша – инвалид II группы. Он вынужден непрерывно принимать лекарства, которые снижают уровень сахара в крови. Жизненно важные препараты ему регулярно выдавали в аптеке по выписанному врачом бесплатному рецепту. С нового года необходимые лекарства исчезли с аптечных полок.

Диабетик обратился за помощью в Центр.

Правозащитники направили запрос в республиканское Министерство здравоохранения.

Минздрав провел проверку, после чего поставка жизненно важного препарата в аптеки была возобновлена.

Что делать, если из аптеки пропало жизненно важное лекарство, читайте в инструкции на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ЗДОРОВЬЕ**.



### ● КУРСК

#### Заставили ЖЭК убрать многометровые сугробы

Работники УК «Жилсервис» ни разу с начала зимы не убирали снег вокруг дома на Заводской, 3. За это время двор превратился в ледовый городок. К подъездам разве что на лыжах можно было подъехать. На жалобы жителей ЖЭК не реагировал. Между тем управляющая организация должна убирать снег из двора не реже одного раза в три дня при отсутствии обильного снегопада. А при снегопаде – в тот же день. Это указано в Постановлении Госстроя РФ №170, а также в Постановлении Правительства РФ №290.

Жильцы обратились за содействием в Центр защиты прав граждан. Коммунальщики тут же очистили дороги и тротуары ото льда и вывезли сугробы. По словам жителей, теперь ЖЭК спешит вывезти снег даже после небольшого снегопада.

Напомним, как делятся зоны ответственности по уборке снега в муниципальных образованиях.

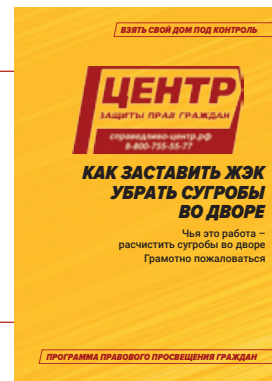
Во дворах жилых домов снег убирают управляющие компании.

Рядом с объектами коммерческой недвижимости снег убирают либо владельцы, либо арендаторы помещений.



За чистотой автомагистралей, дорог, парков, скверов, остановок общественного транспорта и прочих общегородских площадей следит администрация муниципального образования.

О том, как заставить ЖЭК почистить от снега двор, читайте в инструкции на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ЖКХ**.



### ● БЕЛГОРОД

#### Добились комплексного благоустройства улицы

На улице Щорса за счет бюджета восстановят уличное освещение, обустроят остановки, отремонтируют проезжую часть и тротуары.

Путь от остановки «Бульвар Юности» до перекрестка улиц Щорса и Славянская для жителей города – настоящая полоса препятствий. Здесь давно уже не работают фонари, разбиты тротуары и дорога. С жалобами местные жители обратились в Центр справедливости.

За освещение улиц, ремонт автомобильных дорог и тротуаров, установку остановочных комплексов и обустройство парковок отвечает местная администрация, – пояснили правозащитники.

Юристы Центра совместно с лидером белгородских справедливороссов Сергеем Бочарниковым направили запрос главе администрации с вопросом о сроках благоустройства улицы Щорса.

Департамент городского хозяйства сразу же отреагировал. Для проведения работ по устройству наружного освещения власти наняли подрядную организацию «Белгороддорстрой». Работы уже начались. Помимо уличного освещения здесь установят новые остановочные комплексы, обновят выделенные полосы для общественного транспорта.

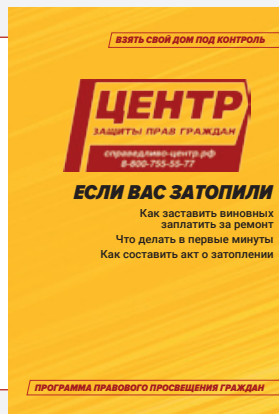
### ● ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ

#### Обязали коммунальщиков провести ремонт крыши

Сырость, плесень, разводы на обоях – так выглядела квартира Татьяны Маминой, которая живет на последнем этаже пятиэтажки на Савченко, 19. Крыша дома давно прохудилась, и после каждого ливня или снеготаяния страдают потолки и стены квартир на последнем этаже.

Мамина неоднократно жаловалась в УК «Альтернатива», но коммунальщики так ничего и не предприняли. Тогда женщина пришла за помощью в Центр.

Как заставить управляющую компанию отремонтировать кровлю и возместить ущерб от потопов, читайте в инструкции на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ЖКХ**.



Чердачное помещение и кровля входят в состав общедомового имущества, за содержание которого ежемесячно платят жильцы. Это зона ответственности управляющей компании.

Правозащитники направили запрос в ГЖИ Камчатского края и жалобу в Контрольное управление администрации Камчатского края.

Жилищная инспекция поставила жесткие сроки устранения нарушений, а краевое Контрольное управление выписало предостережение руководителю УК «Альтернатива».

Коммунальщики тут же приступили к ремонту поврежденного участка крыши.

Напомним: в случае протечки кровли ЖЭК должен отреагировать на заявку в срок не позднее 12 часов с момента обращения собственников.

Заявку можно оставить специалисту аварийно-диспетчерской службы или непосредственно обратившись в свою управляющую компанию.

Подготовили Елена МАКСАКОВА и Наталья ФИЛАТОВА



**ПОВЫШЕНИЕ РАЗМЕРА СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ И ТАРИФОВ СИСТЕМЫ «ПЛАТОН», СУРОВЫЕ ШТРАФЫ ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ, ПРИЗНАНИЕ СУХОГО МОЛОКА НАТУРАЛЬНЫМ, ПОСЛАБЛЕНИЯ ДЛЯ БИЗНЕСА. ПОДРОБНЕЕ О НОВЫХ ЗАКОНАХ – В МАТЕРИАЛЕ «ДОМОВОГО».**

# КАК ИЗМЕНИЛАСЬ ЖИЗНЬ РОССИЯН С ФЕВРАЛЯ

## Вырос размер социальных выплат

С 1 февраля проиндексированы федеральные социальные выплаты, пособия и компенсации на уровень прошлогодней инфляции – 4,9%.

Среди них – единовременное пособие при рождении ребенка, ежемесячное пособие по уходу за ребенком, единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности, и единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью.

Так, единовременное пособие при рождении ребенка увеличилось до 18 886 рублей. Минимальный размер пособия на первого, второго и последующих детей теперь вырастет до 7082,85 рубля. Пособие за постановку на учет в ранние сроки беременности увеличено до 708,92 рубля.

Проиндексированы ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ) для 15 млн россиян, пользующихся правом на федеральные льготы. Среди них инвалиды, ветераны боевых действий, лица, подвергшиеся воздействию радиации, Герои Советского Союза и России, а также Герои Социалистического Труда и некоторые другие категории льготников.

Вырос входящий в состав ЕДВ набор социальных услуг (НСУ), который может предоставляться как в натуральной, так и в денежной форме.

## Правила для бизнеса будут менять два раза в год

Все новые требования для бизнеса, касающиеся охраны труда и экологии, санитарных норм и прочего, теперь могут приниматься и применяться не более чем два раза в год – с 1 марта и с 1 сентября. При этом со дня официального опубликования нормативных документов до вступления новых правил в силу должно пройти минимум 90 дней. Такая обязанность отныне закреплена в Законе «Об обязательных требованиях в РФ».

Напомним: раньше подобные требования могли издаваться в любое время и вступать в силу в любой день. Все это нервировало бизнес и делало работу непредсказуемой.

Оперативные изменения, связанные с бизнесом, ввиду введения режимов ЧС или повышенной готовности, а также из-за пандемий и эпидемий, катастроф, терактов и других подобных событий, могут вводиться оперативно и в более сжатые сроки.

## За мат в соцсетях теперь накажут рублем

Пожалуй, самая громкая из вступивших в силу с 1 февраля 2021 года законодательных норм – запрет и штрафные санкции за мат в социальных сетях. В связи с чем администрации соцсетей теперь обязаны удалять все посты с нецензурной бранью. Иначе им грозят баснословные штрафы и даже блокировка.

## Сухое молоко приравняли к натуральному

С 13 февраля 2021 года все сухое молоко (и молочные напитки на его основе) признано полноценным продуктом. Восстановленное молоко, так же как и цельное, сможет законно использоваться в производстве кисломолочной продукции, детских молочных смесей, кондитерских, мясных и хлебобулочных изделий. Для восстановленного молока останется допустим сладковатый привкус и недостаточно выраженные вкус и запах. Для обезжиренного восстановленного молока возможен синеватый оттенок, для стерилизованного молока – светло-кремовый оттенок. А для обогащенного молока оттенок будет зависеть от цвета компонента, используемого для обогащения. Тем, кто привык к натуральному, рекомендуем внимательнее изучать этикетки при выборе молочной продукции.

## Система «Платон» стала еще дороже

Тариф в системе «Платон» за каждый километр пробега по федеральным трассам повысился на 14 копеек. Теперь вместо 2,20 рубля он составляет 2,34 рубля.

Размер платы за проезд большегрузов по федеральным трассам повышается уже не в первый раз. Сегодня в системе «Платон» зарегистрировано более 617 тысяч грузоперевозчиков и более 1,42 млн транспортных средств массой более 12 тонн. За шесть лет существования «Платона» в Федеральный дорожный фонд за счет системы поступило более 126 млрд рублей.

По заверениям Росавтодора, за счет налога на большегрузы ремонтируются дороги и мосты.

Общий объем отремонтированных дорог составит (с учетом планов на 2021 год) 3,3 тысяч километров. Количество же построенных за счет системных взносов мостовых сооружений к концу года достигнет 130 объектов.

## Автовладельцам снова добавилось хлопот

С 1 февраля усложнили процедуру одобрения тюнинга для автомобилей.

Речь об установке «кенгурятников», лебедок и фаркопов, а также газобаллонного оборудования.

Перед установкой дооборудования автовладелец обязан обратиться в специализированную лабораторию для получения заключения о возможности такого изменения в конструкции машины. Если тюнинг одобрен, владельца авто включают в специальный реестр. После чего со всеми документами на руках владелец авто должен будет обратиться в ГИБДД и получить там разрешение на тюнинг (при этом машина на этом этапе пока не нужна).

Если разрешение получено, автолюбитель идет в компанию – установщик оборудования. После чего он должен вновь навестись в лабораторию для проведения испытаний авто и в случае успеха получить соответствующий протокол. Который также вносится в реестр. Далее следуют прохождение техосмотра и повторный визит в ГИБДД, результатом которого является долгожданное получение свидетельства о соответствии транспорта требованиям безопасности.





# Амнистия для квартирной перепланировки: быть или не быть?

Лидер думской фракции СР Сергей Миронов настаивает на уведомительном порядке согласования перепланировок жилья. А для тех, кто уже провел ремонт, – проведения амнистии на согласование. Разумеется, если самовольная перепланировка в квартире не коснулась прочности строения, переноса инженерных коммуникаций и не ущемляет прав соседей.

Всем известно, что сегодня любую, даже незначительную перепланировку квартиры нужно согласовывать с БТИ. Иначе с жилплощадью не проведешь никаких сделок. При продаже сотрудник БТИ сравнит то, что стало, с тем, что указано в техдокументации, и заставит хозяина либо узаконить переделки, либо вернуть квартиру в изначальное состояние. Банки тоже не любят связываться с квартирами, где выросла перегородка или снесли стену.

Между тем в России огромное количество самовольно перепланированного жилья. При этом подавляющее число собственников не проводят опасного ремонта, способного нанести ущерб дому. Вносятся только несущественные изменения.

К примеру, в квартире-студии ставят перегородки или во «вторичке» хозяева решили остеклить балкон.

Сегодня каждое из таких действий чревато последствиями и потребует от собственника дополнительного согласования в БТИ, объяснений с банком, траты времени и денег на сбор справок. Собственнику придется доказывать, что заложенный проем не влияет на конструктивные особенности дома, а антресоль в прихожей не приведет к нарушению инженерных коммуникаций.

Так как перепланировка, согласно ч. 2 ст. 25 ЖК РФ, – это изменение конфигурации помещения, она должна быть отражена в техпаспорте на квартиру. А к изменениям отнесены и столь несущественные, как перенос или полный демонтаж перегородок, перенос дверных проемов, объединение гостиной и кухни и т. п.

Да, эти перепланировки помещения не влияют на общую площадь помещений в доме в пользу конкретного собственника. Они не связаны с переносом санузла или захватом части площади коридора. Но правила общие! Сделал без согласования – будь готов нарваться на санкции.

В партии «Справедливая Россия» с таким подходом не согласны.

Жилье человеку нужно не для того, чтобы оно соответствовало представлениям БТИ о правильности расположения дверей и перегородок. А для того, чтобы люди в нем жили настолько комфортно, насколько это возможно. В связи с этим я считаю правильным перейти к уведомительному порядку согласования перепланировок, которые не затрагивают несущие конструкции и инженерные сети и, соответственно, не представляют опасности для общедомового имущества и законных интересов соседей, – считает лидер фракции СР в Госдуме Сергей Миронов.



Парламентарий напомнил, что ради предпринимателей в свое время власти пошли на беспрецедентные меры: ввели так называемую регуляторную гильотину и провели колоссальную ревизию всех действующих правовых норм.

Задача «гильотины» – создать в сферах регулирования систему понятных и четких требований к хозяйствующим субъектам, снять избыточную административную нагрузку на субъекты предпринимательской деятельности, снизить риски причинения вреда (ущерба) бизнес-ценностям.

Чем же хуже собственники бизнесменов?

Почему бы им не упростить жизнь по тому же принципу «регуляторной гильотины»?

Будет правильным разрешить людям жить у себя дома так, как им удобно, считает Миронов.

Поводом поднять этот вопрос на федеральный уровень стала волна сообщений в СМИ о массовых рейдах жилищной инспекции по выявлению незаконных перепланировок.

На практике доказательство безобидности подобных перепланировок становится мощнейшим

инструментом шантажа со стороны управляющих компаний для выяснения отношений с неугодными жильцами. И, чего греха таить, содержит серьезный коррупционный фактор: так как есть масса контор, готовых за определенную мзду урегулировать вопрос полюбовно в местных БТИ.

Я считаю правильным объявить амнистию для незаконных перепланировок, по аналогии с дачной амнистией. Необходимо дать гражданам возможность задекларировать уже сделанную перепланировку в квартире с минимальными издержками, в уведомительном порядке. А впредь – предусмотреть порядок простого уведомления надзорных органов и ЖЭКа о том, какие работы были проведены. Если нет угрозы общедомовому имуществу и ущерба конструктиву дома, собственник имеет право в своей квартире создать комфортную среду для жизни, – резюмировал Сергей Миронов.

## ЧТО СЕГОДНЯ НЕ ТРЕБУЕТ СОГЛАСОВАНИЙ

- замена встроенной кухни, переклейка обоев, смена напольного покрытия. К примеру, покрыть дощатый пол линолеумом или ламинатом. Но запрещается без согласования делать теплый пол с цементной стяжкой.
- замена двери, окна, ванны на душ, закрыть коммуникации гипсокартонными коробами.
- разбор или создание встроенной мебели (шкафов, антресолей), которая не образует отдельные помещения;
- установка легких раздвижных дверей;
- перестановка электроплиты на кухне;
- установка перегородок из легких материалов (например, гипсокартона), которые не доходят до потолка;

- замена и перенос батарей ближе к стояку или дальше от него без прокладки новых подводящих сетей;
- установка кондиционеров и антенн на наружную стену дома (если это разрешено делать в вашем доме);
- остекление балконов и лоджий (без объединения с квартирой, без надстройки балкона, без устройства отопления и т. п.). Если дом относится к памятникам архитектуры, остеклять балконы на внешних фасадах нельзя.
- замена электропроводки, когда нужно штробить стены;
- прокладка новых труб для санузла;
- выравнивание стен под покраску или под обои.

Федор ТИЩЕНКО



ЗА 15 ЛЕТ ПЕНСИОННОЙ РЕФОРМЫ ДОСТОЙНОЙ ПЕНСИИ У РОССИЙСКИХ ПЕНСИОНЕРОВ ТАК И НЕ ПОЯВИЛОСЬ. РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ ДО СИХ ПОР НЕ ИНДЕКСИРУЮТ ПЕНСИЮ ЕЖЕГОДНО. У БОЛЬШИНСТВА НЕРАБОТАЮЩИХ ОНА КРОШЕЧНАЯ. А ЧТО С НАКОПИТЕЛЬНОЙ?

# В Думе призывали защитить пенсионные накопления россиян

До 2024 года она заморожена: все отчисляемые работодателями пенсионные взносы идут в зачет страховой. А что если работник принял решение из 22% от зарплаты, которые работодатель отчисляет за него в ПФР на страховую пенсию, направлять 6% на накопительную пенсию? И раз в месяц размещает определенную сумму на пенсионном счете в государственном, негосударственном пенсионном фонде Сбербанка, «Газпрома» или управляющей компании типа ВЭБ?

Получится заработать на старость?

Практика показывает: не особо.

**По данным Счетной палаты, за последние пять лет россияне потеряли на накопительных пенсионных счетах 108,4 млрд рублей.**

Эти миллиарды стали собственностью пенсионных фондов.

## Почему при переходе в другой пенсионный фонд сгорают доходы

Сегодня у граждан есть два способа сменить организацию, управляющую пенсионными накоплениями: **срочный и досрочный**.

**При срочном переходе** клиент пенсионного фонда через четыре полных года (не считая того года, в котором подал заявление о переходе) может перевести накопления новому страховщику в полном объеме, в том числе с накопленным за прошедшие годы так называемым инвестиционным доходом.

**При досрочном** клиент теряет инвестдоход и уходит из фонда ровно с тем, что внес на счет.

## Что такое «правило пяти лет» и почему это не поможет заработать на пенсию

Итак, при переходе из одного пенсионного фонда в другой до истечения полных пяти лет доходы по счету останутся в кармане страховщика.

Допустим, клиент решил соблюсти этот срок. Кроме срока в пять лет надо точно знать год начала формирования пенсионных накоплений и дату капитализации накопленных средств (когда страховщик начислит проценты на счет).

К примеру, вы открыли пенсионный счет в пенсионном фонде в 2016 году. Доход, который вы заработали за пять лет, должен быть начислен на ваш счет в конце 2020 года. Значит, уже с 1 января следующего, 2021 года вы можете передать свои накопления вместе со всем инвестиционным доходом другому страховщику без потери этого дохода. А для этого в ПФР заявление на переход следует подать до 1 декабря 2020 года. Решение ПФР примет до 1 марта следующего года. После этого вы можете подавать документы о переводе средств.



К тому же управляющая вашим пенсионным накопительным счетом компания не гарантирует, что вы обязательно что-то заработаете. Так как это не банковские проценты. Страховщик размещает вашу накопительную пенсию в облигации, ценные бумаги, драгоценные металлы и пр. И не может гарантировать, что вложение будет прибыльным.

Согласитесь, простому человеку, который решил накопить на старость, сложно держать в голове столько информации, привязанной к точным срокам. Как итог – миллионы российских граждан не знают ни о «правиле пяти лет», ни о дате начисления процентов, ни о сроках уведомления своего фонда и фонда, который выбрал, ни о правилах сбора документов и т. п.

## Кто защитит будущих пенсионеров?

Министерство труда и соцзащиты разработало поправки в законодательство, обязывающие пенсионные фонды восстанавливать финансовые потери клиентам, если суд признает перевод денег из одного фонда в другой незаконным.

Идея благородная, но вряд ли большинству россиян это поможет вернуть доходы от инвестирования своих пенсионных накоплений, считают эксперты.

## Почему клиенты пенсионных фондов не получают доход

По мнению лидера фракции СР в Госдуме Сергея Миронова, предложение Минтруда нуждается в доработке.

Во-первых, как доказать, что незаконно не начислили инвестдоход при переводе средств? Кроме того, судиться – долго и дорого. У пенсионного фонда – штат квалифицированных юристов, и они подкованы в вопросах права и финансов и будут бороться за каждый рубль дохода, на который претендует клиент-досрочник.

Во-вторых, как понять, на какую сумму обманули? Ведь инвестдоход при досрочном переводе средств клиент не видит.

В-третьих, было бы проще отменить «правило пяти лет» и штрафные санкции, если держатель пенсионного счета решил снять или перевести средства в другой пенсионный фонд, считает Миронов.

## Сергей МИРОНОВ лидер фракции СР в Госдуме

«Давайте не будем делать вид, что люди, которые сняли деньги со своих пенсионных счетов или перевели счета из одного пенсионного фонда в другой, потеряв доход со счета, расстались с этими деньгами добровольно.

Если государство не готово отказаться от фондов и вернуться к солидарной пенсионной системе, давайте тогда отменим «правило пяти лет». Это навсегда закроет лазейку для тех, кто просто зарабатывает на пенсионерах.

Если не хотите пожертвовать «правилом пяти лет», давайте предложение Минтруда откорректируем, сделаем действительно эффективным, чтобы суды принимали решения в пользу граждан в упрощенном порядке. А незаконными



были признаны все сделки, в результате которых граждане потеряли доходы от пенсионных накоплений. Решение судами должно выноситься в сжатые сроки. Думская фракция СР предложит соответствующие поправки, когда законопроект Минтруда поступит в парламент страны.



# Заставили ЖЭК вернуть 930 тысяч за свет в подъездах

**ЖЭК СОБИРАЛ ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО В ТРИ РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ В РЕАЛЬНОСТИ ПОТРЕБЛЯЛ ДОМ. ВЕРНУТЬ ПОЧТИ МИЛЛИОН РУБЛЕЙ ПОМОГ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН.**

Несколько лет жители псковской десятиэтажки на Рокоссовского, 13 пытались выяснить, почему за общедомовое электричество они платят почти столько же, сколько за свет в квартире. Это казалось странным, ведь не могут лампочки в подъездах и лифты потреблять столько электричества, сколько все бытовые приборы в квартирах.

«В доме установлен общедомовый прибор учета электроэнергии, но на размере платы это почему-то не отражалось, – вспоминает один из жителей дома Петр Воробьев.

В управляющей компании «Жилсервис», которая обслуживает «многоквартирник», разговор с жителями был коротким: платите и не задавайте вопросов.

За консультацией Петр Воробьев обратился в псковский Центр защиты прав граждан. В Центре изучили документы и выяснили, что УК «Жилсервис» нарушает жилищное законодательство.

По расчетам правозащитников, жители платят за общедомовый свет в три раза больше, чем положено по закону.

УК «Жилсервис» выставила платежи за общедомовый свет по нормативу. Именно этим обусловлены огромные счета за общедомовое электроснабжение.

– Жилищный кодекс обязывает рассчитывать плату за «общедомовку» с учетом показаний общедомовых приборов учета. Об этом говорится в п. 9.2 ст. 156 ЖК РФ. Это значит, что если на содержание общего имущества по счетчику потрачено электроэнергии меньше норматива, то управляющая компания обязана сделать перерасчет и вернуть разницу. Но «Жилсервис» этого не делал, – пояснила руководитель псковского Центра защиты прав граждан Ольга Кожевникова.

Минстрой РФ в письме от 15.10.2018 №41911-МГ/06 указал на то, что если фактическое потребление ресурса на «общедомовку» за период было меньше нормативного, то управляющая организация обязана вернуть собственникам переплату.



Если объем потребления по общедомовому прибору учета превысил норматив, то делать доначисления нельзя.

Указанное письмо легло в основу предписаний органов ГЖН и решений судов.

Правозащитники помогли собственнику составить обращения в Комитет по региональному контролю и надзору Псковской области, городскую и областную прокуратуры с требованием обязать управляющую компанию сделать перерасчет.

Но у надзорных органов было особое видение норм жилищного законодательства. Бороться за права жителей пришлось два года.

«Надзорные органы не замечали нарушений, поскольку в законодательстве не прописан порядок проведения такого перерасчета. И это несмотря на положительную судебную практику, подтвержденную Верховным судом России. Но псковские чиновники решили, что отдельные решения ВС РФ не позволяют их применять как общую рекомендацию, – рассказывает Ольга Кожевникова.

Несмотря на это, Центр защиты прав граждан помог жителям добиться справедливости и доказать свою правоту.

Областная прокуратура все же согласилась с доводами правозащитников и признала действия УК незаконными.

В адрес руководителя компании внесено представление с требованием провести перерасчет. Но даже это не заставило коммунальщиков выполнять требования закона.

Ведомству пришлось обратиться в суд – и только тогда УК «Жилсервис» вернула жителям почти миллион рублей.

За 2017–2020 годы управляющая компания собрала с дома на общедомовое электроснабжение 1,5 млн рублей. При этом что по счетчику дом потребил ресурса на эти нужды только на 553 тысячи рублей.

Таким образом, за 4 года коммунальщики должны вернуть жителям 930 тысяч рублей.

## КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА НЕПРАВИЛЬНЫЙ РАСЧЕТ ПЛАТЫ ЗА СОИ

1. Непосредственно в управляющую компанию. Согласно ст. 156 и 157 ЖК, при необоснованном завышении платы за ЖКУ собственник/наниматель квартиры имеет право потребовать от УК уплаты штрафа в размере 50% от размера превышения платы. Данное требование должно быть заявлено в УК до устранения ошибки в расчете.

2. В Государственную жилищную инспекцию. Государственным контролем (надзором) за соответствием качества, объема и порядка предоставления коммунальных услуг требованиям, установленным Правилами №354 и №491, занимается именно ГЖИ.

3. В прокуратуру. Во всех случаях непредоставления ответов от УК и ГЖИ.

Наталья ФИЛАТОВА



## ● СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

У ЧИНОВНИКОВ ХВАТАЛО СМЕЛОСТИ СЧИТАТЬ ДОМ, КОТОРОМУ УЖЕ 92 ГОДА, ПРИГОДНЫМ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ.

# Добились расселения барака через суд

В 2014 году двухэтажный барак на Калинина, 31 в Тавде признали аварийным. Уже тогда, согласно экспертному заключению, все несущие и ограждающие конструкции полностью утратили прочность. Дом стал представлять реальную угрозу для обитателей.

Ни администрация, ни управляющая компания не предпринимали никаких мер по укреплению дома 1929 года постройки.

А в 2019 году чиновники при занесении дома в региональную программу расселения аварийного жилья решили, что барак еще постоит, и отсрочили его расселение вплоть до конца 2023 года.

## СУД СЧЕЛ РЕШЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ НЕЗАКОННЫМ

С таким решением местных властей не согласился проживающий в доме по договору социального найма Вячеслав Разумов. Житель обратился в городскую прокуратуру с просьбой защитить его право на безопасное проживание. Прокуратура вышла в суд с требованием признать незаконным Постановление администрации от 2019 года, в котором был установлен 2023 год расселения.

Определение сроков расселения аварийного жилья – компетенция местных органов власти. Но суд может обязать чиновников предоставить другое жилье вне очереди, если проживание в доме опасно для жизни и здоровья. Об этом говорится в Обзоре законодательства и судебной практики Верховного суда РФ за II квартал 2009 года.

Кроме того, если дому грозит обрушение, выделение пригодного жилья не может быть поставлено в зависимость от планов расселения и сроков сноса дома. Такие пояснения дал Верховный суд РФ в 2014 году.

К этому апеллировала прокуратура, и суд согласился, признав незаконным решение о переносе срока расселения.

## ЧИНОВНИКИ РЕШИЛИ СУДИТЬСЯ С ЖИТЕЛЯМИ

Но вместо того, чтобы расселить дом и выдать людям новые квартиры, администрация попыталась оспорить решение суда, подав апелляционную жалобу.

Воевать с мэрией у прокуратуры, судя по всему, большого желания не было. За помощью в подготовке возражений на апелляционную жалобу Вячеслав Разумов обратился в екатеринбургский Центр защиты прав граждан.



«Администрация пыталась убедить суд в том, что должна была изменить Постановление о расселении дома так, чтобы привести его в соответствие с региональной адресной программой расселения аварийных домов. Но эта программа реализуется с 1 апреля 2019-го по 31 декабря 2023 года, а значит, ранее установленный срок расселения (до 31 декабря 2019 года) вполне позволял вписать дом в сроки реализации программы. К тому же самой программой установлено, что в первоочередном порядке расселению подлежат дома, которым угрожает обрушение. Дом на Калинина, по их мнению, как раз к таким относится. Поэтому переселять его должны были одним из первых, – поясняет руководитель екатеринбургского Центра защиты прав граждан Ольга Атемасова.

## ЦЕНТР СПРАВЕДЛИВОСТИ ДОБИЛСЯ ВНЕОЧЕРЕДНОГО РАССЕЛЕНИЯ

Чиновникам и решение суда – не указ. Администрация округа продолжила настаивать, что дому не грозит обрушение. Дескать,

таких выводов нет в заключении специализированной организации. Значит, дом подождет еще три года.

Но разве само по себе признание дома подлежащим сносу, дома, которому почти 100 лет, уже не говорит об опасности его обрушения?

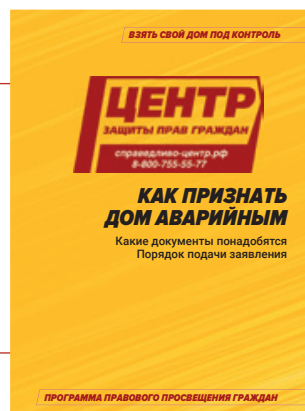
«В Тавдинском городском округе 81 «многоквартирник» нуждается в расселении. Сотни семей живут не просто в ужасных – в небезопасных условиях. Но вместо того, чтобы выделять деньги на расселение трущоб, местные чиновники занимаются сутяжничеством. Защитить жителей всегда готовы специалисты Центра защиты прав граждан. На этот раз помимо Вячеслава Разумова нам удалось помочь еще шести семьям, проживающим в муниципальных квартирах этого дома. Благодаря этой победе чиновники обязаны расселить барак в кратчайшие сроки, – подчеркнул лидер свердловских справедливороссов, руководитель сети Центров защиты прав граждан Андрей Кузнецов.

Рассмотрев подготовленное специалистами Центра защиты прав граждан возражение на апелляционную жалобу чиновников, суд оставил прежнее решение без изменений – Постановление администрации Тавды от 22.11.2019 №1774 в части установления нового срока расселения было признано незаконным.

Суд обязал администрацию обеспечить Разумова другим, пригодным для проживания жильем в кратчайшие сроки. Центр защиты прав граждан проследит за исполнением закона.

Наталья ФИЛАТОВА

О том, как признать дом аварийным, читайте в инструкции Центров на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ЖИЛЬЕ**.





# Защищаем право граждан на труд



**Андрей КУЗНЕЦОВ**

руководитель проекта  
сети Центров защиты прав граждан.  
Лидер уральских справедливороссов

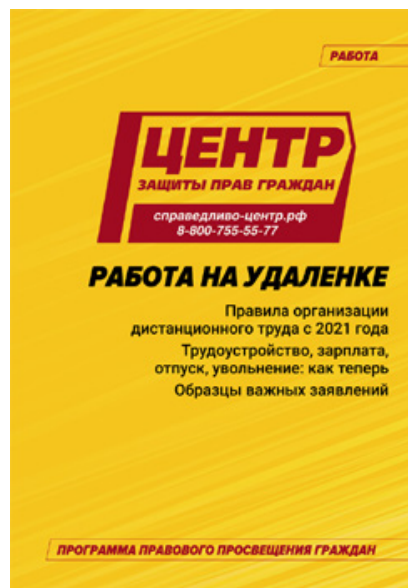
## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Пандемия коронавируса коренным образом повлияла на трудовые отношения. Для того чтобы противостоять инфекции, весной прошлого года большинство учреждений и организаций были переведены на удаленную работу.

Для миллионов граждан переезд в «домашний офис» стал испытанием. Он отразился на уровне зарплаты. Под вопросом оказалась оплата переработок, больничных, отгулов и отпуска. А премирование или увольнение стали напрямую зависеть от позиции руководства.

Чтобы защитить права трудящихся, в декабре прошлого года Госдума приняла закон об удаленной работе. Были внесены изменения в Трудовой кодекс РФ.

С 1 января 2021 года изменения вступили в силу.



Чтобы помочь дистанционщикам разобраться, как теперь защищены их трудовые права, Центры защиты прав граждан разработали специальную инструкцию.

В инструкции «Работа на удаленке» мы подробно рассказали, как происходит прием на работу дистанционщика, что предусмотреть в трудовом договоре, как защитить размер своей зарплаты, согласовать график труда и отдыха, получить компенсации за использование для работы своего компьютера и средств связи.

Инструкция уже на нашем сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе РАБОТА.

Изучайте, скачивайте и пользуйтесь. А если ваши трудовые права нарушены – обращайтесь в наши Центры. Мы вам обязательно поможем.

## Что в новом законе об удаленке?

Федеральный закон от 08.12.2020 №407-ФЗ внес значительные изменения в Трудовой кодекс РФ. Благодаря принятым поправкам в ТК РФ обновились сразу 5 уже существующих статей и появились 4 новые статьи. Все они напрямую регулируют организацию дистанционной работы.

### ЧТО СОДЕРЖИТ ТРУДОВОЙ ДОГОВОР УДАЛЕНЩИКА

В договоре необходимо предусмотреть специфические условия:

■ Указание на то, что характер трудовых отношений является дистанционным.

Фраза об этом выглядит примерно таким образом: *работник осуществляет выполнение трудовой функции вне места нахождения работодателя (дистанционно) либо: вне стационарного рабочего места* (ст. 312.1 ч. 1 ТК);

■ место работы. Здесь указывается организация и ее место нахождения. А вот место исполнения работы (адрес места жительства, электронный адрес) следует указать в дополнительном условии «Уточнение места работы»;

■ условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки или оклада, доплаты, надбавки и поощрительные выплаты). Здесь обязательно укажите форму выплаты – перечисление на банковскую карту (ст. 136 ТК РФ);

■ режим рабочего времени и времени отдыха;

■ способ взаимодействия между работником и работодателем (электронная почта, мессенджеры и т. п., а также срок подтверждения полученных документов от другой стороны).

■ порядок обеспечения необходимым для выполнения обязанностей оборудованием, техническими средствами, программным обеспечением. В том числе компенсации расходов сотрудника на приобретение такого (ст. 312.6 ТК);

■ порядок и форма представления отчетов о работе (ч. 1 ст. 312.3).

Помимо общих оснований для прекращения трудового договора со стороны работодателя ст. 81 ТК РФ, ст. 312.8. ТК предусматривают дополнительные основания прекращения трудового договора с дистанционным работником.

### УДАЛЕНКА = ДИСТАНЦИОНКА

С 1 января 2021 года понятия «удаленная работа» и «дистанционная работа» стали синонимами. В законе появилось четкое определение такого вида деятельности.

Дистанционная (удаленная) работа – это выполнение трудовых обязанностей, определенных трудовым договором, вне места нахождения:

■ работодателя, его филиала или представительства;

■ иного обособленного структурного подразделения (включая расположенные в другой местности);

■ стационарного рабочего места;

■ территории или объекта, прямо или косвенно находящегося под контролем работодателя.

Дистанционный сотрудник (удаленщик) – это работник, который постоянно или временно, на основании трудового договора или допсоглашения к нему, выполняет свои трудовые функции вне стационарного рабочего места в соответствии с принятым трудовым распорядком. За исключением случаев перевода на дистанционку по инициативе работодателя в связи с форс-мажорными обстоятельствами.

Для осуществления удаленной работы обязательным условием для работника является наличие и использование информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе интернета и мобильной связи.

### ВИДЫ ДИСТАНЦИОННОЙ РАБОТЫ

Удаленная рабочая деятельность теперь делится на четыре категории:

1. Дистанционная работа на постоянной основе (осуществляется в течение срока действия трудового договора).

2. Дистанционная работа на временной основе (осуществляется непрерывно в течение определенного срока, но не более 6 месяцев. Стационарное рабочее место за работником на весь период дистанционной работы сохраняется).

3. Дистанционная работа на периодической основе (с чередованием периодов работы как дистанционно, так и на стационарном рабочем месте).

4. Дистанционная работа на временной основе (вводится по инициативе работодателя и в исключительных случаях по решению властей, в связи с эпидемией и т. п.).

### ЗАКЛЮЧИТЬ ТРУДОВОЙ ДОГОВОР МОЖНО В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Теперь устроиться на работу можно путем обмена электронными документами с организацией.

Для этого по письменному заявлению дистанционного работника работодатель не позднее 3 рабочих дней со дня его получения обязан направить ему оформленный надлежащим образом экземпляр трудового договора (или дополнительного соглашения) на бумажном носителе.



РАБОЧИЙ ПРОЦЕСС – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЧЕТКОЕ ИСПОЛНЕНИЕ ОБЯЗАННОСТЕЙ И СВОЕВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ЗАРПЛАТЫ. ЕСТЬ НОВОСТИ КОМПАНИИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ДОВОДИТЬ ДО ВСЕХ СОТРУДНИКОВ. ЕСТЬ ПОРА ОТЧЕТОВ. ЕСТЬ ВЫХОДЫ НА БОЛЬНИЧНЫЙ. ЕСТЬ ОБМЕН ДОКУМЕНТАМИ МЕЖДУ ОТДЕЛАМИ И С РУКОВОДСТВОМ. КАК ВЕСТИ ДОКУМЕНТООБОРОТ ДИСТАНЦИОННО?

# Особенности взаимодействия дистанционного работника и работодателя

Если работодатель издает акт, приказ, уведомление или требование, где законодательство требует ознакомления сотрудника под роспись, при дистанционной работе процесс ознакомления происходит одним из трех способов:

- в письменной форме, в том числе под роспись;
- путем обмена электронными документами;
- в иной форме, предусмотренной коллективным договором, локальным актом, принятым с учетом мнения профсоюза, трудовым договором, допсоглашением к нему.

Если сотрудник намерен обратиться к работодателю с заявлением или предоставить другую информацию, он делает это одним из двух способов:

- либо в форме электронного документа;
- либо в иной форме, предусмотренной коллективным договором, локальным актом, принятым с учетом мнения профсоюза, трудовым договором, допсоглашением к нему.

Если сотруднику потребовались заверенные в организации копии документов, связанных с деятельностью (ст. 62 ТК РФ), работодатель не позднее 3 рабочих дней обязан ему направить документы одним из двух способов:

- на бумажном носителе (по почте заказным письмом с уведомлением);
- в форме электронного документа, если это указано в заявлении работника.

## ОПЛАТА БОЛЬНИЧНЫХ

Для оплаты больничных (а также декретных) дистанционный работник:

- либо направляет работодателю оригиналы документов – по почте заказным письмом с уведомлением;
- либо дает сведения о серии и номере электронного листа нетрудоспособности (если медорганизация и работодатель – участники системы информационного взаимодействия по ЭЛН (электронный листок нетрудоспособности)).

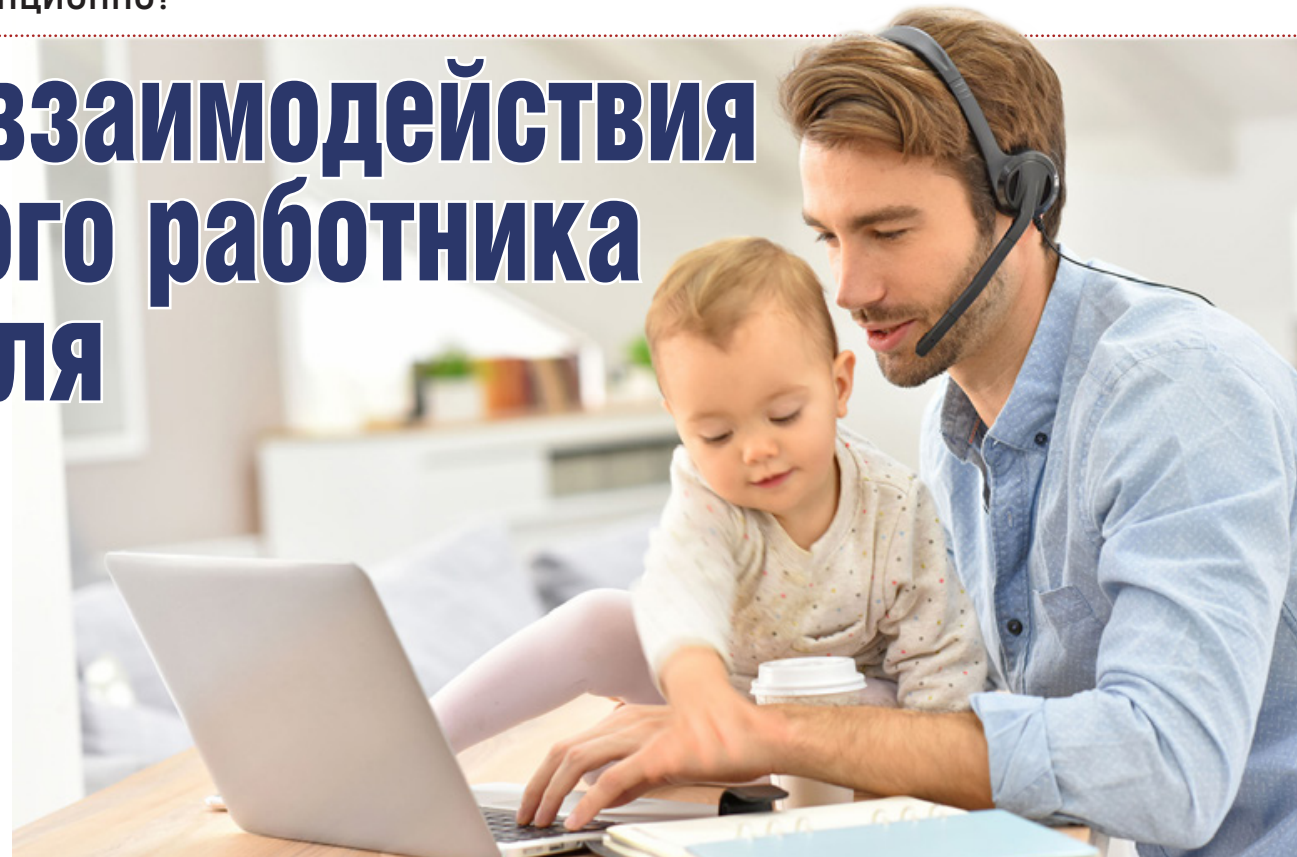
## ОТПРАВКА ОТЧЕТОВ О РАБОТЕ

Порядок отправки и приемки результатов работы по запросу работодателя устанавливается внутренними правилами и локальными актами компании.

## ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА РАБОТЫ И ОТДЫХА

### КТО УСТАНОВЛИВАЕТ ГРАФИК РАБОТЫ

В подавляющем большинстве организаций режим работы и отдыха сотрудников, работающих дистанционным способом, устанавливает работодатель. Четкие правила рабочего распорядка



должны быть отражены в трудовом договоре (или допсоглашении к нему), установлены коллективным договором или локальными актами, принятыми с учетом мнения профсоюзной организации.

### График работы может быть:

- стандартным (8-часовым с часовым перерывом на обед);
- гибким (смещенным по времени суток или дням недели в зависимости от особенностей труда);
- иным (конкретные часы, дни недели или месяца, достижение определенных показателей без привязки ко времени).

Если работодателю необходимо, чтобы сотрудник работал в определенный интервал времени или выходил на связь (по телефону, через мессенджеры и т. п.) в конкретные часы рабочего времени, это тоже следует закрепить в трудовом договоре.

От того, какой график работы прописан в трудовом договоре, зависит необходимость доплаты за ночной труд, труд в выходные и праздничные дни.



## КАК ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОТПУСК

Дистанционному работнику, работающему **НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ**, ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется в том же порядке, что и любому штатному сотруднику – не менее 28 календарных дней ежегодно.

Порядок ежегодного, дополнительного оплачиваемого и иных отпусков, переноса или разделения отпуска на части оговаривается в трудовом договоре либо локальных нормативных актах организации.

Предоставление ежегодного оплачиваемого и иных видов отпусков дистанционному работнику, выполняющему такую работу **НА ВРЕМЕННОЙ ОСНОВЕ**, происходит в общем порядке, который прописан в гл. 19 ТК РФ.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ПО ОПЛАТЕ ТРУДА

С 2021 года ст. 312.5 ТК РФ установлена важная дополнительная гарантия по оплате труда дистанционного работника – перевод на дистанционную работу не может стать основанием для снижения заработной платы.

То есть любое урезание зарплаты в период исполнения трудовых обязанностей удаленно является **НЕЗАКОННЫМ** и нарушает трудовые права.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ТРУДА НА УДАЛЕНКЕ

Помимо отредактированных в ТК РФ появились абсолютно новые 4 статьи.

Одна из них посвящена организации рабочего места удаленщика.

Согласно ст. 312.6 ТК РФ, работодатель обязан обеспечить дистанционного сотрудника всем необходимым для выполнения им трудовой функции.

### А именно:

- необходимым для выполнения работы оборудованием (компьютер, принтер, модем, факс и т. п.);
- программно-техническими средствами;
- средствами защиты информации;
- иными средствами.

При этом дистанционный работник имеет право (с согласия или ведома работодателя и в его интересах) использовать собственное или арендованное оборудование, программно-технические средства и ПО.

Настаивайте на включении пункта об организации рабочего места в трудовой договор или допсоглашение.

Необходимо четко прописать, какие именно расходы подлежат возмещению, какими документами они должны быть подтверждены и т. д.

Более подробно обо всех нюансах работы на удаленке читайте в кейсе на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе РАБОТА.

Федор ТИЩЕНКО



**ШОК!**

# Медсестру незаконно лишили президентской страховки

**БОЛЬНИЦА ОТКАЗАЛА РАБОТНИЦЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ В ОБЕЩАННОЙ ПРЕЗИДЕНТОМ КОМПЕНСАЦИИ ЗА ЗАРАЖЕНИЕ КОРОНАВИРУСОМ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ. ПРАВООЩИТНИКИ ПОДКЛЮЧИЛИ К РАССЛЕДОВАНИЮ ПРОКУРАТУРУ.**



Медсестра бригады скорой помощи из Астрахани столкнулась с вопиющим нарушением своих прав.

Руководство лишило ее страховки для медиков, которую установил Президент России своим Указом №313 от 06 мая 2020 года.

В соответствии с этим документом, медицинский работник, заразившийся коронавирусом при исполнении своих обязанностей, должен получить страховку в размере 68 811 рублей.

Но астраханской медсестре отказали в такой выплате по формальным основаниям.

Женщина заразилась во время экстренного выезда к больному пенсионеру. Пожилой мужчина буквально задыхался, но был приписан к лечению на дому. За несколько дней до вызова врача он сдал тест. Тест показал отрицательный результат. После оказания медпомощи пенсионеру медсестра заболела.

«У меня развилась коронавирусная пневмония. Болела я очень тяжело. Заразился и мой ребенок. Я обратилась к работодателю, но в назначении страховой выплаты мне отказали. В протоколе врачебной комиссии было указано, что я не контактировала с пациентами, у которых лабораторно подтверждена коронавирусная инфекция. На лечение я потратила большую сумму, было обидно, что заболела на работе, но не получу положенное мне по закону, – вспоминает медсестра.

За защитой своих прав женщина обратилась в астраханский Центр защиты прав граждан. Правозащитники попросили вмешаться депутата Госдумы, справедливоросса Олега Шеина. Парламентарий направил запрос в областную прокуратуру.

После вмешательства Центра и депутата Госдумы прокуратура провела проверку законно-

сти отказа. Результаты подтвердили: медсестра заразилась, выполняя служебные обязанности.

Страховку в размере 68 811 рублей медработник получила.

За нарушение трудового законодательства прокуратура внесла главврачу больницы представление.

«Президент предоставил медикам, находящимся на передовой борьбы с коронавирусом, дополнительные социальные гарантии. Но на практике те, от кого зависит назначение выплат, всячески стараются экономить на врачах. В нашем случае медсестре отказали, сославшись на отрицательный результат теста пациента. Хотя, как показала практика, тесты зачастую дают неверные результаты, – констатировал руководитель астраханского Центра Александр Варжин.

## Как назначается СТРАХОВАЯ ВЫПЛАТА заболевшему медработнику

6 мая 2020 года Президент России подписал Указ №313 «О предоставлении дополнительных страховых гарантий отдельным категориям медицинских работников».

Он предусматривает специальное правовое регулирование применительно к страховым случаям, обусловленным воздействием COVID-19, и выплаты для медработников, которые заразились при работе с пациентами.

### ЧТО ДЕЛАТЬ МЕДРАБОТНИКУ В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ

Если есть симптомы заражения COVID-19, медработнику необходимо предупредить работодателя, сообщить о заражении в Роспотребнадзор и территориальный орган ФСС, а также самоизолироваться до установления факта инфицирования.

Пособие по временной нетрудоспособности при предъявлении больничного будет оплачено территориальным отделением Фонда социального страхования (ФСС) в соответ-

ствии с действующим законодательством, если подтвержденный диагноз медработника включен в перечень, утвержденный распоряжением Правительства РФ от 15.05.2020 №1272-р.

### РАССЛЕДОВАНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В случае заболевания медработника работодатель проводит расследование случая.

Для этого создается врачебная комиссия, в которую входят не менее трех человек: представитель работодателя, ФСС и сотрудник медицинского учреждения, в котором был поставлен диагноз. Комиссию возглавляет должностное лицо, как правило, главврач. При массовом заражении или смерти работников к расследованию подключаются специалисты Роспотребнадзора.

Если подтверждается, что заболевание было получено при выполнении рабочих обязанностей, составляется соответствующий акт, который работодатель направляет в Фонд соцстрахования (ФСС) для назначения единовремен-

ной страховой выплаты в размере 68 811 рублей.

О передаче документов в ФСС работодатель информирует сотрудника.

### ЕСЛИ РАБОТОДАТЕЛЬ ОТКАЗЫВАЕТ В ПРОВЕДЕНИИ РАССЛЕДОВАНИЯ И ВЫПЛАТЕ:

- обращайтесь с жалобой в прокуратуру;
- если вопрос не решен, придется идти в суд.

В суде необходимо предъявить заверенные копии: приказа о приеме на работу, должностной инструкции, трудового договора, штатного расписания, табеля учета рабочего времени, положения об оплате труда, положения о коллективном договоре, локальных актов медорганизации (которые связаны с выплатами), результатов анализов, меддокументов (свидетельствующих о наличии заболевания и подтверждающих потерю трудоспособности) и иные подтверждающие документы.





Центр защиты прав граждан помог жителям обратиться в Госжилнадзор и добиться перерасчета. Жительница иркутской четырехэтажки на 2-й Железнодорожной, 8 Маргарита Черных обратилась в Центр защиты прав граждан, когда засомневалась в правильности начисления платежей управляющей компанией «Западное управление ЖКС».

## 240 ТЫСЯЧ В СВОЙ КАРМАН: иркутский ЖЭК нагрел многоэтажку на платежах за вывоз мусора

«С 1 января 2019 года обязанность вывозить мусор перешла от управляющей компании к Региональному оператору, которому мы стали оплачивать эту услугу. Но плата за содержание и ремонт жилья, в которую входили начисления за вывоз ТКО, так и не снизилась, – рассказала собственница.

Специалисты Центра проверили платежку и помогли составить жалобу в Службу Госжилнадзора Иркутской области.

Там подтвердили опасения: ЖЭК не исключил плату за вывоз мусора из перечня услуг по содержанию жилья. Коммунальщикам выдали предписание сделать перерасчет.

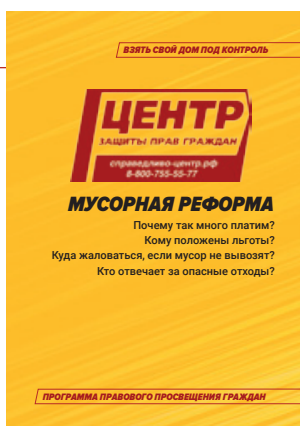
«С момента начала работы Регоператора по обращению с ТКО управляющая компания была обязана исключить плату за вывоз мусора из выставляемых платежей. Но этого не было сделано. Фактически людей заставили дважды платить за одну и ту же услугу, – рассказывает руководитель иркутского Центра защиты прав граждан Евгения Комиссарова. – Коммунальщики на протяжении всего 2019 года продолжали брать с собственников по 2,61 рубля с квадратного метра за услугу, которую не оказывают. Таким образом дом обсчитали на 176,5 тысячи рублей.

Поразительно, но УК нарушала закон в этом доме и раньше!

В 2017 году коммунальщики обсчитали жителей еще на 64 тысячи рублей, незаконно начисляя плату за вывоз мусора исходя из количества зарегистрированных, хотя региональное законодательство предписывает делать это исходя из площади жилья.

В общей сложности благодаря помощи правозащитников дом получил от «Западного управления ЖКС» перерасчет на сумму порядка 240 тысяч рублей.

Подробнее об обязанностях управляющих компаний и Регионального оператора по обращению с ТКО читайте в инструкции Центров на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе ЖКХ.



### ? Почему УК не имеет права брать плату за вывоз мусора?

Поскольку вывоз мусора – отдельная коммунальная услуга, плата за эту услугу должна быть исключена из строки «Содержание и ремонт жилого помещения». Управляющая компания обязана была сделать это начиная с января 2019 года, сразу же с момента вступления в силу в регионах новых правил утилизации ТКО.

Согласно разъяснениям Министерства строительства и ЖКХ, никаких общедомовых собраний собственников на этот счет проводить не нужно. Размер платы по строке «Содержание и текущий ремонт жилья» должен быть уменьшен ровно на ту составляющую платежа, которая тратилась УК на самостоятельный вывоз мусора.

Если размер платы за содержание жилья с момента старта мусорной реформы не уменьшился, первым делом необходимо подать претензию в управляющую компанию об исключении платежа и перерасчете за неверные начисления.

Вы имеете право на перерасчет за весь период неправомерных начислений начиная с января 2019 года.

Если УК никак не отреагировала на вашу жалобу и не сделала перерасчет, смело жалуйтесь в Госжилинспекцию: мало того что все пересчитают, еще и штраф вам заплатят за неверные начисления. Размер штрафа составит 50% от неверно начисленной суммы.

Согласно изменениям, внесенным в Правила осуществления деятельности по управлению МКД, утвержденным Постановлением Правительства №416, срок ответа на жалобу в УК составляет три дня.

Госжилинспекция обязана ответить на ваше обращение в течение 30 дней.

### ? ЖЭК не снизил ставку, сославшись, что подметает контейнерную площадку и вывозит крупногабаритный мусор. Это законно?

Нет, это незаконно. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 12.11.2016 №1156 (ред. от 15.12.2018), «крупногабаритные отходы» – это твердые коммунальные отходы, размер которых не позволяет осуществить их складирование в мусорные баки. К ним относятся мебель, строительный мусор, крупная бытовая техника и т. п.

Поскольку они являются частью ТКО, за вывоз крупногабаритных отходов также отвечает Региональный оператор. Плата за вывоз такого мусора уже входит в тариф.

Управляющая организация или ТСЖ при этом должны следить за порядком на контейнерных площадках, если они расположены на земельном участке, включенном в состав общего имущества многоквартирного дома. Уборка территории уже оплачивается собственниками по строке «Содержание и ремонт жилья». Дополнительная плата за уборку вокруг мусорной площадки брать с жителей не может.

### ? Мусор вывозится нерегулярно. Куда жаловаться?

Тут двойное нарушение. УК обязана обеспечивать надлежащее состояние общедомового имущества и придомовой территории. А Региональный оператор – исполнять свои обязанности по вывозу и утилизации отходов.

Если столкнулись с таким нарушением, обращайтесь с жалобой на бездействие УК в Госжилинспекцию.

Жалоба на Регоператора по обращению с ТКО подается в исполнительные органы власти региона. Как правило, это местный департамент или Министерство ЖКХ.

При несогласии с полученными ответами по обращениям можно подать жалобу в органы прокуратуры субъекта. Срок ответа – до 30 дней.

Наталья ФИЛАТОВА



Каждый день в эфире «Справедливого радио» – ответы на вопросы, которые поступают на телефон горячей линии Центров защиты прав граждан.

Программа профессиональных юридических советов «**Ваше право знать!**» – это новый проект интернет-радио Справедливости.

На 40-й минуте каждого четного часа эфира – ответы на актуальные вопросы.

Нет возможности послушать передачу в прямом эфире?

Не беда. Заинтересовавший вас совет вы можете прослушать в записи.

На сайте [domsovet.tv](http://domsovet.tv) найдите закладку РАДИО. Затем перейдите в раздел «Программы» и нажмите на программу «Ваше право знать!».

Выберите интересующую вас тему и прослушайте запись эфира.



## Что такое эксперимент по внедрению цифрового обучения и в каких регионах он будет проводиться?

С 10 декабря 2021 года по 31 декабря 2022 года на территории отдельных субъектов РФ будет проводиться эксперимент по внедрению цифровой образовательной среды.

В ходе эксперимента будет отработан перечень необходимых материально-технических условий, которым должна соответствовать современная школа, таких как наличие и скорость интернет-соединения, локальные сети в школе, а также требования к технике в школе – это компьютеры, планшеты и Wi-Fi.

Речь идет не о замене очного обучения дистанционным.

Цифровая образовательная среда призвана снизить «бумажную» нагрузку на учителей.

Пилотными регионами станут Алтайский край, Астраханская область, Калининградская область, Калужская область, Кемеровская область, Московская область, Нижегородская область, Новгородская область, Новосибирская область, Пермский край, Сахалинская область, Тюменская область, Челябинская область и Ямало-Ненецкий автономный округ.

## Какую пенсию получит ИП, который вносит страховые взносы за себя?

Размер страховой пенсии по старости определяется по одной и той же формуле как для обычных работников по найму, так и для индивидуальных предпринимателей. Соответственно, предприниматель может рассчитывать на страховую пенсию, если он так или иначе вносил страховые взносы в Пенсионный фонд РФ.

Учитывайте, что индивидуальные предприниматели платят за себя фиксированные взносы. Их минимальный размер в 2021 году составляет 32 448 рублей. Если годовой доход ИП превышает 300 тысяч рублей, то кроме фиксированного взноса надо платить еще 1% от суммы дохода.

Что касается размера пенсии индивидуального предпринимателя, то он рассчитывается исходя из общего объема уплаченных им сумм по общей формуле: количество индивидуальных пенсионных коэффи-

циентов (ИПК), умноженное на стоимость одного ИПК по состоянию на день назначения пенсии.

При расчете первого из них учитывается, в частности, общая сумма взносов, уплаченных предпринимателем на обязательное пенсионное страхование, а также добровольные, то есть дополнительные взносы и страховой стаж.

Чтобы получить право на пенсию по старости, в 2021 году нужно накопить минимум 12 лет стажа и 21 коэффициент.

А второй показатель в формуле расчета пенсии – стоимость пенсионного коэффициента – ежегодно меняется и на 2021 год составляет 98,86 рубля.

Для того чтобы примерно рассчитать свою будущую пенсию, можно воспользоваться пенсионным калькулятором на сайте Пенсионного фонда России.



## Можно ли сжигать мусор на дачном участке?

С 1 января 2021 года введен запрет на сжигание мусора и разведение костров на территории частных домов в населенных пунктах.

Сжигание отходов на даче или во дворе частного дома полностью не запрещено, но закон жестко регламентирует такой вид утилизации. К примеру, необходимо оборудовать специальную площадку и рядом вкопать противопожарный щит.

Новые правила противопожарного режима были приняты в сентябре 2020 года и будут действовать до 2026 года. За нарушение правил противопожарного режима предусматривается штраф в размере от 2 до 3 тысяч рублей, а в случае возникновения пожара штраф достигает 5 тысяч рублей.

## Может ли работающий пенсионер получить единовременную выплату из накопительной части пенсии?

Повышение пенсионного возраста не повлияло на правила получения накопительной пенсии.

Единовременную выплату пенсионных накоплений могут получить мужчины по достижении ими 60 лет и женщины – по достижении 55 лет в двух случаях.

Во-первых, единовременную выплату могут получить те граждане, которые не приобрели право на получение накопительной пенсии ввиду отсутствия у них необходимого страхового стажа и установленной величины ИПК, то есть индивидуального пенсионного коэффициента. В 2021 году стаж должен составлять не менее 12 лет, а ИПК – быть не ниже 21.

И во-вторых, получить выплату могут граждане, для которых размер накопительной пенсии составил бы не более 5% по отношению

к сумме размера страховой пенсии по старости. То есть накоплена небольшая сумма.

Получить денежные средства пенсионных накоплений в виде единовременной денежной выплаты можно один раз в 5 лет. Например, мужчина достиг 60 лет и получил единовременную выплату, при этом он продолжает работать или снова трудоустроился, следовательно, подать повторное заявление он сможет только через 5 лет. Начиная со дня предыдущего обращения за такой выплатой.

Напомним: вся информация о пенсионных правах и накоплениях есть на личном счете гражданина, получить ее можно бесплатно по электронной почте, заполнив заявление через услугу «Извещение о состоянии лицевого счета в ПФР» на портале «Госуслуги».



СТАВИТЕ БУДИЛЬНИК НА 7 УТРА, А ПРОСЫПАЕТЕСЬ НА ЧАС ПОЗЖЕ? РЕГУЛЯРНО ПРОИЗНОСИТЕ: «ЕЩЕ 5 МИНУТ, ЕЩЕ МИНУТКУ – И ВСТАНУ»? УЗНАЛИ СЕБЯ? РЕКОМЕНДАЦИИ «ДОМОВОГО СОВЕТА» ПОМОГУТ ВАМ ЛЕГКО ПРОСЫПАТЬСЯ И ОСТАВАТЬСЯ БОДРЫМ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ДНЯ.

8

## Легких способов взбодриться утром



1

Не пейте кофе или алкоголь перед сном, чтобы организм ночью не тратил время на выведение паров алкоголя и кофеина, а отдыхал. Просыпаться будет проще.



5

Приобретите ароматические масла, положите их рядом с изголовьем. Бодрящим эффектом обладает эфирное масло апельсина, грейпфрута и мяты.

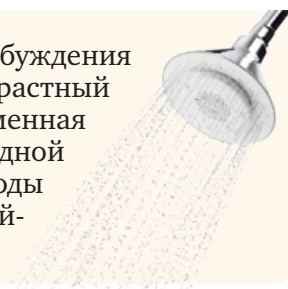


2

Выберите для будильника «правильное» место. Поставьте его не рядом с изголовьем, а в противоположный угол комнаты. Чтобы выключить его, вам придется встать с кровати. Вы сразу проснетесь и не опоздаете на работу.

6

После пробуждения примите контрастный душ. Попеременная струя холодной и горячей воды поможет прийти в себя.



3

После того как проснулись, не спешите вставать с постели. Глубоко вдохните и выдохните. Помассируйте уши, лицо, шею. Потрите ладони друг о друга. Эти упражнения улучшают кровообращение и помогают окончательно проснуться.

7

Включите бодрящую ритмичную музыку. Любимый исполнитель поднимет настроение и настроит на рабочий лад. В идеале – сделать легкую десятиминутную зарядку, но небольшой танец под любимую композицию – тоже хороший вариант.

4

Возьмите за привычку сразу, как проснулись, выпивать стакан воды. Вода взбодрит организм и выведет из него накопившиеся за ночь токсины.



8

Завтракайте. Каша, чашка кофе или чая придадут бодрости и «включат» дремлющий организм.



## 9 ВЕЩЕЙ, ОТ КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ СРОЧНО ИЗБАВИТЬСЯ



**Зубные щетки.** Менять щетку нужно раз в два-три месяца. По истечении этого срока щетка приходит в негодность.

**Банки со специями.** Какими-то специями мы пользуемся для приготовления еды каждый день. А что-то разложено по баночкам годами. Специи имеют срок годности. Выбросьте те, что стоят больше года, а новые купите из числа тех, что постоянно в ходу.

**Контейнеры для еды.** Если у вас имеются пластиковые контейнеры для хранения продуктов, обязательно изучите маркировку на их поверхностях. Если там присутствуют обозначения «РС», «ПК», А (BPA), S (BPS) или «7» – выбрасывайте незамедлительно, поскольку пластик в таких контейнерах токсичен.

**Разделочная доска.** Даже если ваша разделочная доска сделана из пластика, а не из дерева, рано или поздно от нее необходимо избавиться и купить новую. Со временем на поверхности доски появляются царапины. Промыть их полностью нереально, что вызывает размножение бактерий.

**Тушь для ресниц.** С тушью, как и с зубной щеткой, нужно расставаться уже через два-три месяца после начала ее использования. Чем больше вы пользуетесь тушью, тем больше там поселяется бактерий, которые потом попадают на ваши ресницы.

**Губка для посуды.** Влажная губка с остатками пищи – идеальное место для бактерий. Старайтесь менять губку как можно чаще, не дожидаясь появления неприятного запаха.

**Контактные линзы.** У линз есть свой срок службы, и превышать его, используя их, – значит вредить своему здоровью. Помните: чем меньше срок службы линз, тем выше их качество.

**Фильтры в кондиционере.** Если у вас дома или в офисе стоит кондиционер, то необходимо следить за сменой/промыванием фильтров. Делать это нужно строго в прописанное в инструкции по эксплуатации время. Если пренебрегать чисткой, в кондиционере начнет скапливаться плесень, пыль и грязь, которыми вы будете дышать при каждом включении устройства.

**Солнцезащитный крем.** Покупайте солнцезащитный крем только на один сезон. Если вы не успели использовать его весь – выбрасывайте, поскольку защищающие кожу вещества все равно не переживут целый год и разрушатся.



ДАЧНИКИ СТАЛКИВАЛИСЬ С ТЕМ, ЧТО МНОГИЕ КУЛЬТУРЫ НА ИХ ГРЯДКАХ НЕ УСПЕВАЮТ СФОРМИРОВАТЬ УРОЖАЙ. ЭТО ПРОИСХОДИТ ИЗ-ЗА НЕХВАТКИ ЛЕТНЕГО ТЕПЛА ИЛИ УХУДШЕНИЯ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ ОСЕНЬЮ. ИЗБЕЖАТЬ НЕУДАЧ И СОБРАТЬ ЩЕДРЫЙ УРОЖАЙ ПОЗВОЛЯЕТ РАССАДНЫЙ МЕТОД.

# ФЕВРАЛЬ: ГОТОВЬСЯ К ПОСЕВУ СЕМЯН НА РАССАДУ

## Прохладное лето – не помеха

Во многих регионах нашей страны прохладное или слишком дождливое лето – не редкость. Обычная картина на участках в сентябре – появление завязей на растениях патиссона, кабачка, тыквы, которым не суждено стать полноценными плодами. Выход – выращивать эти и другие овощные растения через рассаду.

Рассадный метод позволяет получать неплохие урожаи многих овощных культур, тогда как при посеве семян непосредственно в открытый грунт их урожайность значительно снижается. Это связано с погодными условиями региона. Растения в период интенсивного плодоношения могут попасть под осенние заморозки.

Рассадный метод обеспечивает получение раннего урожая в открытом грунте на 30–60 дней раньше, чем при прямом посеве семян в грядку. При использовании простейших сооружений закрытого грунта сбор урожая некоторых культур возможен уже в мае-июне, но для этого нужно подобрать скороспелые сорта и гибриды.



В отдельные годы прохладная, неустойчивая погода становится причиной резкого снижения урожая из-за недостатка тепла.

Благодаря рассадному методу этого можно избежать и в открытом грунте в ранние сроки собрать урожай белокочанной капусты, а также цветной, брокколи, кольраби.

Рассадный способ применяют и для возделывания культур с длительным вегетационным периодом. Во многих регионах нашей страны нельзя получить максимальный урожай непосредственным высевом семян в грунт, как это можно сделать на юге России. Например, при выращивании позднеспелых сортов капусты продолжительность вегетационного периода составляет 153–245 дней, а безморозный период с температурой выше 10°C в этой зоне составляет всего 110–130 дней.



## Забег в росте и развитии

Главное преимущество рассадного метода – получение раннего урожая за счет забега в росте и развитии растений. Следует различать «забеги» календарный и физиологический.

**Первый** – это ускорение роста и развития растений при выращивании через рассаду по сравнению с растениями от прямого посева семян в грунт в оптимальные для данной культуры сроки.

**Второй** – ускорение прохождения некоторых фаз развития растения.

По срокам выращивания рассаду можно условно разделить на три группы: раннюю, среднюю и позднюю.

## Ранние сроки посева

На раннюю рассаду посев семян проводят с 10 февраля до 10 марта. Ранней рассады требуют перец, баклажан, томат, ранняя белокочанная и цветная капуста, брокколи, кольраби, корневой сельдерей, лук-порей, артишок.

Теплолюбивые культуры в этом случае высаживают в теплицы и парники, а холодостойкие – под пленочные укрытия и в открытый грунт.

Рассаду выращивают в остекленных отапливаемых теплицах, на подоконниках в квартире и обогреваемых балконах. При постоянном проживании в загородном доме для выращивания рассады можно использовать обогреваемую веранду или парники на биотопливе.

## Средняя рассада

Средняя рассада предполагает посев семян с 15 марта по 10 апреля. В эти сроки высевают семена позднеспелых сортов белокочанной капусты, томата, перца, баклажана, брокколи, кольраби, краснокочанной, цветной, брюссельской капусты. В это же время высевают семена репчатого лука, редьки, свеклы, огурца, кабачка, патиссона, дыни, арбуза (тыквенные культуры для парников, пленочных укрытий и теплиц). Эту рассаду можно выращивать в пленочных теплицах на солнечном и биологическом обогреве почвы (свежий конский, соломистый коровий навоз) и с дополнительным пленочным укрытием в случае понижения температуры. Конечно, желателен и аварийный обогрев, к примеру, с помощью электрического калорифера или масляного радиатора.



## Поздняя рассада

Поздняя рассада – посев с 25 апреля по 20 мая.

Используется для среднеспелых сортов белокочанной капусты, цветной, кольраби, огурца, кабачка, патиссона, тыквы, спаржи, ревеня, любистока.

Позднюю рассаду возделывают в пленочных теплицах на солнечном обогреве, а также в укрытиях и тоннелях.

Рассаду капусты можно выращивать в холодных парниках. Они должны быть защищены от холодного ветра на участках с плодородной почвой и рано освобождаются от снега. Ускорить прогрев почвы рассадника можно, укрыв ее темной пленкой.

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»





# КАРТОФЕЛЬ: есть или не есть?

## Природный энергетик

Споры о том, полезна картошка или от нее только толстеют, продолжаются десятилетия.

Корнеплод – кладезь углеводов благодаря высокому содержанию крахмала.

Избыток углеводов в питании означает, как правило, что человек получает больше калорий, чем расходует. Поэтому людям, страдающим от избыточного веса, не следует увлекаться картофельными блюдами.

Высокое содержание углеводов делает картофель ценным продуктом для худых, ослабленных, страдающих желчно-каменной болезнью, для тех, у кого нарушен обмен веществ, отмечаются нарушения в деятельности печени.

Картофель, в частности, способствует увеличению в печеночных клетках запасов гликогена, который улучшает ее функции.

## Источник минералов

Но не только углеводы определяют питательные свойства картофеля. Он богат также различными минеральными веществами: фосфором, кальцием, магнием, железом. Особенно выделяется картофель содержанием калия: его в картофеле в 1,5–2 раза больше, чем во многих свежих овощах и фруктах.

Соли калия уменьшают способность тканей организма задерживать воду и одновременно усиливают деятельность почек. Избыток солей калия быстро выводится из организма почками. Свойство калия «разгружать» организм от лишней воды делает его полезным веществом для страдающих отеками, так называемых рыхлых людей, при заболевании сердца, почек.

В таких случаях рекомендуется картофель. Полезен он также при повышении артериального давления. Под действием калия вместе с лишней водой из организма удаляются соли натрия, которые в какой-то мере поддерживают высокое давление крови в сосудах.

## Картофельная диета

Для освобождения организма от лишней жидкости назначают специальные картофельные дни. 1–1,5 кг картофеля варят в мундире без соли и едят на завтрак, обед и ужин.

Кроме этого, разрешается в течение дня выпить 1–2 стакана чая или компота. Такую диету соблюдают 2–3 дня подряд, но не чаще двух раз в месяц.

Для усиления мочегонного действия картофеля рекомендуется сочетать его с горячим молоком, курагой, инжиром или изюмом.

Ценен картофель и как источник витамина С. Правда, в нем этого витамина меньше, чем в капусте, зеленом горошке, луке и многих других овощах. Но картофель едят в большем количестве, чем эти овощи, особенно зимой и ранней весной.

**В проросших и в зеленых клубнях содержится ядовитый соланин. Поэтому нужно особенно тщательно чистить картофель, вырезая «глазки» и зеленые участки.**



## ИЗ КАРТОФЕЛЯ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО БЛЮД

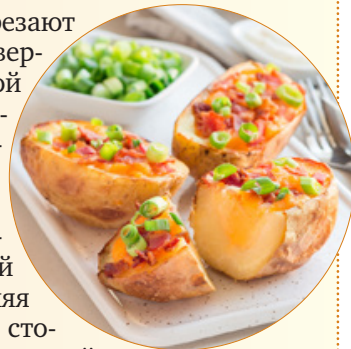
### ФАРШИРОВАННЫЙ КАРТОФЕЛЬ

Картофель средней величины тщательно моют и запекают в духовке.

С одного конца срезают у каждой картофелины верхушку и вынимают чайной ложкой сердцевину, чтобы получилась скорлупка.

Вынутую картофельную массу, пока не остыла, растирают со столовой ложкой масла, прибавляя постепенно два желтка, столовую ложку мелко нарезанной ветчины или колбасы и соль.

Этой смесью фаршируют картофель, укладывая его на противень, посыпают неполной столовой ложкой тертого сыра и запекают в духовке 10–15 минут, чтобы подрумянился. Едят это блюдо горячим.



### ЗАПЕКАНКА С СЫРОМ

5–6 очищенных картофелин кладут в кипящую подсоленную воду и варят почти до готовности. Потом нарезают

кружочками, укладывают в низкую кастрюлю или форму и пересыпают 1–2 ст. ложками тертого сыра. Картофель и сыр заливают смесью одного яйца и половиной стакана молока, солят, перчат, посыпают сверху сухарями, кладут

кусочки сливочного масла и запекают в духовке 10 минут. Молоко можно заменить сметаной или водой.



### САЛАТ С ГРИБАМИ

Полстакана нарезанных маринованных или соленых грибов смешивают с 3–4 вареными картофелинами, нарезанными кубиками. Можно добавить также нарезанный соленый огурец. Заправляют салат сметаной, по вкусу – соль, сахар, перец. Сверху рекомендуется посыпать мелко нарезанным зеленым луком, зеленью.



### ПОНЧИКИ

На мелкой терке трут 5–6 сырых очищенных картофелин. В теплом молоке разводят кусочек дрожжей. Смешивают натертый картофель, разведенные дрожжи и 1–1,5 стакана пшеничной муки.

Ставят смесь в теплое место, чтобы она подошла. Потом кладут столовую ложку сливочного масла, 3 желтка, соль, доливают молоко в таком количестве, чтобы тесто получилось средней густоты.

Дают ему постоять еще 30 минут.

Ложкой формуют из теста валики, обжаривают их в разогретом масле или сале до желтого цвета.

Пончики можно подавать со сметаной и зеленым луком.





Включи камеру смартфона или приложение для считывания QR-кодов.  
Сканируй напечатанный код и перейди по ссылке.  
Теперь справедливость в твоих руках!



## СЛУШАЙ

**СПРАВЕДЛИВОЕ  
РАДИО**  
на сайте  
**домовой-совет.рф**



### НАШИ ПРОГРАММЫ

- «Ваше право знать»
- «Экспертное заключение»
- «Дневник Центров справедливости»

## ОБСУЖДАЙ

Новости Центров защиты прав граждан  
в сообществах Центров  
в социальных сетях Facebook,  
Instagram, «ВКонтакте»,  
«Одноклассники».



## СМОТРИ

**YouTube-канал**  
**«Центр справедливости»**

### НАШИ ПРОГРАММЫ

- «Хороший вопрос»
- «Социальная инструкция»
- Новости
- Центров защиты прав граждан



## ЧИТАЙ

**На сайте**  
**домовой-совет.рф**

- Изменения в законодательстве
- Мнения экспертов
- Полезные советы
- Онлайн-газета «Домовой совет»

## СКАЧИВАЙ

**На сайте**  
**справедливо-центр.рф**

- Полезные инструкции
- Советы юристов
- Образцы заявлений и жалоб
- Победная практика и опыт соседей



Опасный вирус угрожает не только здоровью. Под ударом – финансовая и социальная безопасность каждой семьи. Центры защиты прав граждан приходят на помощь. Читай наши **ИНСТРУКЦИИ НА САЙТЕ**. Слушай полезные **СОВЕТЫ НА СПРАВЕДЛИВОМ РАДИО**. Подпишись на наш **КАНАЛ «ЦЕНТР СПРАВЕДЛИВОСТИ» В YOUTUBE**. Если трудно, оставь заявку на сайте **справедливо-центр.рф**. Научим, как защитить работу, льготы, получить финансовую помощь от государства. В трудное время рядом с тобой!

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2020 году.