



Минтруд РФ
Инвалидность
будет
устанавливаться
бессрочно
...6...4-5

Справедливость в действии

Вернули
чувашским
мамам 28 млн
рублей



Секреты садовода

Как вырастить
тмин, эстрагон
и любисток
на грядке



...14

ДОМОВОЙ СОВЕТ

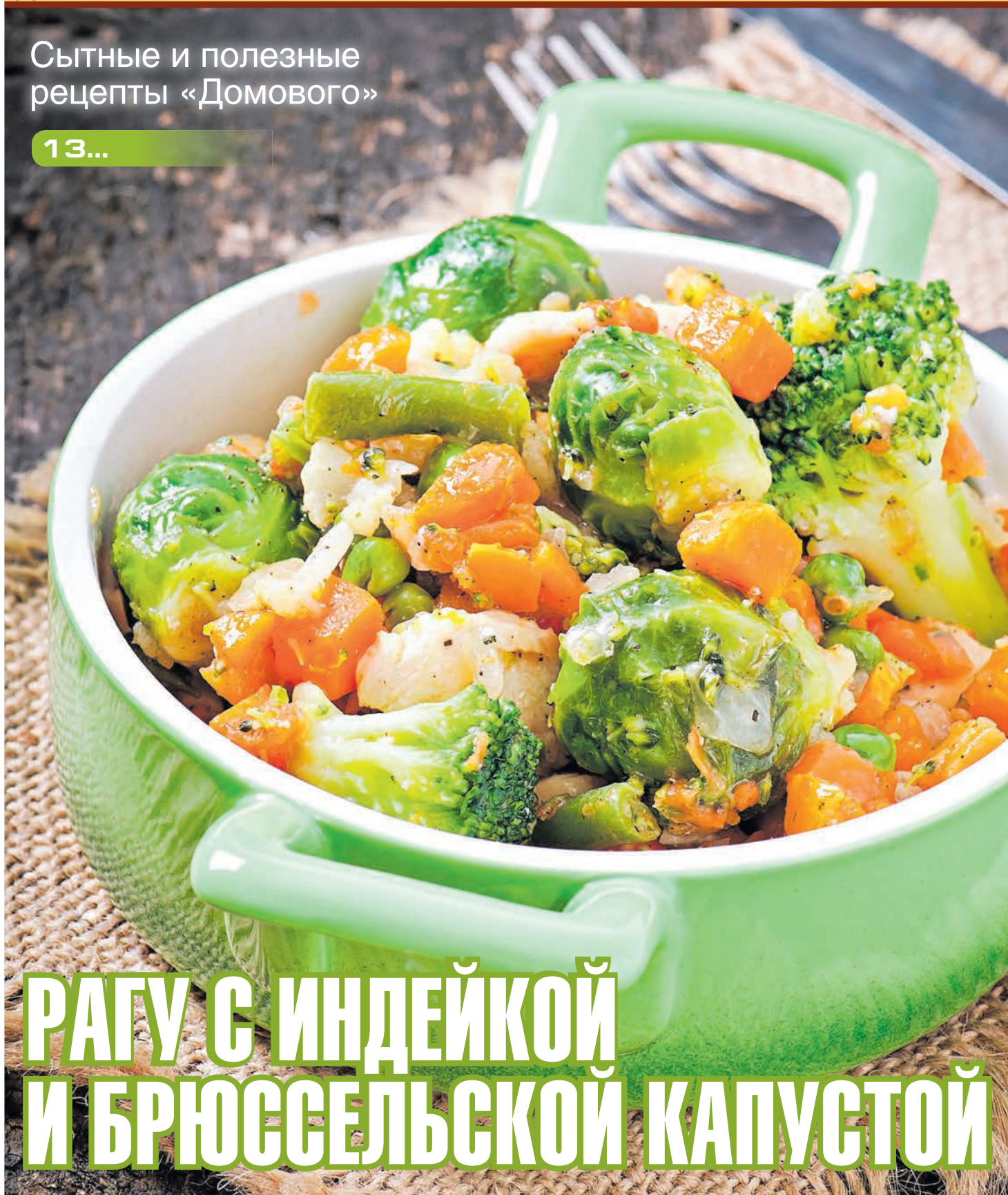
Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ФЕВРАЛЬ 2018 (2/124)

Сытные и полезные
рецепты «Домового»

13...



РАГУ С ИНДЕЙКОЙ И БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТОЙ

НАШ НАКАЗ ПРЕЗИДЕНТУ



«Справедливая
Россия»
подготовила
Социальный
Манифест

3...

НАША ПОБЕДА

Налог на 6 соток
отменен!

...7

ЭКСПЕРТИЗА «ДОМОВОГО»

Можно ли заряжать
телефон всю
ночь?

12...

ДОМАШНИЙ ОЧАГ

Народные куклы
своими руками



15...

СИЛЬНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ – СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ!

25 декабря 2017 года IX Съезд партии «Справедливая Россия» принял решение поддержать кандидатуру Владимира Путина на мартовских выборах Президента страны.

Почему «Справедливая Россия» поддержала кандидатуру самовыдвиженца В. В. Путина? Какие задачи ставит парламентская партия перед будущим главой государства?

Поворотный момент во взаимоотношениях партии и президента произошел в мае 2012 года. Когда избранный на пост главы государства Владимир Путин представил гражданам программу развития страны на 2012–2018 гг.

В «майских указах» Президент дал 218 поручений Правительству РФ, региональным и муниципальным чиновникам и поставил конкретные сроки их исполнения.

Большая часть указов Президента вторила программным задачам партии «Справедливая Россия».

Меры, которые обозначил Президент в этих указах, были направлены на укрепление социального благополучия и социальной защищенности народа России.

Именно с этого момента партия «Справедливая Россия» взяла курс на взаимодействие в во-

просах развития социальной политики с главой государства.

Совместная работа по защите интересов граждан вылилась в последующие законопроекты партии и жесткие требования главы государства к чиновникам. Таким образом в стране были запущены масштабные государственные программы.

Да, далеко не все справедливые инициативы уже работают.

Среди причин, препятствующих исполнению «майских» указов, не только сложная внешнеполитическая обстановка, санкции и экономическое давление со стороны США и их союзников.

В какой стране предстоит жить россиянам в ближайшие 6 лет?

Как победить бедность?

Как снять экономику с «нефтяной иглы» и построить сильное индустриальное государство?

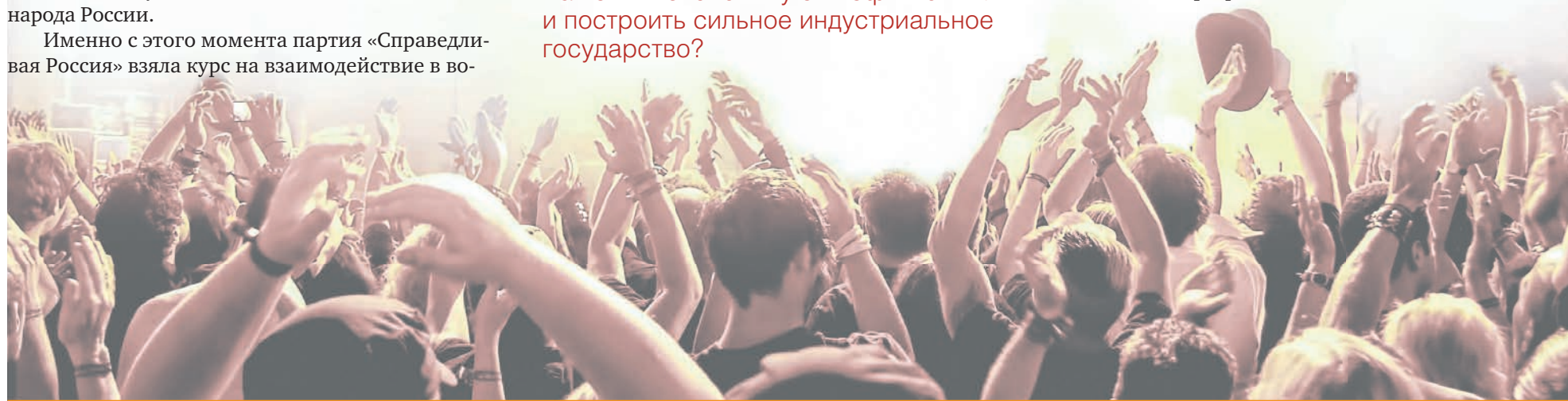
В большей степени экономические трудности являются следствием неверных приоритетов в деятельности финансово-экономического блока Правительства РФ. Когда любые бюджетные проблемы традиционно решаются за счет ущемления интересов большинства граждан страны.

В такой ситуации партия «Справедливая Россия» готова вместе с Президентом корректировать работу депутатов и чиновников для выполнения социальных приоритетов в развитии государства.

Партия «Справедливая Россия» подготовила Социальный Манифест для будущего Президента РФ, а также объявила о Всероссийской акции по сбору наказов от граждан страны.

Каждый из вас может направить главе государства свои предложения по строительству сильной России.

Заполнить бланк наказа вы можете в региональном и районных отделениях партии «Справедливая Россия», а также в ближайшем от вас Центре защиты прав граждан. Сбор наказов будет производиться до 20 февраля включительно.



Мы знаем, где взять деньги на сильную Россию!

На ключевой вопрос «Где взять деньги?» партия «Справедливая Россия» указывает источники, с помощью которых российская власть имеет возможность уже сейчас найти необходимые финансовые средства в размере не менее 11,9 триллиона рублей.

Вот только несколько источников дополнительных доходов в госказну.

На таможне «теряются» 2,4 трлн рублей ежегодно

По заключению спецкомиссии с участием всех профильных министерств, организованной по предложению партии «Справедливая Россия», только за 2015 год коррупционные потери госбюджета на таможне составили 2,4 трлн рублей.

На госзакупках «подворовывают» 6 трлн рублей ежегодно

Сегодняшнее законодательство позволяет проводить неконкурентные закупки в объемах 70% от закупок всего госсектора (около 24,5 трлн

рублей из 35 трлн). Таким образом по самым скромным оценкам на нечестных закупках к рукам коррупционеров «прилипает» от 10 до 30%. То есть государство теряет в среднем около 6 трлн рублей, которые могли бы быть направлены на снижение налоговой нагрузки и социальные выплаты для населения.

Льготный вывоз сырья из России = 2 трлн ежегодно

Сегодня предприятиям, отправляющим за рубеж нефть, газ и другое сырье, возмещают из госбюджета налог на добавленную стоимость. Если поступать по справедливости, давать льготы надо не сырьевикам, а тем, кто поставяет на экспорт готовый товар. Отмена этой неспра-

ведливой льготы дает нашему бюджету еще до 2 трлн рублей в год.

Деньги на социальный разворот государственной экономики, на возрождение доступного здравоохранения, образования, увеличение пенсий и выплат, на индустриализацию и модернизацию ЖКХ – есть!

Прогрессивный налог на сверхдоходы, налог на роскошь и введение государственной монополии на спирт и табак – это еще 1,5 трлн рублей ежегодно.

Если 20% этих средств направить на развитие экономики, налоговые льготы отечественным производителям, а оставшиеся 80% – на социальную поддержку и воссоздание социальной инфраструктуры, в течение 6 ближайших лет можно повсеместно победить бедность, вдохнуть жизнь в моногорода и села, построить мощное индустриальное государство.

ЗАЯВЛЕНИЕ ПРЕЗИДИУМА ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

О целях социально-экономического развития России на период 2018-2024 гг.



25 декабря 2017 года на IX Съезде Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ принято решение поддержать кандидатуру действующего Президента РФ В.В. Путина на выборах Президента страны, назначенных на 18 марта 2018 года.

Сотрудничество Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ и Президента РФ в вопросах социальной политики началось в 2012 году после подписания Президентом РФ «майских» указов, на две трети совпадавших с нашей программой.

Президентом РФ были поддержаны следующие наши инициативы, которые блокировались Правительством и думским большинством:

- ▶ Увеличение минимального размера оплаты труда до размера прожиточного минимума.
- ▶ Бессрочное продление бесплатной приватизации жилья.
- ▶ Отмена земельного налога на участки 6 соток для пенсионеров и льготников.
- ▶ Приостановка увеличений начислений налогов на имущество по кадастровой стоимости и поэтапное изменение системы начислений.
- ▶ Увеличение размера ежемесячной выплаты «детских» пособий до 10 тысяч рублей для наиболее нуждающихся семей.
- ▶ Защита собственников жилья от ненужных посредников в заключении договоров с ресурсоснабжающими организациями.
- ▶ Ограничение роста совокупного платежа граждан за жилое помещение и коммунальные услуги и установление государственного контроля за его формированием.
- ▶ Развитие некоммерческого жилищного фонда для граждан, имеющих невысокий уровень дохода.
- ▶ Продление выплат материнского капитала и комплекс мер по поддержке рождаемости.
- ▶ Выделение бесплатной земли гражданам России («дальневосточный гектар»).

В преддверии выборов 18 марта Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ выступает с новым программным Манифестом, адресованным будущему Президенту РФ на период 2018-2024 гг.

СОЦИАЛЬНЫЙ МАНИФЕСТ Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

Главными требованиями народа России к властям всех уровней сегодня являются: экономическая самодостаточность российского государства, его политическая независимость, социальная справедливость в распределении доходов и использовании российских природных богатств и ресурсов на укрепление социального благополучия всех граждан России.

Однако цели социального развития России не могут быть достигнуты финансовой политикой, проводимой экономическим блоком действующего Правительства. Бюджетные и прочие экономические проблемы по-прежнему решаются за счет самых незащищенных слоев населения (пенсионеров, студентов, учителей, врачей), а интересы правящего класса: представителей сырьевого сектора, банкиров и ростовщиков всех мастей — свято охраняются.

В СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ ПРЕДЛАГАЕТ:

1 Перевести российскую экономику с сырьевого на индустриальный путь развития. Для этого перераспределить налоговую нагрузку с обрабатывающих отраслей на сырьевые. Отменить возврат НДС экспортерам сырья, а освободившиеся бюджетные средства в размере не менее 2 триллионов рублей ежегодно направлять на развитие обрабатывающих отраслей промышленности, на поддержку развития цифровой экономики и инноваций. Запустить всероссийскую программу реновации дорожно-транспортной, жилищно-коммунальной и социальной инфраструктуры, сделать ее локомотивом развития отечественной промышленности.

2 Увеличить бюджет страны с помощью комплекса антикоррупционных мер. Приравнять коррупцию к государственной измене и ввести уголовную ответственность за незаконное обогащение. Устранить коррупционные дыры в законах о госзакупках, устранить коррупцию на таможне. Вывести средства государственных компаний России из офшоров, обязать системообразующие предприятия находиться в юрисдикции Российской Федерации, создать привлекательные усло-

вия по возвращению капиталов в Россию. В результате указанных мер получить в бюджет дополнительно не менее 6 триллионов рублей в год.

3 Настроить финансовую систему страны на обеспечение социально-экономических интересов народа России. Защитить граждан от финансовых спекулянтов, ввести государственный контроль за установлением справедливых процентных ставок по кредитам.

4 Восстановить социальную инфраструктуру в стране — доступное здравоохранение и образование для всех слоев населения. Увеличить финансирование образования, фундаментальной науки, здравоохранения и культуры в 2 раза.

5 Установить реальные механизмы защиты социальной справедливости. Ввести государственный контроль цен на товары первой необходимости. Сократить разрыв между богатыми и бедными за счет введения прогрессивной шкалы налогообложения сверхдоходов, расширения применения налога на роскошь, освобождения от НДФЛ граждан, чьи доходы остаются на уровне ниже прожиточного ми-

нимума. Заменить нынешний механизм условного расчета минимальной потребительской корзины на расчет по реальным ценам в целях установления справедливого минимального размера оплаты труда, стипендий, социальных пособий. Добиться, чтобы все граждане страны получали доход не ниже реального прожиточного минимума.

6 Увеличить размер пенсий. Вернуть индексацию пенсий работающим пенсионерам, доплаты сельским жителям, надбавки и льготы военным пенсионерам. Всем пенсионерам выплатить компенсацию за период 2015-2016 годов за отмену либо уменьшение индексаций пенсий в размере не менее 50 тысяч на среднюю пенсию работающего пенсионера и не менее 20 тысяч на неработающего.

Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ обращает внимание на острую необходимость серьезных изменений в деятельности Правительства РФ и предлагает Президенту РФ свою политическую поддержку в реализации указанной программы действий.

Москва, 30 января 2018 года



СИЛЬНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ – СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ!

Власти Чувашии грабительно отобрали у родителей возможность получать ежемесячные пособия на третьего и последующего ребенка. Депутаты «Справедливой России» почти год добивались возвращения материальной поддержки, и вот, наконец, поправки в закон приняты. Семьи снова получают пособия. Так, за два месяца уже выплачено 28 583 000 рублей.



Вернули многодетным матерям 28 миллионов рублей

СНАЧАЛА ОБОГРЕЛИ, А ПОТОМ ОБОБРАЛИ...

С января 2016 года в Чувашии согласно закону № 444-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей», подписанному Владимиром Путиным, должна выдаваться ежемесячная выплата за третьего и последующих детей до достижения ими трехлетнего возраста в размере, равном установленной в регионе величине прожиточного минимума на детей. Размер пособия составил 8596 рублей.

Однако мамочки его так и не увидели. Почему? Якобы Чувашская республика попала в список с благоприятной демографической ситуацией. То есть республика перестала соответствовать

«критериям софинансирования», а из федерального бюджета не выделялись средства на детей, рожденных в 2017 году.

И тут всплывает интересный факт! По данным Росстата, рождаемость в республике упала на 30 %. Но эти цифры властям не помеха, у них есть свои, куда более позитивные.

Депутат Чебоксарского городского собрания от «Справедливой России» Сергей Муравьев считает, что власти решили просто сэкономить и закрыть дыры в бюджете: «Действующая власть решила сэкономить бюджет на детях. Чиновники говорят о якобы хорошей демографической ситуации, но это неправда. Либо у них данные устарели, либо им просто выгодно позитивные цифры предо-

ставлять. В декабре 2016 действующая власть была себя в грудь, что выплаты сохранятся.

А что на деле? В республике более 30 тысяч детей остались без пособий. Такой экономией бюджета не стоит гордиться. Правительству и парламентариям нужно подумать над тем, как компенсировать эти потери».

МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ ПРОСЯТ ПОМОЩИ...

В Центр защиты прав граждан и к депутатам Госдумы от «Справедливой России» Олегу Николаеву, Анатолию Аксакову и депутату Госсовета Чувашской Республики Игорю Молякову поступило огромное количество обращений от многодетных матерей



Олег НИКОЛАЕВ

депутат Государственной Думы от партии «Справедливая Россия»

Вернуть пособия детям было делом чести

Многодетные семьи — основа нашего государства, важно не оставлять их в беде. Поэтому депутаты «Справедливой России» подключились к решению проблемы. Наша сплоченная совместная работа показала, как много мы можем сделать вместе. В Чувашии сильные депутаты: и городские, и региональные. Вертикаль власти сработала четко. Вернуть выплаты пособий многодетным семьям было делом чести.

Каждый год «Справедливая Россия» вносит в Госдуму законопроекты в поддержку молодых и многодетных семей. С января 2018 года при рождении первенца семьи с низким доходом получают ежемесячные выплаты на уровне прожиточного минимума региона. Программа материнского капитала продлена до 31 декабря 2021 года. Мы продолжим отстаивать интересы российских семей.

и малоимущих семей. На 8596 рублей можно купить детское питание, памперсы, необходимые мелочи для ребенка, но такую возможность у них отняли.

– Со слезами на глазах мы слушали новость о прекращении выплат. Ощущение, что к нам в карман залезли. Сейчас пачка подгузников стоит 1000 рублей, а то и больше. Почему именно многодетные семьи? Неужели нельзя изъять в другом месте? – посетовала мама троих детей Надежда.

Фракция «Справедливая Россия» в Госсовете Чувашской Республики внесла проект закона о внесении изменений по выплате пособий многодетным семьям. По словам справедливоросса Игоря Молякова, они весь год пытались добиться от действующей власти вернуть выплаты многодетным семьям.



Игорь МОЛЯКОВ

депутат
Чувашского
Госсовета

– Мы начали работу по этому вопросу еще в январе. Подключились депутаты Госдумы Анатолий Аксаков и Олег Николаев, а также руководитель Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» Сергей Муравьев. Действующая власть не слышала и не принимала наш проект. Но наша совместная работа, работа депутатов «Справедливой России», дала хороший результат.

ДЕПУТАТСКАЯ ВЕРТИКАЛЬ В ДЕЙСТВИИ

Что помогло добиться справедливости? Справедливороссами были задействованы все рычаги депутатской вертикали: от городского собрания Чебоксар до фракции партии в Государственной Думе.

Только благодаря натиску справедливороссов и внесенному в Госсовет Чувашии законопроекту, действующая власть приняла единственно верное решение – вернуть многодетным семьям положенные законом пособия. Теперь задача – добиться выплат за все потерянные месяцы прошлого года. Это будет справедливо!



Сергей МУРАВЬЕВ

депутат
Чебоксарской
Гордумы

– Нужно порадоваться тому, что выплаты многодетным назначены, но осадок остается. Ведь они потеряли огромные деньги за период до ноября включительно, а это 259 420 000 рублей. Мы будем бороться и дальше. Власть обязана выплатить недополученные пособия с января по октябрь 2017 года. Отмазка «нет денег» не пройдет. Ведь на повышение доходов министров средства находятся.

Материал подготовила
Ольга СЛАСТУХИНА

Защита семьи и детства – задача номер один

В России в 2017 году отмечен десятилетний минимум рождаемости. Об этом говорят данные Росстата.

Подтвердились те самые неблагоприятные демографические прогнозы, о которых не раз предупреждали правительство и Госдуму справедливороссы.

Сложно, трудно, невозможно выживать молодой или многодетной семье. Расходов больше, чем доходов. А на выделенные государством пособия даже памперсов не купить.

Каждый год «Справедливая Россия» вносит в Госдуму законопроекты в поддержку молодых и многодетных семей. И каждый год эти законопроекты отвергаются, как «избыточная» мера поддержки. Дескать, государство уже приложило все усилия для того, чтобы детство было счастливым, женщины хотели рожать, а семьи не испытывали недостатка в заботе и защите. Да, сделано многое – сокращены очереди в детские сады и ясли, работают региональные программы маткапитала для многодетных родителей, расширен список льгот на реабилитацию детей-инвалидов.

В стране начата масштабная реформа демографической политики

Но эта помощь – очень точечная и размыта среди многочисленных затрат семьи на повседневные расходы.

Осенью 2017 года справедливороссы в очередной раз вышли на трибуну Госдумы с пакетом законов в поддержку семьи и детства. Речь шла о повышении размера детских пособий, об увеличении периода выплаты пособий с полутора до трех лет, о продлении программы материнского капитала. Думское большинство отказалось признать проблемы актуальными.

Но тут вмешался президент.

Глава государства объявил масштабную реформу демографической политики. Новые меры пред-



Ольга ЕПИФАНОВА

Заместитель
Председателя
Госдумы РФ

Воспитать ребенка – это очень тяжелый труд. Матери полностью зависимы от своих семей в этот период. Поэтому им особенно важна дополнительная поддержка государства. Наша партия «Справедливая Россия» внесла в Госдуму законопроект о необходимости увеличить период ухода за ребенком, засчитываемого в страховой стаж с полутора до трех лет при условии, если ему не предоставлено место в яслях.

Увеличение продолжительности жизни, рост рождаемости, защита семьи и материнства, сохранение и укрепление здоровья – важнейшие задачи демографической политики России.

лагались для тех, у кого не хватает денег, чтобы решиться создать и увеличить семью. Президент настаивал на введении специальных выплат за рождение первого ребенка, на продлении программы маткапитала, на расширении возможностей использования этих средств, а также на принятии специальной программы ипотечного кредита для молодых семей.

Глава государства предостерег чиновников и депутатов: нужно перезагрузить нашу политику демографического развития.

На первом плане – многодетные семьи со скромными доходами и создание дополнительных стимулов для рождения второго и третьего ребенка. Особое внимание – молодым семьям.

И Госдума в срочном порядке приняла пакет демографических законов.

Что ждет российские семьи в 2018 году

1. При рождении первенца семьи с низким доходом смогут получать ежемесячные выплаты на уровне прожиточного минимума региона. В среднем это около 10 500 рублей ежемесячно. «Справедливая Россия» не раз требовала повышения детских пособий. Теперь это стало возможным.

2. Программа материнского капитала продлена до 31 декабря 2021 года.

3. Партия предлагала ввести льготную ставку по ипотеке для молодых семей на уровне 5%, с предоставлением жилищных субсидий от государства. Свою инициативу фракция эсеров вносила в Госдуму в пакете «25 справедливых законов». Но и этот законопроект был отвергнут думским большинством.



С 1 января для молодых семей предусмотрено субсидирование процентной ставки сверх 6% ипотеки в течение трех лет с даты выдачи кредита на второго ребенка и пяти лет на третьего ребенка.



Ежемесячные выплаты льготникам проиндексируют с февраля

С 1 февраля вырастут размеры ежемесячной денежной выплаты федеральным льготникам и стоимость набора социальных услуг

С 1 февраля на 2,5% проиндексируют ежемесячную денежную выплату (ЕДВ) – самую массовую социальную выплату в России. До этого срока Пенсионный фонд выплачивал ее более 15,4 млн федеральных льготников, включая инвалидов, ветеранов боевых действий, граждан, подвергшихся воздействию радиации, Героев Советского Союза и России, Героев Социалистического Труда и других граждан.

Общие расходы на выплату всех видов ЕДВ с учетом индексации запланированы в бюджете ПФР в размере 450,6 млрд рублей.

На 2,5% будет проиндексирован и входящий в состав ЕДВ набор социальных услуг (НСУ). Федеральные льготники, имеющие право на получение НСУ, могут выбирать: получать социальные услуги в натуральной форме или в денежном эквиваленте. При этом законодательство предусматривает замену набора социальных услуг деньгами как полностью, так и частично.

Так, с 1 февраля 2018 года стоимость набора социальных услуг составит 1 075 руб. 19 коп. в месяц, в том числе:

- обеспечение необходимыми медикаментами – 828 руб. 14 коп.;
- предоставление путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний – 128 руб. 11 коп.;
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно – 118 руб. 94 коп.



Минтруд РФ разработал проект постановления «О внесении изменений в Правила признания лица инвалидом». Исходя из него, по ряду заболеваний инвалидность можно будет установить бессрочно при первичном обращении.

Инвалидность будет устанавливаться бессрочно при первичном обращении



Поручение о принятии мер по совершенствованию процедуры медико-социальной экспертизы, предусматривающих определение случаев, когда инвалидность устанавливается бессрочно при первичном обращении в учреждения медико-социальной экспертизы, было дано президентом России Владимиром Путиным по итогам встречи с инвалидами и представителями общественных организаций и профессиональных сообществ, оказывающих содействие инвалидам, прошедшей 5 декабря 2017 года.

Проектом документа предусматривается в том числе введение перечня заболеваний, при которых специалисты учреждений медико-социальной экспертизы при очевидно имеющихся у инвалида, в том числе ребенка-инвалида, нарушениях здоровья, заболеваниях, дефектах, которые в безусловном порядке приводят к ограничениям жизнедеятельности, уже при первичном освидетельствовании устанавливали бы взрослому гражданину инвалидность без указания срока переосвидетельствования, ребенку – категорию «ребенок-инвалид» до достижения им возраста 18 лет.

«Мы намерены обязать специалистов медико-социальной экспертизы по ряду заболеваний устанавливать инвалидам, в том числе детям-инвалидам, инвалидность бессрочно при первичном обращении, – прокомментировал Максим Топилин. – Введение перечня позволит избежать неоправданных ежегодных переосвидетельствований тем гражданам, у которых

положительный эффект реабилитационных мероприятий невозможен или неочевиден».

На данный момент в проект перечня включены хромосомные аномалии, в том числе синдром Дауна, патологические состояния организма, обусловленные нарушениями свертываемости крови, парная ампутация области тазобедренного сустава, миодистрофия Дюшенна,

Новый подход в работе экспертов позволит избежать неоправданных ежегодных переосвидетельствований

кофакторная форма фенилкетонурии у детей, терминальная стадия хронической почечной недостаточности, системный вариант ювенильного ревматоидного артрита и другие.

В настоящее время проект перечня дорабатывается с учетом мнения профессионального сообщества, представителей пациентских организаций, главных внештатных специалистов Минздрава России.



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ
Справочная Отдела по работе с обращениями граждан:
8 (495) 606-15-20.
Адрес: 127994, ГСП-4, г. Москва, ул. Ильинка, д. 21.

ОТ КАБАЛЫ ИЗБАВЛЕНЫ МИЛЛИОНЫ ДАЧНИКОВ!



**Сергей
МИРОНОВ**

лидер партии
«Справедливая
Россия»

– Для многих людей, особенно для пожилых и малообеспеченных граждан, их родные «шесть соток» – это едва ли не единственная возможность соприкоснуться с природой. При этом на приусадебных участках наше старшее поколение выращивает 90% всего картофеля, 82% овощей, 50% ягод. Более того, они производят 15% всего молока в стране. То есть, кроме всего прочего, дачи и огороды – еще и важный источник сельскохозяйственной продукции для россиян. И душить их с помощью налогов – абсурд. Лучше обложить повышенным налогом роскошные земельные угодья толстосумов.

«Справедливая Россия» на протяжении многих лет, начиная с 2012 года, вела борьбу за отмену земельного налога на участки площадью 8 соток. И наконец-то в декабре 2017 года Владимир Путин поддержал инициативу справедливороссов. Огородники избавились от несправедливого финансового гнета – отменен налог с 6 соток.

ЭТО ТОЛЬКО ПЕРВЫЙ ШАГ

Напомним, что инициативу об отмене земельного налога с 8 соток партия «Справедливая Россия» внесла в пакет «25 справедливых законов».



**Андрей
ТУМАНОВ**

председатель Совета реготделения
«Справедливой России»
в Москве

– Я рад, что с дачников, имеющих участок в 6 соток, сняли оброк, а ведь их огромное количество. «Справедливая Россия» предлагала освободить от налога участки в 8 соток. Но стоит только начать! Уверен, придет время, и освобождение от налогов коснется и 8 соток. Огородники – это золотой клад. Их нужно поддерживать, а не душить налогами.

И цель эффективного исполнения государством социальных обязанностей в интересах будущего страны частично была достигнута. Ведь вместо того, чтобы поддерживать огородников, правительство накупило на них непосильное финансовое ярмо. Сильнее всего оно ощутимо в регионах, где уровень реальных доходов населения ниже, чем в Москве.

Президент России освободил дачников от уплаты налога на землю площадью не более шести соток. Конечно, 6 соток не 8, но это уже победа, пусть и промежуточная.

Решение об установлении максимальной ставки налога на землю в 0,3 % от кадастровой стоимости означал, что за участок в 6 соток налог может достигать 30 тысяч рублей.

КОГО ИЗБАВИЛИ ОТ ОБРОКА?

Новация касается пенсионеров. Налоговый вычет будет предоставляться на величину кадастровой стоимости участка в размере 6 соток. Вычет производится в отношении одного земельного участка по выбору налогоплательщика. «Земельная реформа» начала действовать с 1 января 2018 года.

Ольга СЛАСТУХИНА

КТО ОСВОБОЖДЕН ОТ НАЛОГА НА 6 СОТОК?

- Пенсионеры по старости;
- инвалиды I и II группы;
- инвалиды с детства;
- ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны;
- ветераны и инвалиды боевых действий;
- Герои Советского Союза;
- Герои РФ;
- полные кавалеры ордена Славы;
- граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, аварии в 1957 году на «Маяке» и сбросов радиоактивных отходов в реку Течу, а также вследствие испытаний на Семипалатинском полигоне;
- лица, принимавшие участие в составе подразделений особого риска в испытаниях ядерного и термоядерного оружия;
- лица, получившие и перенесшие лучевую болезнь или ставшие инвалидами в результате испытаний, учений и иных работ.

НАЛОГ НА 6 СОТОК ОТМЕНЕН. БОРЕМСЯ ДАЛЬШЕ!

1 миллиард рублей

вернули пенсионерам Центры защиты прав граждан

17 лет проработал на металлургическом производстве Уралвагонзавода Владимир Бушухин. Почти всю трудовую жизнь отдал родному предприятию. И когда пошел на заслуженный отдых, надеялся, что государство по достоинству оценит его «горячий труд». К сожалению, размер соцсодержания, определенный Пенсионным фондом, оказался заметно меньше, чем он ожидал.

– Горбатился всю жизнь, а вышел на пенсию, узнал, сколько мне будет ПФР платить, и чуть не расплакался. Я все здоровье на вредном производстве оставил, а они мне отплатили такой монетой! – возмущен Владимир Бушухин.

В такой же ситуации оказались миллионы российских пенсионеров. Люди, отдавшие все силы государству, получают копейки! Скромной пенсии хватает лишь на оплату коммуналки и хлеб с молоком. О мясе, рыбе, новой одежде остается лишь мечтать.

8540 рублей – минимальный размер пенсии по старости в России в 2017 году по данным Росстата

Как прожить на такие деньги – ответа нет.

Правительство призвало «держаться» и заморозило в 2016 году индексацию пенсий. Таким образом на пенсионерах сэкономили порядка 4 трлн рублей. Это треть бюджета страны! Об этом свидетельствуют расчеты, которые сделали экономисты. Каждый пенсионер в среднем потерял 100 тысяч рублей.

Еще одним «подарком» под новый 2016 год для российских пенсионеров стала отмена индексаций пенсий работающим пенсионерам и военным пенсионерам.

ПЕНСИОНЕРОВ В ОБИДУ НЕ ДАДИМ!

В регионах в борьбу за права пенсионеров включились Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия». Житель Нижнего Тагила Владимир Бушухин пришел сюда за помощью в июле 2016 года. Специалисты Центра изучили документы и подтвердили: ПФР ошибся в расчетах. Бушухину помогли подготовить заявление с просьбой сделать перерасчет.

Сотрудники ПФР сообщили, что при назначении социального содержания они «забыли» учесть два года его рабочего стажа.

Владимиру Бушухину сделали полный перерасчет пенсии с момента ее назначения. Житель Нижнего Тагила получил 38 тысяч рублей недоплаченной пенсии, а также солидную ежемесячную надбавку. Кроме того, перед бывшим металлургом извинились за «досадное недоразумение».

В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛИСЬ

После этой победы в Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» потянулись тысячи пенсионеров. Доплаты к пенсиям благодаря Центрам защиты прав граждан получили пожилые люди из Нижнего Тагила, Челябинска, Ульяновска, Улан-Удэ, Йошкар-Олы, Москвы, Санкт-Петербурга, Симферополя.

Пенсионный фонд допускает много ошибок при расчетах пенсий по льготным спискам №1 и №2. Зачастую не учтен рабочий стаж по льготным спискам, или выбран способ исчисления пенсий не в пользу пенсионера. От этого старики теряли колоссальные деньги. Более 2000 пенсионеров в Свердловской области получили ежемесячную надбавку

«Справедливая Россия» предлагает коренным образом изменить существующую пенсионную систему:

- увеличить размер пенсий;
- вернуть правило обязательной индексации пенсий всем пенсионерам страны не ниже уровня инфляции;
- гарантировать защищенной статьей бюджета выплаты пенсий на уровне не менее 60 % заработной платы;
- выплатить компенсацию пенсионерам за период кризисных 2015-2016 годов: не менее 50 000 на среднюю пенсию работающего пенсионера и не менее 20 000 – на неработающего;
- запретить посреднические и спекулятивные операции с пенсионными деньгами граждан (вместо каких-то неведомых «баллов» установить размер пенсии исходя из трудового стажа и квалификации работника).

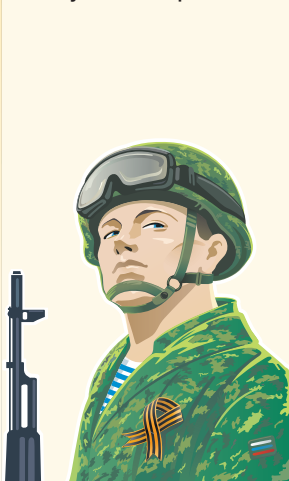
от 1000 до 5000 рублей, а также единовременные выплаты за весь срок неправильного начисления – от 10 000 до 50 000 тысяч. Центры защиты прав граждан добиваются перерасчетов по разным причинам. Проверить правильность начисления пенсии вы можете, обратившись в приемные Центров.

Георгий МАЛЫШЕВ



9 поводов повысить пенсию:

1. Служба в армии



2. Уход за детьми до полутора лет

3. Уход за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом, за лицом, достигшим возраста 80 лет



4. Получение пособия по безработице



5. Период временной нетрудоспособности

6. Проживание супругов военнослужащих в местностях, где они не могли трудиться
7. Проживание за границей супругов работников, направленных в дипломатические представительства и консульские учреждения РФ.

8. Период содержания под стражей или временно отстранение от должности из-за необоснованного привлечения к уголовной ответственности.
9. Работа по льготным Спискам 1 и 2.

По закону эти периоды обязательно учитываются при расчете страховой пенсии. Если у вас совпал какой-то из пунктов, потребуйте от ПФР сделать перерасчет. Подготовить заявление вам помогут в Центре защиты прав граждан «Справедливая Россия». Подробную инструкцию читайте на сайте справедливо-центр.рф в разделе «Пенсионерам».

41 миллион рублей на капремонт

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Фото: скриншот с сервиса Яндекс.Карты

Благодаря мироновскому Центру жителям 111-летней питерской многоэтажки отремонтировали крышу на 10 лет раньше.

Жители Санкт-Петербурга, проживающие в доме по адресу Суворовский проспект, 36А, очень любят свой дом 1907 года постройки. Но у здания имеются проблемы. Например, починка крыши, входящая в программу капремонта, была запланирована только на 2027 год, а протекать она стала уже сейчас. Поэтому инициативные жители обратились за помощью в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия», который вместе с депутатом-справедливороссом Олегом Ниловым поспособствовал ускоренному ремонту дома в 2017 году.

БОЛЬШЕ ВЕКА БЕЗ РЕМОНТА

В северный филиал мироновского Центра в Санкт-Петербурге жильцы обратились в марте 2017 года. К этому времени они добились, чтобы дом был не только включен в программу капремонта,

но и чтобы в первую очередь была отремонтирована именно крыша, а также инженерные системы горячего и холодного водоснабжения. Коммуникации также нуждались в срочной замене.

Но основная проблема, с которой в Центр обратились люди, это бездействие властей. Капремонт был вроде как согласован, но никто средств на него не выделял и работы не начинал. Поэтому сотрудники приемной сразу решили действовать через депутата партии «Справедливая Россия» Олега Нилова. Он направил запросы главе администрации Центрального района Северной столицы, а также в Жилищный комитет города. В них он не только напомнил о необходимости отремонтировать дом, как и положено, но и попросил отчитаться о проделанных работах.

И СЛУЧИЛОСЬ ЧУДО!

В течение последующих нескольких месяцев власти выделили деньги из регионального Фонда капитального ремонта и отремонтировали в многоэтажке не только кровлю, но и ряд важнейших инженерных систем. На все это было потрачено 41 795 978 рублей.

Потраченная на дом сумма обусловлена тем, что при ремонте крыши строителям пришлось не просто заменять кровельный материал, но и устранять аварийность строительных конструкций, а также вывозить тонны мусора. Также была произведена полноценная замена систем холодного и горячего водоснабжения, а также водоотведения и теплоснабжения.

После завершения всех работ районная администрация прислала Олегу Нилову письменный ответ, в котором отчиталась о проделанной работе. Теперь проблем ни с водой дождевой, ни с водой в трубах у жильцов дома на Суворовском проспекте, 36А быть не должно.

— Спасибо вам за это! Что писали бумаги и помогли обращаться к властям. Теперь в доме стало гораздо лучше, нет проблем с крышей и водой, — подытожила секретарь Совета МКД Галина Сарыгина.

Федор ТИЩЕНКО



Олег НИЛОВ

депутат Госдумы от партии «Справедливая Россия»

Вместе мы добились справедливости

— Жители дома проявили небывалую активность, и это похвально! Я лишь сделал необходимые запросы и напомнил властям об их обязанностях. Как мы видим, совместно у всех нас получилось добиться справедливости, теперь у людей есть крыша над головой, причем в самом прямом смысле этого слова, — сказал депутат-справедливоросс Олег Нилов.

КОСТРОМА

Помогли вернуть 300 тысяч рублей долга по зарплате

При помощи Центра справедливости в Костроме работникам предприятия были возвращены долги по зарплате.

Весной 2017 года в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» обратилась жительница Костромы, бывшая работница клининговой компании «ЯрКлин» Светлана Клименкова. Женщина пожаловалась, что бывший работодатель не выплатил ей после увольнения по собственному желанию зарплату за два месяца — за апрель и май. И Светлана оказалась не единственной пострадавшей от действий работодателя.

— Светлана Клименкова работала в костромском филиале «ЯрКлина». При увольнении ей не выплатили зарплату за два месяца. Как выяснилось позже, зарплату задолжали еще 200 сотрудникам предприятия, — рассказывает «Домовому совету» специалист Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» Мария Федорова.

Как же мироновский Центр помог людям в данной ситуации? Центр помог Светлане Клименковой составить обращение в прокуратуру города Ярославля (по месту нахождения главного офиса «ЯрКлина»). Надзорный орган незамедлительно отреагировал на заявление. На предприятии «ЯрКлин» была проведена прокурорская проверка, в ходе которой были выявлены нарушения трудового законодательства.

— В итоге всем нам были погашены долги по зарплате. Я получила 18 тысяч рублей. Очень благодарна мироновскому Центру за оказанную помощь, — сказала «Домовому совету» Светлана Клименкова.

В общей сложности сотрудникам и экс-сотрудникам «ЯрКлина» были возвращены долги по зарплате в размере 300 тысяч рублей.

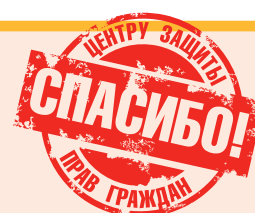
Лилия СУБИН



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ ПЛАТЯТ ЗАРПЛАТУ

Выплата заработной платы должна производиться не реже чем раз в полмесяца. За каждый день задержки зарплаты работодатель обязан уплатить работнику компенсацию.

Подробно о том, что делать, если перестали выплачивать зарплату, вы можете узнать, скачав бесплатно инструкцию с сайта справедливо-центр.рф. Инструкция размещена в разделе «РАБОТА»



НОВОСИБИРСК

Вернули дому 1,3 млн рублей переплаты за отопление

Жители дома на Иванова, 28 и не подозревали, что переплачивают за отопление, пока у дома не сменилась управляющая компания.

Как выяснилось, старый ЖЭК, который в декабре 2016 года отказался обслуживать дом, выставил завышенные платежи за горячие батареи.

Новая управляющая компания «Разъездная 12» приняла дом в январе 2017 года. Спустя год жителям был сделан перерасчет. Сумма возврата составила почти 1,4 млн рублей.

– Да, действительно, за отопление жильцы дома переплачивали, но это не наша вина. Проблема в том, что мы стали управлять девятиэтажкой в самый разгар отопительного сезона, что-то поменять сразу было не в наших силах. Но как только пришло время проводить ежегодную обязательную корректировку платы за отопление, мы произвели перерасчет платежей, – рассказал «Домовому» один из специалистов УК «Разъездная 12» Михаил Левшаков.

Это один из немногих примеров, когда и потребители, и ЖЭК искали правду вместе и нашли ее.

Напомним, перерасчет платы за отопление производится в двух случаях.

Первый, когда происходит ежегодная корректировка платы за отопление, которую коммунальщики обязаны выполнять по закону.

Второй, когда коммунальщики банально ошибаются в расчетах. В случае с домом на Иванова, 28 добросовестные коммунальщики исправили чужую ошибку.

Георгий МАЛЫШЕВ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕПРАВИЛЬНО НАЧИСЛЯЕТСЯ ПЛАТА ЗА ОТОПЛЕНИЕ

О том, как начисляется плата за отопление, кому и при каких условиях положена ежегодная обязательная корректировка платежей, вы можете узнать из инструкции Центров защиты прав граждан «Как начисляется плата за отопление».

Скачать бесплатно инструкцию вы можете с сайта справедливо-центр.рф. Инструкция размещена в разделе «КОММУНАЛЬНАЯ САМООБОРОНА».

КУРСК

Курские справедливороссы «выбили» фермерам 8 миллионов невыплаченной зарплаты

Накануне нового года курские фермеры остались с многомесечной задолженностью по зарплатам. Долг сельхозпредприятия «Правда» перед работниками превысил 8 миллионов рублей.

Хозяйство немаленькое: свои поля, поголовье скота, долгосрочные заказы с сельхозпереработчиками.

Но с осени прошлого года начались перебои в зарплатах. Людям перестали платить. Как жить? Картошкой с огорода за «коммуналку» не рассчитаешься.

К решению долговой проблемы подключился депутат Курской областной Думы, лидер региональных справедливороссов Александр Четвериков.

Депутат потребовал от Госинспекции труда в Курской области проверить законность действий руководителя сельхозпредприятия «Правда».

После проверки выяснилось, за два месяца предприятие задолжало зарплату 173 сотрудникам.

За 2017 год Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» вернули россиянам **77 миллионов рублей** долгов по зарплате. **Это – справедливо!**

Работодателя привлекли к административной ответственности и обязали погасить задолженность в период до 15 января 2018 года.

И деньги нашлись!

Долг перед 173 сотрудниками сельхозпредприятия «Правда» в размере 8 млн 104 тысяч рублей погашен.

Ксения ИЗМАЙЛОВА

РЕСПУБЛИКА КОМИ

Добились строительства новой школы в отдаленном поселке

Партия «Справедливая Россия» добилась строительства нового здания школы в поселке Часово. Это будет не просто школа, а школа-детский сад.

Строительство начнется уже весной. Жители Часово и близлежащих деревень ждали этого события больше 10 лет.

Школа в поселке есть, но она в аварийном состоянии. В ней учатся 67 ребятишек. Здания детского сада как такового нет вообще: учреждение для малышей располагается в двух частных домах.

С 2011 года справедливороссы добивались строительства новой школы.



– Мы ставили этот вопрос перед районными и республиканскими властями. Строительство школы в Часово – вопрос важный и срочный. Эту школу посещают дети не только из Часово, но и из близлежащих деревень – Кочкойяг, Красное, Большая Слуда. Школа нужна срочно, ведь дети учатся в аварийном здании. Поэтому мы настаивали на том, что школу нужно строить по типовому проекту, а не разрабатывать отдельный проект. В итоге наша идея победила: будут строить по типовому проекту, – рассказал «Домовому совету» депутат-справедливоросс Горсовета Сыктывкара Алексей Канев.

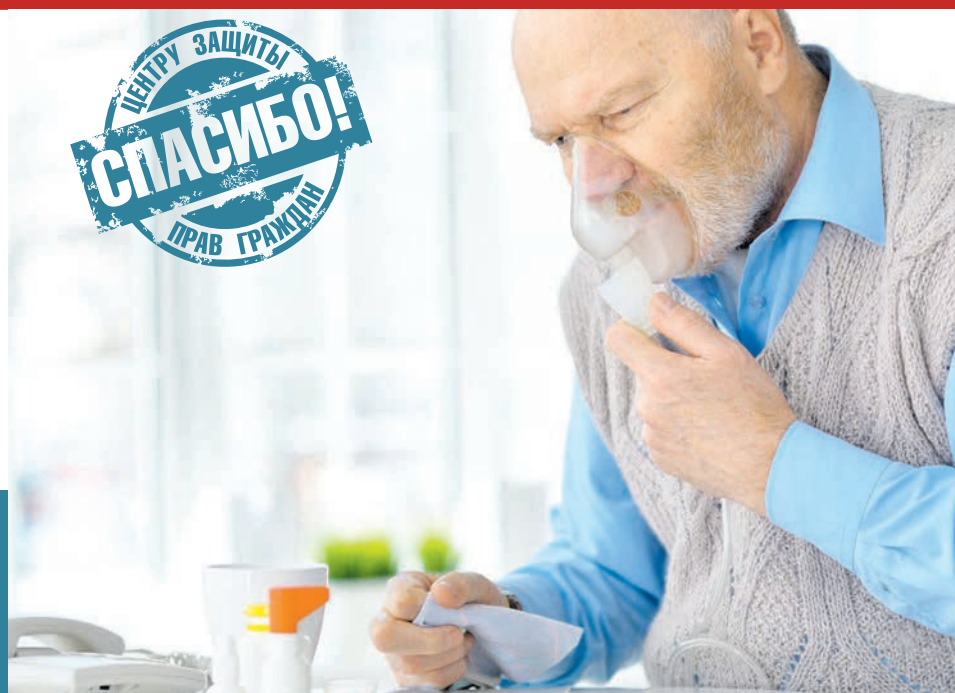
Отметим, проект предусматривает строительство стадиона и двух корпусов: для школьников и детсадовцев. По планам строителей, следующий учебный год дети встретят уже в новом здании.

Лилия СУБИН

ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

ДОБИЛИСЬ ВЫДАЧИ ЖИЗНЕННО ВАЖНОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Владимир Егорович Логинов – пенсионер. В 2005 году в связи с тяжелым легочным заболеванием ему была присвоена вторая группа инвалидности. С той поры каждое утро пенсионера начинается с ингаляций раствором «Спирива». Без него – никак: если не сделать ингаляцию, Владимир Егорович начинает задыхаться.



Хорошо, когда препарат под рукой. Но что делать, если аптека заявляет, что препарата нет в наличии, придите через 2–3 месяца.

Такой ответ Владимир Егорович слышит в конце каждого года. Почему препарат не заказывают заранее, создавая дефицит жизненно необходимого лекарства, Логинов не знает. В итоге два-три месяца пенсионеру приходится выживать за свой счет. И из скромной пенсии выделять по 3000 рублей ежемесячно на «средство» для жизни.

Вот ведь незадача: по льготе бесплатно лекарства нет, а в свободной продаже – пожалуйста, платите и лечитесь!

Конечно, какое-то время можно перетерпеть, пропустить ингаляцию. Но от нехватки кислорода сердце начало пошаливать. Владимир Егорович уже встал в очередь на плановую операцию на сердце.

– Лекарство мне выдают строго по рецепту врача. Оно для меня жизненно важное. Однако в конце каждого

года фармацевты твердят: «ингаляции закончились, нет денег, приходите в следующем году». Но я не могу ждать, потому что без лекарства я не смогу дышать, – рассказал «Домовому» пенсионер.

Знакомые посоветовали Владимиру Егоровичу обратиться за помощью в новгородский Центр защиты прав граждан. Специалисты миновского Центра помогли пенсионеру составить обращение в прокуратуру Новгородской области.

– После обращения в Центр ситуация разрешилась буквально в течение пары дней. Мне позвонили из аптеки и пригласили за лекарством. Спасибо большое миновскому Центру за помощь! Вот уже третий месяц мне выдают лекарство без перебоев, – поблагодарил Центр справедливости Владимир Логинов.

Ксения ИЗМАЙЛОВА



КОНСУЛЬТАЦИЯ «ДОМОВОГО СОВЕТА»

Если в день обращения за льготным лекарством его не оказалось в аптеке, провизор должен принять у посетителя рецепт для последующей выдачи необходимого препарата. При этом он должен зарегистрировать рецепт в электронной программе аптечного пункта. Лекарство обязаны выдать не позже 10 дней. Обратившийся должен получить нужный препарат сразу, как только товар поступит в аптеку.



Инструкцию «Нет лекарства по льготному рецепту» с образцами заявлений вы можете скачать бесплатно на сайте справедливо-центр.рф Инструкция размещена в разделе «ЗДОРОВЬЕ»



ПЕРМЬ

Вернули дому 123 000 рублей «общедомовки» за свет

Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» в Перми помог жителям жилой пятиэтажки вернуть 123 тысячи рублей, неправомерно удержанных с собственников компанией «Пермэнергосбыт».

За помощью к правозащитникам обратилась председатель Совета дома на Героев Хасана, 157 Елена Уткина. Женщина предоставила специалистам коммунальные квитанции за октябрь и ноябрь 2017 года.

Согласно платежным документам, площадь общего имущества пятиэтажки составляет 1504,8 кв.м, хотя по техническому паспорту дома она в два раза меньше – 704,8 кв.м.

«Раздутую» площадь сотрудники «Пермэнергосбыта» взяли для расчета платы за электроэнергию на содержание общего имущества (СОИ), иными словами – за свет в подъезде.

В результате СОИ за свет оказалось вдвое выше положенного.



С квартиры Елены Уткиной, например, компания запросила 170 рублей за месяц вместо 87 рублей.

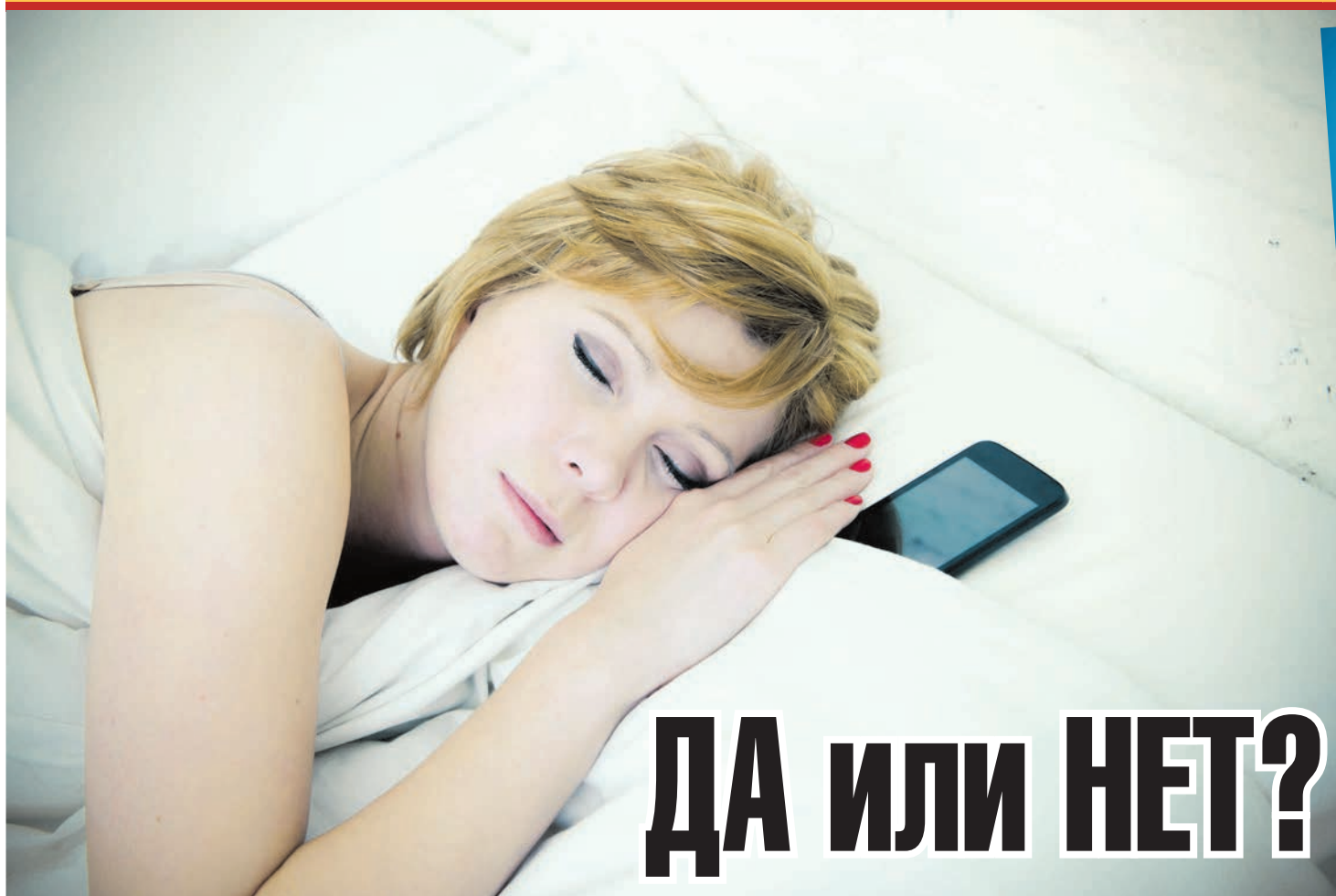
Счета других жителей дома на 118 квартир тоже были неправомерно раздуты. Специалисты Центра защиты прав граждан «Справедливая Рос-

сия» помогли председателю Совета дома обратиться в краевую Инспекцию государственного жилищного надзора.

Только после жалобы «Пермэнергосбыт» сделал всему дому перерасчет за два месяца и поменял информацию о площади общего имущества в платежных документах.

– Мы уже второй раз добились перерасчета для дома на Героев Хасана, 157, – рассказывает специалист Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» Татьяна Сулейманова. – «Пермэнергосбыт» завышал счета с января по сентябрь 2017 года. После нашего вмешательства был сделан перерасчет. Но в октябре и ноябре этот коммунальный беспредел продолжился. Ситуацию с данным домом мы будем держать на контроле. В общей сложности за год мы помогли жителям пятиэтажки вернуть около 123 тысяч рублей, незаконно собранных ресурсником.

Наталья ФИЛАТОВА



ДА или НЕТ?

Можно ли заряжать телефон всю ночь?

Извечный вопрос для большинства людей, даже умело управляющихся с техникой – можно ли оставлять мобильные телефоны заряжаться на всю ночь. И не повредит ли это аккумулятору. А мы ответим – и да, и нет! ДА – заряжать можно. НЕТ – аккумулятору это не повредит. А почему – обязательно сейчас расскажем.

Для этого немного углубимся в технические особенности современных смартфонов, в которых сегодня приставка SMART не просто игра слов. Они действительно умны, в частности их аккумуляторы. Это уже давно не просто куски металла и пластика с энергетическими ячейками внутри и проводами.

В ЧЕМ ЖЕ СЕКРЕТ?

Сейчас в телефонах и планшетах используются литий-ионные (Li-ion) и литий-полимерные (Li-Po) батареи. Независимо от типа они заряжаются постоянным напряжением при постоянном токе. При этом максимальное напряжение при зарядке не превышает 4,2 вольта, а сама батарея имеет напряжение 3,7 вольта.

Как это достигается? Все просто! Защищает ваш смартфон специальная печатная плата – контроллер зарядки батареи, без которого сегодня не обходится ни один современный телефон или планшет.

ВЫ СПИТЕ, СМАРТФОН – НЕТ!

Сама по себе плата выполняет сразу несколько функций. Во-первых, как вы уже поняли, она не пропускает

чрезмерное напряжение в батарею. Даже небольшое превышение 4,2 вольта способно вывести аккумулятор из строя и буквально «спалить» ваш смартфон. Во-вторых, контроллер не дает вашей батарее разряжаться в ноль. Даже если устройство отключилось, какой-то уровень заряда аккумулятора все равно остается, что не дает ему выйти из строя.



он просто-напросто перестает тянуть электричество.

Поэтому пока вы спите и видите сны, контроллер заряда батареи трудится и охраняет ваш смартфон от излишнего напряжения.

Ну и самая важная функция, которая и ответит на главный вопрос материала – плата контролирует уровень заполнения емкости батареи (или ячеек). И при достижении 100-процентного показателя умное устройство просто прекращает подачу тока в аккумулятор. Именно поэтому, когда на ночь вы оставляете заряжаться ваш современный телефон или планшет, при полной зарядке



ВАЖНО ЗНАТЬ!

ОРИГИНАЛ И ТОЛЬКО ОРИГИНАЛ!

Как и за собой, за любым девайсом нужно ухаживать и соблюдать ряд условий, чтобы он нормально работал. Например, если вы хотите, чтобы телефон или планшет гарантированно оставались в безопасности, то используйте только оригинальные или сертифицированные производителем зарядные устройства!

Это важно, поскольку непонятные зарядки (или их часть, вроде шнура питания или вилки) могут как постоянно недозаряжать ваш телефон, так и нечаянно в один из циклов зарядки дать излишнее напряжение. Контроллер безусловно станет его гасить, но ведь и он такими темпами может выйти из строя. Лучше переплатить за хорошую зарядку, чем потом платить за дорогостоящий ремонт.

ОХ УЖ ЭТИ ГРОЗЫ...

Также не стоит игнорировать фразу наших бабушек вроде «выключи из розетки – гроза собирается!». Несмотря на то, что большинство электроприборов и даже «пилотов» сегодня защищены от перенапряжения, сильный разряд, попавший в дом или неподалеку, все равно может вывести из строя ваше устройство.



Днем можно перестраховаться, а ночью стихия может застигнуть врасплох. Так что если грядет буря, заряд у телефона все же какой-то имеется, а утром вас не ждет долгое многочасовое совещание, то не рискуйте. Лучше отключите устройство от сети и зарядите его утром, пока собираетесь. Или же всегда на помощь вам придет портативное зарядное устройство – пауэрбанк.

Федор ТИЩЕНКО

По горизонтально: Борька, Сабо, Лебедевич, Косека, Кабаре, Турбо, Очар, Сердюк, Голубика, Кукиш, Иранец, Немо, Вокалист, Рампа, Онучин, Трап, Кар, Зап, Сиб, Снос, Удод, Тату, Дамбо, Барто, Ушиб, Паук, Клуша, Озим, Бокан, Засол, Крюк, Фук, Овал, Вираж, Сфера.
По вертикали: Карпуз, Моксин, Бисер, Рокфор, Конкин, Недут, Чехол, Желоб, Вожак, Орешек, Борона, Чичи, Гафт, Дипор, Лайма, Кета, Усач, Водушка, Кудри, Лист, Смит, Стябоба, Башмаки, Аксакал, Прутков, Галифе, Булька, Солло, Обюза, Долли, Шарж, Бокс, Мур.

СЫТНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Готовьте быстро и красиво с Татьяной Бодябиной!

КАРТОФЕЛЬ В СЫРНО-СЛИВОЧНОЙ ЗАЛИВКЕ

Такой картофель очень хорош именно для долгих праздников, когда проводить время у плиты совсем не хочется, — его можно приготовить заранее и потом несколько раз разогревать, он остается вкусным.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

картофель — 1 кг, сливки 10 % жирности — 1 стакан, яйцо куриное — 1 шт., твердый сыр — 100 г, сливочное масло — 100 г, чеснок — 2 зубчика, соль и перец — по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Сливочное масло поставьте в тепло, чтобы оно стало мягким.
2. Картофель очистите, тщательно вымойте и порежьте кружочками толщиной два-три миллиметра.
3. Чеснок натрите на терке, смешайте с маслом и смажьте смесью форму для запекания.
4. Выложите картофель ровными слоями в форму.
5. Натрите сыр на крупной терке. Половину сыра смешайте с яйцом, сливками, добавьте соль и перец и залейте картофель.
6. Запекайте картофель в духовке, разогретой до 200°, в течение 20 минут. Затем посыпьте картофель оставшимся сыром и запекайте еще 20 минут.



РАГУ С ИНДЕЙКОЙ И БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТОЙ

Коренные жители Нового света одомашнили индейку задолго до того, как здесь появились европейцы. Ацтеки считали мясо и бульон индейки чудодейственным средством от многих болезней. Современные диетологи согласны с ними.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

луковица — 1 шт., морковь среднего размера — 1 шт., 2 зубчика чеснока, 300 г филе индейки, 300 г брюссельской капусты, 2 столовые ложки растительного масла, соль и перец — по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Лук нарезать четвертинками кольца, морковь измельчить на крупной терке, чеснок порубить, обжарить овощи на хорошо разогретом растительном масле до мягкости.
2. Добавить в них филе индейки, нарезанное небольшими кусочками, перемешать, накрыть крышкой и тушить в течение 15 минут, периодически помешивая.
3. Затем бросить в рагу брюссельскую капусту (кочанчики лучше разрезать пополам), добавить соль, перец, перемешать и оставить на огне еще на 10 минут.
4. Подавать, посыпав мелко нарезанной зеленью. В порционную тарелку можно также положить несколько столовых ложек отварного риса.

ПРЯНЫЕ ОТБИВНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ

Отбивные — всеми любимое и универсальное блюдо. Оно прекрасно подойдет как для простого домашнего ужина, так и для праздничного застолья. На отбивание и жарку мяса уходит совсем немного времени, и при повторном разогреве отбивные остаются такими же сочными и мягкими, будто их только пожарили.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

свинина без кости и жира, например, корейка, — 500 г, пшеничные панировочные сухари — 200 г, куриное яйцо сырое — 2 шт., пряности — молотый сушеный чеснок, черный молотый перец, розмарин, майоран, соль — по вкусу, растительное масло для жарки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Нарежьте свинину тонкими ломтиками, выложите на пищевую пленку, сверху накройте еще одним слоем пленки и слегка отбейте плоской стороной молотка.
2. Яйца разбейте в одну миску, добавьте две столовые ложки теплой воды и взбейте в однородную массу.
3. В другой миске смешайте сухари с солью и пряностями.
4. Отбитые кусочки мяса смочите в яичной смеси, затем обваляйте в сухарях и выложите на раскаленную сковороду с небольшим количеством масла.
5. Жарьте до готовности, которую легко определить, нажав вилкой на кусочек мяса. Если выделяется светлый сок — значит мясо готово. Подавать отбивные можно и горячими, и холодными.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Полосатка для украшения салатов
с газетой «Ваши 6 соток» Марией МОРОЗОВОЙ

ВЫРАЩИВАЕМ ТМИН, ЭСТРАГОН И ЛЮБИСТОК



Трудно найти приусадебный участок, где не росли бы чеснок, хрен, укроп. Это главные ингредиенты пряной смеси для солений. В дело идут также листья вишни и черной смородины. Однако существуют и другие пряные культуры, дополняющие вкус домашних заготовок

ТМИН

Очень приятный вкусовой оттенок появляется у маринада, если в него добавить тмин. Семена этого растения используют не только в овощных заготовках, но и в выпечке, горячих мясных и рыбных блюдах. Зелень в свежем виде дополняет приятной вкусовой ноткой салаты.

Тмин – свидетель событий, происходящих за несколько тысячелетий до нашей эры. Его добавляли в пищу и лечили людей. В Древнем Риме тмин называли «панацеей» – лекарством от всех болезней.

Сеют тмин в самые ранние сроки. В первый год растение образует веретеновидный



▲ **Аппетитные жареные куриные ножки с тмином и чесноком**

корнеплод, а на следующий – семена. Тмин предпочитает средние суглинки со слабокислой реакцией, в поливе не нуждается, хорошо зимует без укрытия. Под перекопку в расчете на 1 кв. м вносят по 10 г аммиачной селитры и хлористого калия и 15 г суперфосфата. Высевают тмин с междурядьями 30 см.

Всходы прореживают на 15 см. Гряды содержат в рыхлом, чистом от сорняков виде. В конце лета посевы подкармливают из расчета 10 г суперфосфата и 5 г хлористого калия на 1 м. При появлении признаков мучнистой росы посадки опрыскивают медьсодержащими препаратами.

Уборку проводят, когда побуреют две трети семян, чтобы они не осыпались. Стебли срезают утром, по росе. Затем их переносят под навес и расстилают на брезенте для дозревания. Вечером первого дня осыпавшиеся семена сметают с брезента веником. Это наиболее полновесные семена, их используют для посева в следующем году. Остальные семена обмолачивают после полного высыхания и используют в кулинарных и лекарственных целях.

ЛЮБИСТОК



◀ **Любисток придаст приятный пикантный вкус летнему салату**

▼ **Листья любистока богаты витаминами**



При солке грибов и овощей, а также при горячем консервировании хороший дополнительный вкусовой оттенок дает любисток. Листья и черешки растения богаты витаминами и минеральными солями.

Внешне и по вкусу зелени любисток напоминает сельдерей. В свежем виде летом его добавляют в салаты, супы и овощные гарниры, а также в маринады и рассолы.

Выращивать любисток лучше через рассаду, для этого часто применяется летний посев. Почву в рассаднике щедро удобряют органикой и известкуют до слабощелочной реакции. Семена предварительно замачивают на сутки в теплой воде с температурой 45–48°. Затем их в теплом помещении или в парнике проращивают (держат во влажной ткани до наклевывания). Высевают семена можно непосредственно в грунт рассадника, но лучше

использовать для посева горшочки или специальные рассадные кассеты с ячейками 8x8 см. Глубина посева – 1–1,2 см. На постоянное место рассаду высаживают через 2 месяца после всходов в фазе 5–7 листьев.

В летние месяцы растения любистока накапливают значительные запасы питательных веществ в толстом буром корневище. Весной, с наступлением теплых дней, из верхушечной почки очень быстро отрастают сочные душистые и очень полезные листья. Кстати, витаминную зелень любистока можно получить и зимой, для этого рассаду пересаживают не в грунт, а в ящики. В холодное время года их ставят на подоконник для выгонки зелени.

ЭСТРАГОН

Эстрагон – еще один претендент в рассолы и маринады. Причем это универсальная приправа: ее можно использовать в солении как овощей, так и яблок, и груш. Эстрагон больше известен и любим под названием «тархун». Зеленый напиток с пряным вкусом многими любим с детства.

Тархун – отличная приправа не только для маринадов, но и при приготовлении мяса, птицы, рыбы, риса, салатов.

Размножают это растение семенами и вегетативно. Семена высевают в 4–5 рядов, между

► **Пряный и освежающий аромат придаст любому блюду особый вкус**

▼ **«Тархун» – любимый многими напиток из детства**



которыми оставляют 20 см. Семена прорастают (при температуре 18–20°) на десятый день. Всходы прореживают на расстоянии 10 см.

Делением куста эстрагон размножают ранней весной. В апреле четырех-пятилетние кустики выкапывают и делят на части с тремя побегами (или ростовыми почками) и высаживают на постоянное место.

Размножение черенкованием проводят летом. В июле с растений нарезают части побегов длиной 10–15 см. Затем их и высаживают на глубину 3–4 см в парник, в легкую рыхлую почву, накрывают пленкой и поливают.

Примерно через 2 недели черенки укоренятся. Осенью их можно разместить на грядке.

Ежегодно весной растениям дают минеральные подкормки (10–15 г аммиачной селитры и столько же – калийной соли, 10–20 г суперфосфата на 1 кв. м). Зелень срезают в июне – июле, в августе, когда растения зацветают, уборку завершают.

Андрей ПОПОВ, агроном

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток» Марией МОРОЗОВОЙ

Народные куклы для украшения дома

Они могут стать стильным дополнением к интерьеру, украсить жилище и сделать дом уютнее

Народные куклы-скрутки из лоскутков ткани традиционно использовали как оберег и для проведения обрядов. Считалось, что они наполняют дом здоровой энергией, любовью, делают его безопасным. Традиционно кукол делали женщины сами. Их нужно дарить с пожеланиями добра и счастья. Одни куклы хранили вдали от посторонних глаз, а другие сажали на видное место. Последних можно смело считать интерьерными куклами.

ЛОСКУТКИ + НИТКИ = КУКЛА



Кукол делают из разноцветных кусочков ткани, находясь в хорошем настроении, чтобы они несли только хорошее. Используют для украшения красивые ленточки, тесьму, бусинки. Ткань скручивают и перевязывают нитками. Некоторые детали сшивают.

Куклы для кухни

Кукла «Крупеничка-зерновушка» сделана в виде мешочка и наполнена крупой. Подвязана красивым фартучком, на голове – яркая косынка с повойником. Она является символом благополучия и достатка в семье – чтобы в доме всегда были каша и хлеб.

У этой куклы есть пара – «Богач-мужичок». На голове шапка, а рубаха подвязана кушаком. Его наполняют не только зерном, но и монетами, чтобы в доме деньги не переводились.

Расположите эту парочку на кухне на видном месте, например, на открытой полке, рядом с самоваром, красивыми баночками. Они будут не только оберегать, приносить достаток, но и украшать комнату.



«Крупеничка» и «Богач» – чтобы в доме был достаток и благополучие.

Для спальни и гостиной

«Кубышка-травница» оберегает здоровье семьи. Она наполнена ароматными травами – мятой, мелиссой, душицей, лавандой, чабрецом, зверобоем. Посадите куклу в спальне у изголовья кровати, и она не только поможет заснуть, избавит от головной боли, но и внесет в интерьер изюминку.



Душистая «Травница» принесет гармонию в ваш дом.

«День-Ночь» символизирует смену дня и ночи, поддерживает правильное течение времени. На шнурке с одной стороны прикрепляется кукла-скрутка из белой ткани, а с другой – из темно-синей. Подвесьте куклу возле зеркала и она будет следить, чтобы день прошел спокойно и радостно, а ночью все хорошо выспались.

Кукла хорошего настроения для любого места в доме

Кукла «Колокольчик» приносит радость и хорошие новости. Ее прототип – знаменитый валдайский колокольчик. Яркой и нарядной куклой в разноцветных юбочках можно украсить дверь, окно, подвесить ее около компьютера. Можно сделать несколько кукол Колокольчиков, чтобы они радовали глаз и веселили сердце всех домочадцев.

«Куклы-птички» прекрасно смотрятся возле светильника или окна. Сделаны они из квадратных кусочков ткани, перевязанных нитками.

«Рябинку» и «Берегиню дома» располагают рядом или напротив

входной двери, чтобы они охраняли дом от зла и встречали входящих с радостью и добром.

Куклы по внешнему виду очень похожи. Выглядят они как статные красавицы в длинных сарафанах, узорчатых фартуках и платках.

«Славутница» – настоящая красавица. Кукла в головном уборе с лентами, платком и в бусах. Традиционно ее делали девушки, которым пришла пора выходить замуж, чтобы повисить женскую привлекательность.

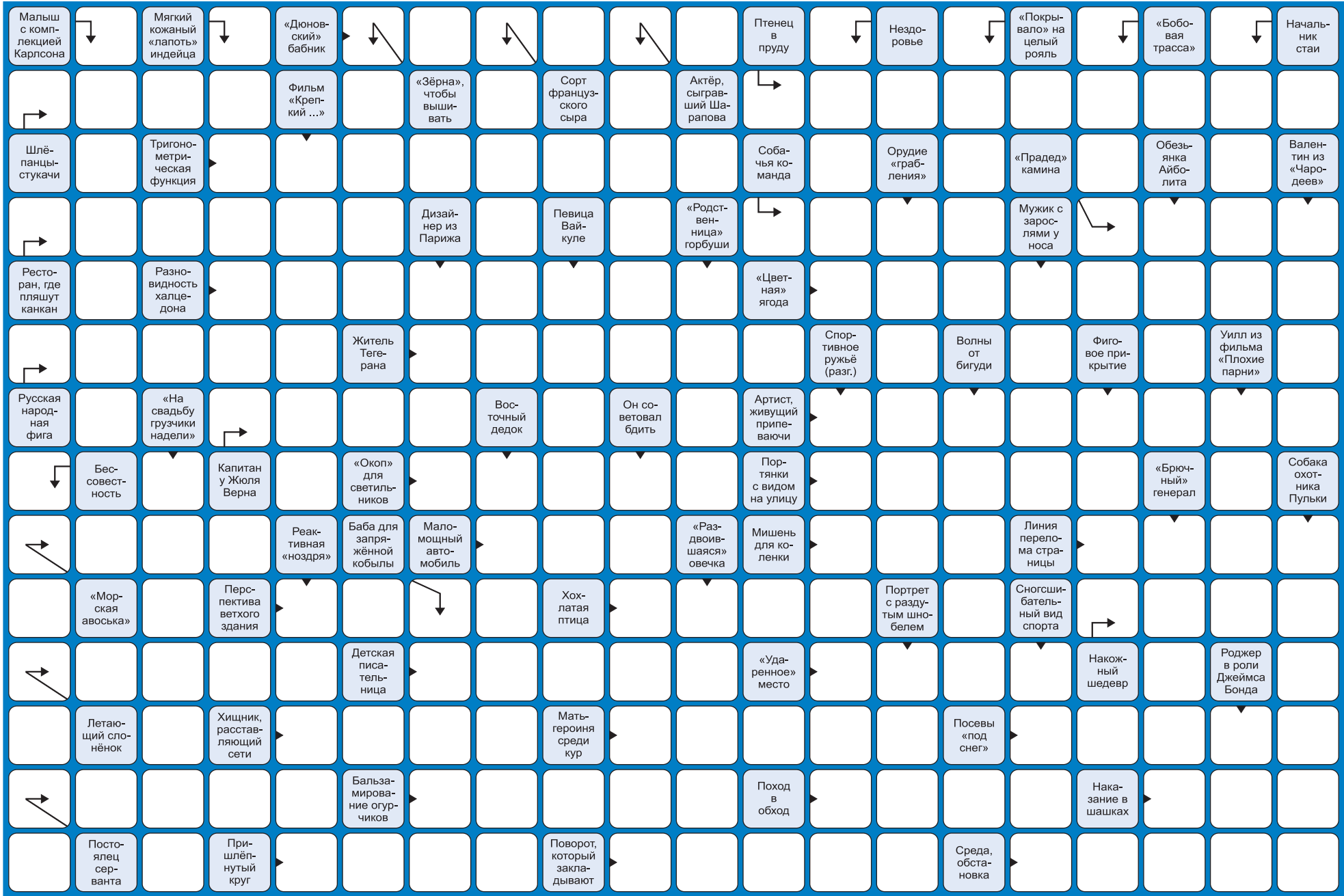
Она станет украшением туалетного столика любой девушки или женщины, будет охранять красоту и дарить вдохновение.



«Берегиня» – охраняет дом от всего плохого.

Народные куклы очень просто сделать своими руками. Для этого вам потребуются несколько кусочков разноцветной ткани, нитки, крупа, тесьма и ленты. Их можно купить на ярмарках, в отделах, где продают изделия народных мастеров, в интернет-магазинах.





СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

ЛУК – УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЛЕКАРЬ

Морозы, чередующиеся с оттепелями и слякотью, приводят к простудам, гриппу и прочим зимним неприятностям. Конечно, на помощь приходят медицинские препараты. Но не всегда хочется принимать «химию», поэтому мы обращаемся к народным средствам. Лук – одно из них.

При бронхите, который сопровождается сухим кашлем с трудно отделяемой мокротой, можно использовать кашку из тертого лука с добавлением меда (ингредиенты берут в равных количествах). Полученную массу принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день во время еды.

Болезненное состояние при гриппе можно облегчить, если свежий сок лука смешать с растительным маслом (1:1) и смазывать им слизистую оболочку носа или вдыхать пары через нос. Процедуру нужно проводить 3–4 раза в день (продолжительность – 2–3 минуты). Особенно эффективно такое лечение в начале заболевания.



Лук помогает бороться не только с простудой, но и с другими недугами. Отмечены противовосклеротическое, сахароснижающее, антимикробное, а также желчегонное, ранозаживляющее действия этого растения. Свежий лук необходимо включать в лечебное питание, так как его употребление способствует усилению двигательной и секреторной активности желудочно-кишечного тракта, стимуляции сердечно-сосудистой системы. Этот овощ показан больным, страдающим диабетом в сочетании с атеросклерозом, необходим он и в меню пожилых людей, если в их крови отмечается высокое содержание холестерина. Благодаря мочегонному действию лук помогает при склонности к отекам.



ВАЖНО! При острых стадиях заболевания почек, печени, сердца, желудка лук следует использовать крайне осторожно, поэтому необходима консультация врача.

Свежий сок лука – отличное заживляющее средство, которое используют при гнойных, долго не заживающих ранах. Соком лука смазывают язвочки на слизистой оболочке полости рта, он также помогает избавиться и от зудящих высыпаний на коже, угрей, веснушек.

Елена Маланкина, доктор сельскохозяйственных наук
Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»