

### Законы простым языком

Как должнику за «коммуналку» получить жилищную субсидию



..3

### На связи – Центры справедливости

Избавили пенсионерку от кредита на 48 000 за навязанные услуги



..6

### Зимние рецепты

Готовим горячие блюда на новый лад



..15

# ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ЯНВАРЬ 2022 (01/181)

## ЛЬГОТЫ И ПРАВА ПРЕДПЕНСИОНЕРА



В результате пенсионной реформы, которую инициировало Правительство и одобрило парламентское большинство в 2018 году, в России возник новый социальный слой обездоленных – предпенсионеры. Государство наказало людей предпенсионного возраста дважды. Во-первых, отняв право на заслуженный отдых. Во-вторых, поставив в тяжелейшее положение на рынке труда. Ситуацию усугубила пандемия. Пока людоедский закон не отменен, в партии «Справедливая Россия – За правду» стараются смягчить условия реформы, разрабатывая для людей с предпенсионным статусом меры дополнительной поддержки. Какие льготы положены и как их оформить – в новой инструкции Центров защиты прав граждан. Выдержки публикует «Домовой».

..10-11

### ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИЙ ДЛЯ ВСЕХ

**Сергей МИРОНОВ:**

хватит унижать работающих пенсионеров!



..4

### НАШ ИНСТРУКТАЖ

Приватизировать комнату в общежитии



..7

### ЗНАЙ СВОИ ПРАВА!

Как вернуть товар, купленный в интернете



..8

### АПТЕКА ИЗ СУПЕРМАРКЕТА

Полезные настойки и отвары из привычных приправ



..14



**ЦЕНТР**

**ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН**

справедливо-центр.рф  
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в 73 регионах страны работают 82 Центра. За это время людям удалось вернуть 63 млрд 59 млн рублей. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья. Это

доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

За 2021 год достигнуто 38 775 побед в пользу граждан на сумму 997 млн 616 тысяч рублей. Проведено 1 707 семинаров, в которых приняли участие 13 000 граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77. Звонок бесплатный.

**ТУЛА**

**Вынудили ЖЭК отремонтировать крышу на 400 000 рублей**

В ночь с 19 на 20 сентября прошлого года в десятиэтажке на Кирова, 21 из-за сильного ливня залило сразу три этажа.

Многочисленные заплатки на кровле от протечек уже не спасали. Так как дом копил на капремонт на спецсчете, жители еще до вселенского потопа провели собрание и приняли решение откапитализировать крышу. И направили в мэрию документы на перенос сроков капремонта. Пока чиновники отмалчивались, случился роковой сентябрьский ливень.

Что делать? Со своей бедой жильцы дома пришли в Центр. Юристы Центра привлекли к решению вопроса депутата Тульской областной Думы справедливоросса Сергея Гребенщикова. Тот направил запрос в администрацию города с просьбой разъяснить, по какой причине обращение собственников о переносе сроков капремонта все еще не рассмотрено. Параллельно Центр заставил ЖЭК провести работы на кровле в рамках текущего ремонта на сумму 400 000 рублей.

Теперь правозащитники добиваются возмещения ущерба жильцам пострадавших квартир.

**ВЛАДИМИР**

**Добились запаса лекарств для инвалида на 158 000 рублей**

Терпеть боль или покупать дорогостоящие лекарства на последние деньги – перед таким выбором оказалась жительница Юрьев-Польского района с неизлечимым ревматоидным полиартритом. Каждое утро Марины Цыгловой начинается с невыносимой боли в руках и ногах. Чтобы хоть немного заглушить боль, надо принимать специальные таблетки, а раз в неделю – делать инъекции.

Препараты Цыглова получала в аптеке бесплатно по рецепту врача. Но внезапно лекарства пропали с аптечных полок. Женщина четыре месяца ждала поступлений, но безуспешно. Купить за свой счет, когда упаковка на месяц стоит 50 000 рублей, Марина Цыглова не могла, для нее это неподъемная сумма.

Юристы Центра вместе с депутатом регионального Заксобрания справедливороссом Сергеем Бирюковым направили обращение в областной Департамент здравоохранения. Женщине выдали запас лекарственных препаратов общей стоимостью 158 400 рублей.

**САРАНСК**

**Поймали коммунальщиков в попытке разжиться на 50 000 рублей**

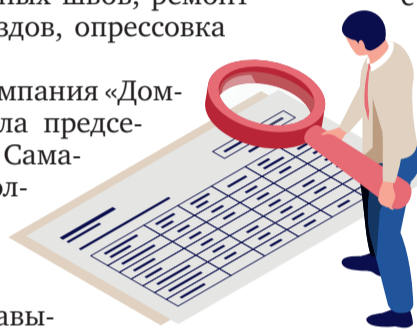
В сентябре 2021 года в восьмиэтажке на Полежаева, 120 прошел текущий ремонт. Среди работ, которые выполнили коммунальщики, – утепление межпанельных швов, ремонт ступеней в одном из подъездов, опрессовка системы отопления.

По итогу управляющая компания «Дом-Управления №16» направила председателю Совета дома Павлу Самарину на подпись акт выполненных работ. Согласно документу, ремонт обошелся дому в 468 155 рублей. Самарину сумма показалась завы-

шенной. Мужчина подробно изучил перечень работ. Опасения подтвердились.

ЖЭК указал в документе несогласованные с собственниками работы. Самарин обратился за советом в Центр защиты прав граждан.

Юристы Центра помогли Самарину подготовить акт разногласий в адрес дирекции УК, где потребовали исключить оплату несогласованных работ. Коммунальщики согласились с доводами и исключили из расчетов с подрядчиком 50 394 рубля.



**ОРЕЛ**

**Заставили работодателя погасить долги по зарплате**

Житель Орла Игорь Старжевский долго искал возможность подзаработать. Друзья посоветовали устроиться в бригаду известного в городе подрядчика, который ремонтирует дороги. Работодатель официально трудоустроить отказался. Старжевского это не смутило. Ведь ему пообещали платить 1200 рублей в день, плюс 150 рублей – за каждый час переработки.

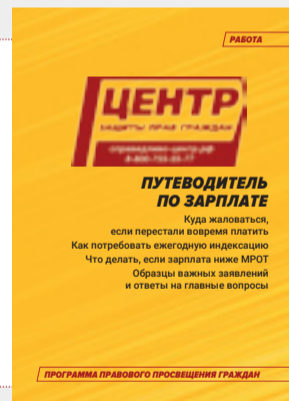
Отработав больше недели, работник получил лишь часть из обещанного.

За защитой трудовых прав Старжевский пришел в Центр защиты прав граждан.

Юристы Центра совместно со справедливороссом, экс-депутатом Орловского областного Совета народных депутатов Денисом Филип-

ченковым направили обращение в областную прокуратуру. Работодатель не стал дожидаться окончания проверки и погасил перед Старжевским задолженность.

**Задерживают зарплату?  
Перестали платить совсем?  
Сократили без выходного пособия?  
Как защитить трудовые права?  
Подробности – в инструкции на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе РАБОТА**



**ВОРОНЕЖ**

**Восстановили право на пособие семье с ребенком-инвалидом**

Дочь Зои Желавской – инвалид I группы с детства. Женщина не работает, она вынуждена ухаживать за дочерью. Семья живет на социальное пособие в размере 10 000 рублей. Но в ноябре 2021 года выплаты внезапно прекратились.

Желавская позвонила на горячую линию Пенсионного фонда. Но там не смогли объяснить, почему семью лишили пособия. Тогда женщина пришла на консультацию в Центр защиты прав граждан. Правозащитники внимательно изучили документы заявительницы и выяснили, что произошло.

ПФР почему-то не проверил информацию и решил, что заявительница досрочно вышла на пенсию с октября 2021 года. Поэтому и поспешил остановить выплаты. Желавская действительно подавала соответствующие документы в Пенсионный фонд. Но в досрочной пенсии ей отказали: не хватило стажа.

Юристы Центра привлекли к решению вопроса депутата Воронежской городской Думы справедливоросса Артема Рымаря.

ПФР признал ошибку и возобновил ежемесячные выплаты.



Подготовили Елена МАКСАКОВА и Наталья ФИЛАТОВА



# В 2022 ГОД ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ



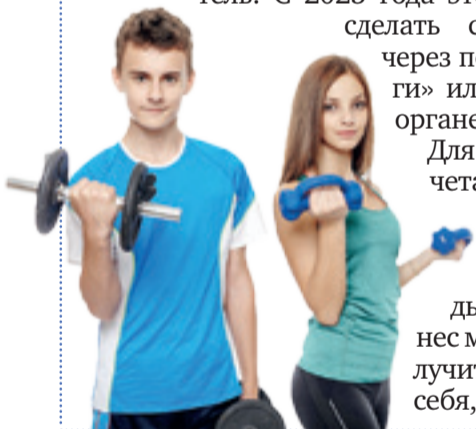
## КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

С 2022 года у россиян появилась возможность вернуть 13% уплаченного налога на доходы за оказанные физкультурно-оздоровительные услуги. Но есть условия. Во-первых, получить вычет за занятия в фитнес-клубе можно, если максимальная сумма затрат не превышает 120 тысяч рублей в совокупности с другими социальными вычетами по НДФЛ. То есть в общей сложности не более 15 600 рублей.

Во-вторых, спортивная организация или фитнес-клуб должны быть включены в специальный перечень организаций. Попал ваш клуб в этот перечень или нет, можно уточнить на сайте Минспорта по адресу [minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru) в разделе «О налоговом вычете за занятия спортом». Пока вычет оформляет работодатель. С 2023 года это можно будет сделать самостоятельно

через портал «Госуслуги» или в налоговом органе.

Для получения вычета потребуются документы, подтверждающие расходы. Вычет за фитнес можно будет получить не только за себя, но и за детей.



## КОМУ НАЗНАЧАТ МАКСИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР ПОСОБИЯ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ

Максимальная величина пособия по безработице в 2022 году увеличилась с 12 130 рублей до 12 792 рублей.

В таком размере пособие будет выплачиваться вставшему на биржу труда в первые три месяца после назначения пособия. На протяжении первых трех месяцев максимальный размер пособия назначат также безработным предпенсионерам. Граждане, которые потеряли работу в связи с ликвидацией предприятия или сокращением штата, получают максимальное пособие с четвертого по шестой месяц после сокращения на работе (в первые три месяца после увольнения им выплачивается средняя зарплата по прошлому месту работы).

В следующие три месяца (а для предпенсионеров – четыре месяца) пособие выплачивается в размере 60% от утерянного среднего заработка. Размер минимальной величины пособия оставлен на прежнем уровне и составляет 1500 рублей.

## КАК СДАВАТЬ ЕГЭ В НОВОМ ГОДУ

Совместными приказами Минпросвещения и Рособрнадзора утверждено расписание Единого государственного экзамена (ЕГЭ) и Основного государственного экзамена (ОГЭ) на 2022 год.

В случае благоприятной эпидемиологической обстановки Единый госэкзамен пройдет в три этапа. Досрочный период начнется 21 марта и продлится по 7 апреля. Резервные дни – с 11 по 18 апреля. Досрочно сдавать экзамены могут и выпускники прошлых лет – студенты колледжей, а также ученики иностранных школ.

Основной период ЕГЭ – самый массовый – стартует 26 мая с географии, литературы и химии. 30 и 31 мая состоится ЕГЭ по русскому. Экзамены по профильной и базовой мате-

матике пройдут 2 и 3 июня соответственно. В этом году ЕГЭ будут сдавать школьники, которые не имеют опыта в сдаче экзаменов. Это связано с тем, что нынешние выпускники не сдавали Основной государственный экзамен (ОГЭ).

Правила поступления в вузы страны остались прежними. Абитуриентам можно принести итоги ЕГЭ за прошедшие пять лет.

Подавать документы разрешается сразу в пять вузов, а количество направлений каждый вуз определяет сам, но не более 10.

Отправить документы можно дистанционно, по почте или подать в приемную комиссию лично. Зачисление будет проходить в одну волну.

## КОМУ ИЗ ДОЛЖНИКОВ ЗА «КОММУНАЛКУ» МОЖНО ОФОРМИТЬ ЖИЛИЩНЫЕ СУБСИДИИ

Наконец-то вступил в силу принятый еще в ноябре 2018 года федеральный закон №442-ФЗ, который смягчил условия предоставления субсидий. Отказ в предоставлении компенсации по плате за ЖКУ теперь получают только те граждане, которые проиграли суды управляющей организации, коммунальщикам или региональным операторам. Задолженностью за коммунальные услуги теперь признается только подтвержденная в суде за период не более трех лет.

С 1 января 2022 года при оформлении субсидий больше не требуется предоставлять справки об отсутствии долгов. При необходимости органы соцзащиты самостоятельно запросят информацию через ГИС ЖКХ.



## КАК ОПЛАЧИВАЕТСЯ БОЛЬНИЧНЫЙ ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

С 2022 года больничный оформят только в электронном виде.

Отказ от бумажной версии объясняется тем, что электронный бюллетень невозможно потерять, испортить или подделать.

Начисление пособий происходит в беззаявительном порядке. Больному, обратившемуся в медучреждение, откроют электронный больничный лист. Медучреждение выгрузит данные в единую информационную систему Фонда соцстрахования.

Фонд направит уведомления работодателю и работнику в личный кабинет на портале «Госуслуги».

При закрытии больничного соцстрах обязан сообщить об этом работодателю и заняться назначением и оплатой дней нетрудоспособности. Если у соцстраха не хватит данных для назначения пособия, ведомство направит запросы в Пенсионный фонд и работодателю. Работодатель должен будет ответить фонду в течение трех рабочих дней с момента получения информации о закрытии больничного листа. На основании поступивших данных (о стаже, заработке за последние два года, ставке, районом коэффициенты и т. д.) соцстрах рассчитает пособие и перечислит его работнику.

В общей сложности, как обещают в ФСС, пособия по нетрудоспособности будут назначаться и выплачиваться в течение 10 рабочих дней.



РЕШЕНИЕ ОБ ИНДЕКСАЦИИ ПЕНСИЙ НА 8,6% БЫЛО ПРИНЯТО УЖЕ ПОСЛЕ ТОГО, КАК МИЛЛИОНЫ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН ПОЛУЧИЛИ ЯНВАРСКИЕ ВЫПЛАТЫ С ИНДЕКСАЦИЕЙ В 5,9%. ТЕПЕРЬ ПЕРЕИНДЕКСАЦИЮ ПРОВЕДУТ ЗАДНИМ ЧИСЛОМ И НЕРАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ ВЫПЛАТЯТ РАЗНИЦУ ЗА ЯНВАРЬ.

## **ХВАТИТ УНИЖАТЬ ПЕНСИОНЕРОВ ВЕРНУТЬ индексацию пенсий работающим пенсионерам**

А что ждет работающих? К сожалению, в Правительстве по-прежнему убеждены, что работающий пенсионер в состоянии справиться с бешеным ростом цен на продукты, оплату «коммуналки» и лекарства за счет заработка.

Но в Госдуме не согласны.

Миронов считает, что Правительство должно как можно скорее выполнить поручение главы государства по доиндексации пенсий. Иначе инфляция «съест» президентскую прибавку.

Парламентарий напомнил, что Президент говорил об индексации для пенсионеров. Как это и записано в Конституции РФ. С подачи справедливороссов в Конституции было закреплено право на ежегодную индексацию пенсий всем пенсионерам, без исключений. Между тем работающим пенсионерам в индексации в очередной раз отказано. В связи с чем фракция социалистов начала сбор подписей депутатов парламента под обращением в Конституционный суд.

В прошлом составе Госдумы фракция СР инициировала обращение от федерального парламента в Конституционный суд с целью признать антиконституционным решение Правительства заморозить индексацию пенсий работающим пенсионерам.



**Сергей МИРОНОВ**

Председатель партии «Справедливая Россия – За правду»  
Руководитель думской фракции социалистов



**Предложенная Президентом Владимиром Путиным индексация пенсий на 8,6% должна распространяться на всех пенсионеров – как на работающих, так и неработающих.**

Тогда социалистов поддержали депутаты КПРФ и даже один единоросс, но из-за бойкота фракции ЛДПР удалось собрать только 56 из 90 подписей, требуемых для обращения в Конституционный суд. Сколько депутатов и каких партий поддержат справедливую инициативу в этом составе парламента, скоро узнаем.

## **БОРОТЬСЯ НЕ С ЦИФРАМИ, А С БЕДНОСТЬЮ**

### **Переподчинить Росстат напрямую Президенту**

По данным Росстата, доходы россиян растут, а количество бедных неуклонно сокращается. Но если заглянуть в кошелек, не покидает ощущение, что официальная статистика и наша жизнь существуют в параллельных реальностях.

Несколько раз за последнее время Росстат отличился изменением методик расчетов для занижения уровня бедности в стране. Точно такой же прием используется для занижения уровня инфляции. А ведь на основе данных госстатистики рассчитывается индексация пенсий и пособий. И если данные занижены, реальная прибавка к пенсиям и меры соцподдержки никогда не будут поспевать за ростом цен.

Такие же манипуляции в Росстате проводят относительно сдерживания цен на товары и услуги: убирают из перечня товаров и услуг, оцениваемых при расчете инфляции, «неудобные» и сильно дорожающие товары.

**Единственный способ предоставлять властям предрешающим объективный анализ ситуации и корректные прогнозы развития страны – переподчинить Росстат от Министерства экономического развития напрямую главе государства, считают депутаты фракции «Справедливая Россия – За правду».**

По мнению социалистов, это позволит статслужбе осуществлять свою деятельность независимо от иных органов исполнительной власти, повысить эффективность своей работы.

Официальное письмо с просьбой рассмотреть этот вопрос лидер партии Сергей Миронов направил на имя Президента Владимира Путина.

## **ВЕРНУТЬ ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ**

### **УСТАНОВИТЬ льготную ставку по ипотеке под 3%**

**ИНФЛЯЦИЯ РАСТЕТ, ЦЕНТРОБАНК ПОВЫШАЕТ КЛЮЧЕВУЮ СТАВКУ, А ВСЛЕД ЗА НЕЙ КРУПНЕЙШИЕ БАНКИ ПОВЫШАЮТ СТАВКИ ПО ИПОТЕЧНЫМ КРЕДИТАМ. ЖИЛЬЕ СТАНОВИТСЯ НЕДОСТУПНЫМ ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ.**



Впервые с кризисного 2008 года доступность жилья в России снизилась до критической отметки. С одной стороны, продолжают дорожать квадратные метры и стройматериалы. С другой – неуклонно падает уровень доходов граждан.

Да, в последние годы государство приняло ряд мер по улучшению доступности жилья для семей с детьми.

**Социалисты предлагают выдавать ипотечные кредиты семьям, где родились трое и более детей, под 3% годовых.**

Но где-то семье предлагается купить квартиру исключительно в новостройке. Где-то требуется внушительный первоначальный взнос, а

где-то размер кредита настолько ограничен, что и на «однушку» не хватит.

Социалисты предлагают установить льготный кредит под 3% годовых на весь срок действия ипотеки для приобретения строящегося и вторичного жилья, частных домов на земельных участках.

**Законопроект направлен на получение отзыва в Правительство. Программа должна распространяться на ранее выданную ипотеку и на жилищные кредиты, права требования по которым приобретены компанией «ДОМ.РФ», ее дочерними организациями или ипотечными агентами.**

Если инициативу поддержат Правительство и Госдума, выдавать ипотечные кредиты под 3% многодетным семьям начнут с 2023 года.



# ТУШИТЕ СВЕТ:

## Регионам дали право вводить энергопайки

ПРАВИТЕЛЬСТВО РАЗРЕШИЛО РЕГИОНАМ САМОСТОЯТЕЛЬНО УСТАНОВЛИВАТЬ НОРМУ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ. ВСЕ СВЫШЕ НОРМЫ БУДЕМ ОПЛАЧИВАТЬ ПО РЫНОЧНЫМ ТАРИФАМ. КРОМЕ ТОГО, РЕГИОНАЛЬНЫЕ ВЛАСТИ НАДЕЛИЛИ ПРАВОМ ОПРЕДЕЛЯТЬ РАЗНЫЕ ТАРИФЫ ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ.



Рассмотрим на примере Крыма, как это может работать. Сейчас на полуострове установлен минимум льготного потребления на уровне 150 кВт/ч в месяц. Нажигаете больше? Разницу оплачиваете по повышающему коэффициенту. Но что такое 150 кВт для семьи в доме или квартире, где есть утюг, плита, стиральная машина, телевизор, калорифер или кондиционер? Среднестатистическая российская семья из трех человек нажигает ежемесячно порядка 600 кВт.

Разумеется, в рамки лимита при всем желании не уложиться.

Придется либо жить при лучине, либо переплачивать за каждую лампочку.



**Галина ХОВАНСКАЯ**

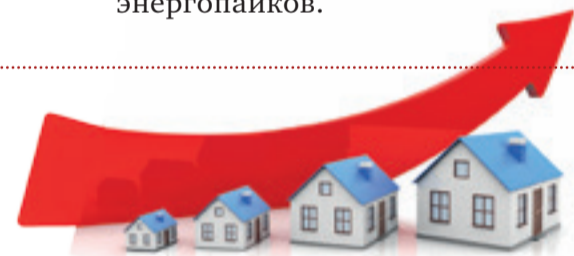
Член Президиума  
Центрального совета партии  
Депутат фракции  
«Справедливая Россия –  
За правду» в Госдуме РФ

« Это вторая попытка Правительства ввести так называемую социальную норму потребления. В 2018 году оно уже предлагало установить энергопайки. А за все, что свыше, – взимать больше.

Новшество решили тогда опробовать в нескольких регионах, но эксперимент провалился. В установленные лимиты никто не укладывался. Люди стали протестовать очень-очень резко.

Очевидно, кто выигрывает в этой ситуации – те, кто пролоббировал это решение. А проиграли даже не те, кто сейчас вынужден сидит дома, потому что сейчас ковид и потому что сейчас удаленка. Кто по объективной причине вынужден потреблять больше электроэнергии. Речь идет не только о здоровых, работающих людях, но прежде всего тех, кто постоянно находится дома. Это инвалиды, это женщины с маленькими детьми. Многодетные семьи, пенсионеры и малоимущие, которые пользуются устаревшей бытовой техникой, не имеющей класса энергоэффективности и приобретенной при царе Горохе.

Какая будет применяться методика расчета – пока неизвестно. Но что-то мне подсказывает, что норма потребления по льготному тарифу не будет соответствовать реальному потреблению. Поэтому я очень надеюсь, что региональные чиновники все же откажутся от опасной затеи по введению энергопайков.



## ГРЯДЕТ ПОВЫШЕНИЕ ТАРИФОВ В ЖКХ?

### Чем грозит передача муниципальных сетей в руки частных

В КОНЦЕ ПРОШЛОГО ГОДА В РОССИИ БЫЛ ПРИНЯТ ЗАКОН, ПО КОТОРОМУ КОМПАНИЯМ, АРЕНДУЮЩИМ СЕТИ ВОДОСНАБЖЕНИЯ, ВОДООТВЕДЕНИЯ И ТЕПЛОТРАССЫ, РАЗРЕШИЛИ БЕЗ АУКЦИОНОВ И КОНКУРСОВ ТРАНСФОРМИРОВАТЬ ДОГОВОРЫ АРЕНДЫ В КОНЦЕССИОННЫЕ СОГЛАШЕНИЯ.

Если перевести на русский, это значит, что теперь арендаторы считаются инвесторами и распоряжаются переданным имуществом по своему усмотрению. По закону они должны обслуживать инженерные сети, в том числе ремонтировать их, и получать доход от их использования. На практике как таковым ремонтом никто не занимался и заниматься не особо горит желанием. Но получать доход хотят все. Крайними, как обычно, станут граждане.



**Валерий ГАРТУНГ**

Заместитель руководителя  
фракции социалистов  
в Госдуме

Председатель Комитета  
Госдумы по защите  
конкуренции



« Проблемы в сфере ЖКХ накопились по всей стране. И государство решило, что договоры концессии помогут привлечь инвестиции. Но по факту концессия не работала. Чиновники решили упростить процедуру. Потому что если нет рентабельности, то в дело будут заходить не инвесторы, а разного рода любители легкой наживы, которые под видом инвестиций будут просто поднимать тарифы. Что, собственно, уже и происходит.

На это обратил внимание генеральный прокурор Краснов, когда выступал в Думе. Он рассказал, что концессионеры часто неоправданно завышают тарифы, хотя инвестиции при этом не вкладывают.

Но Правительство, вместо того чтобы разобраться, решило пойти по легкому пути. Государству нужно не упрощать схемы передачи муниципального имущества в частные руки, а самому вложить в ЖКХ серьезные средства. Хотя бы по 1 трлн в год. Деньги для этого в бюджете есть. Вторая важная мера – перекрыть возможность закупать у взаимозависимых лиц без конкурентных процедур для естественных монополий. Это коррупционная дыра, через которую ежегодно утекают триллионы рублей.

Кроме того, обязательно надо помогать гражданам с оплатой счетов. Сейчас субсидии выдают, если семья тратит на оплату услуг ЖКХ более 22% от своего дохода. Мы предлагаем снизить этот порог до 10%. Так больше россиян смогут получить помощь.



● КИРОВ

# ШОК:

## БЕСПЛАТНАЯ консультация для кировской пенсионерки обернулась КРЕДИТОМ на 48 000 рублей



Летом 2021 года супруг кировской пенсионерки Светланы Симаковой в результате инсульта фактически стал инвалидом. Пароль от карты, на которую приходит пенсия, мужчина забыл. Единственной кормилицей стала Светлана. Но ее пенсии в 10 тысяч рублей едва хватало на покупку продуктов и лекарств. Симакова решила оформить мужу инвалидность и опеку над ним. Это позволило бы получать пособие и хоть как-то улучшить финансовое положение. Но как это сделать, не знала. Пенсионерка наткнулась на рекламу фирмы «Консул», которая предлагала бесплатные правовые консультации.

«В «Консульту» за якобы бесплатные консультации с меня потребовали 35 000 рублей. Естественно, я не собиралась платить – таких денег нет, мы на копейки живем. Но меня не отпускали, не отдавали мои документы и подсовывали бумаги на подпись. Чтобы от меня быстрее отстали, я подписала документы. Уже дома я поняла, что на меня оформили кредит на 48 000 рублей почти под 25% годовых. Причем все это – ни за что! Поскольку никакой юридической помощи мне не оказали, – вспоминает пенсионерка.

Через несколько дней женщина все же набралась духу и расторгла договор с «Консулом». Фирма должна была в течение шести дней вернуть банку деньги, чтобы аннулировать кредитный договор. Но обещания так и остались на бумаге. Чтобы не попасть в финансовую кабалу, Симакова залезла в долги и закрыла банковский кредит.

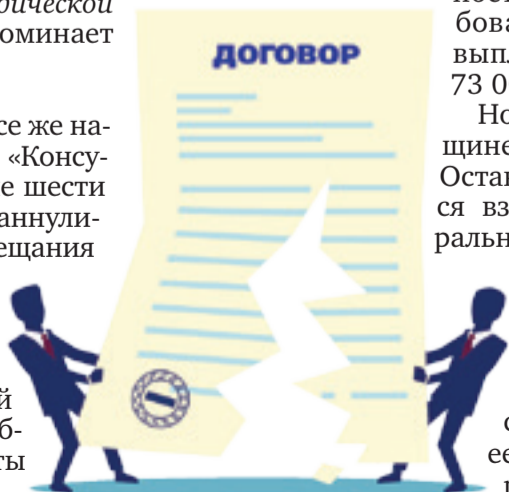
Но как быть дальше? За защитой от юристов-оборотней Светлана обратилась в кировский Центр защиты прав граждан.

«Расторжение договора в одностороннем порядке – это право заказчика. И не имеет значения, что оплата услуг произведена за счет кредита. Исполнитель при этом должен вернуть потребителю все деньги, за вычетом реально понесенных расходов. В юридической конторе подписали соглашение о расторжении договора услуг, указали даже срок возврата денег. Но этого обязательства юристы «Консула» не исполнили. В такой ситуации единственный способ вернуть деньги – обратиться в суд. С ответчика в таком случае можно будет взыскать не только убытки, например проценты по кредиту, но и компенсацию морального вреда, и потребительский штраф в размере 50% от взысканной судом суммы, – разъяснила специалист Центра защиты прав граждан Ольга Коршунова.

Правозащитники помогли пенсионерке составить исковое заявление в суд с просьбой взыскать с юридического бюро «Консул» деньги за неоказанные услуги, проценты за пользование чужими средствами, штраф и компенсацию морального вреда. Суд полностью удовлетворил требования, обязав контору выплатить пенсионерке 73 000 рублей.

Но «Консул» вернул женщине только 35 000 рублей. Оставшуюся сумму придется взыскивать через Федеральную службу судебных приставов.

А в связи с большим количеством обращений граждан, пострадавших от деятельности фирмы «Консул», ее деятельность проверит прокуратура.



### КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НАВЯЗАННОГО КРЕДИТА НА ПСЕВДОУСЛУГИ

Заманивание граждан под предлогом оказания бесплатных услуг – популярная уловка не очень честных предпринимателей. Ловушка часто скрывается за дверями медицинских центров, салонов красоты, юридических контор. Только вместо бесплатных услуг посетители получают неподъемные кредиты.

Как действовать, если вы все же стали жертвой недобросовестных предпринимателей?

**1.** Направьте в компанию уведомление о расторжении договора об оказании услуг. В документе укажите номер и дату договора, сослнитесь на ст. 782 Гражданского кодекса РФ – она дает право на односторонний отказ от исполнения договора. Распечатайте два экземпляра – второй останется у вас с отметкой о принятии.

**2.** Если сотрудники фирмы отказываются принимать уведомление (или ставить отметку о принятии) – направьте по почте заказным письмом с описью вложения и уведомлением о вручении.

**3.** Если компания согласится расторгнуть договор оказания услуг, составьте соглашение о расторжении. В нем должно быть прописано, когда и какую сумму вернет фирма. Деньги она должна будет перечислить обратно на счет клиента в банке, который выдал кредит.

**4.** Когда деньги перечислят, обратитесь в банк с заявлением о погашении кредита.

**5.** После погашения займа банк выдаст справку о закрытии кредита и отсутствии задолженности.

**6.** Если компания отказывается перечислять деньги или вернула не всю сумму, придется обращаться в суд.

#### В СУДЕ ОБМАНУТЫЙ КЛИЕНТ МОЖЕТ ТРЕБОВАТЬ:

- возврата полной стоимости услуг;
- возмещения убытков, в том числе процентов по кредитному договору;
- компенсации морального вреда в соответствии со ст. 15 Закона РФ «О защите прав потребителей» (размер компенсации морального вреда определяется судом и не зависит от размера возмещения имущественного вреда);
- выплаты штрафа за отказ удовлетворить требования потребителя в добровольном порядке. Его размер – 50% от присужденной суммы;
- возмещения иных понесенных расходов в связи с обращением в суд (экспертиза, почтовые расходы и т. д.).



Наталья ФИЛАТОВА



● ЯРОСЛАВЛЬ

# 11 лет борьбы с чиновниками за комнату в общежитии

В 2003 году Эдвард Акопян получил от администрации комнату в общежитии на Лермонтова, 15. Выделить жилье мэрию просило руководство шинного завода, где мужчина работал. Спустя несколько лет городские власти передали общежитие заводу на условиях аренды. С той поры Акопян занимал комнату по соглашению с шинным заводом.

Проблемы начались после увольнения: мужчину попросили освободить помещение. Акопян обратился в суд с требованием обязать районную администрацию заключить с ним договор социального найма.

Суд иск удовлетворил, но чиновники обжаловали решение в вышестоящей инстанции. На протяжении 10 лет Акопян жил в комнате на птичьих правах, а потом завод обратился в суд с требованием выселить бывшего сотрудника. Тяжба дошла до Верховного суда. Отстоять свои права на жилье Акопян не смог. Оставшись на улице, мужчина обратился за помощью в ярославский Центр защиты прав граждан.

– Во-первых, местные власти обязаны заключить договоры соцнайма со всеми, кто занимал комнаты в общежитиях государственных или муниципальных предприятий до 2005 года. Во-вторых, чиновники незаконно включили общежитие в муниципальный жи-



лищный фонд коммерческого использования с передачей прав шинному заводу, – пояснил руководитель ярославского Центра Алексей Лопарев.

Специалисты Центра попросили вмешаться в ситуацию депутата Госдумы от «Справедливой России – За правду» Анатолия Грешневинова. Тот направил запрос в Генпрокуратуру. Ведомство подтвердило нарушение прав Акопяна. Администрация предоставила ему комнату в общежитии по договору социального найма.

В 2017 году вступил в силу закон, согласно которому приватизация жилых помещений стала бессрочной. Право на бесплатную приватизацию жилья дается однократно. Нельзя приватизировать жилье, которое находится в аварийном состоянии. Также нельзя приватизировать жилье, которое принадлежит какой-то организации или ведомству.

## Как приватизировать комнату в общежитии

Для приватизации потребуются следующие документы:

- паспорта совершеннолетних членов семьи, зарегистрированных в комнате, свидетельства о рождении несовершеннолетних;
  - договор социального найма на приватизируемое помещение;
  - ордер или выписка из распоряжения органа исполнительной власти о предоставлении комнаты. Если потеряли, копию можно взять в городском архиве;
  - выписка из лицевого счета или домовой книги по прежнему адресу регистрации, если прописались в общежитии после 21 июля 1991 года;
  - документ о том, что вы не воспользовались правом на приватизацию по другому месту жительства, в случае если прописались в общежитии после 21 июля 1991 года.
- Узнать точно, кто выдаст эту бумагу, надо в местной администрации;
- нотариально удостоверенный отказ от участия в приватизации с согласием на приватизацию помещения каждого члена семьи, в случае если в комнате прописано несколько человек, а оформляют в собственность на одного. Если в помещении прописаны несовершеннолетние дети, то для исключения их из участников приватизации нужно получить разрешение органов опеки и попечительства. Такое согласие опека дает крайне неохотно и только при условии, что на ребенка будет оформлено право собственности на другое жилье. Причем условия проживания не должны ухудшаться;
  - кадастровый и технический паспорта;
  - заявление с просьбой передать помещение в собственность гражданину. Его заполняют при подаче документов. Образец есть в администрации.

Документы необходимо подать в администрацию или МФЦ. По истечении двух месяцев власти либо заключат договор о передаче помещения в собственность, либо откажут.

Но полноценным собственником гражданин станет только после регистрации договора в Росреестре.

Подать заявление о регистрации права можно в МФЦ.

Приложите к заявлению все подписанные экземпляры договора и документы, которые вам вернет администрация, а также квитанцию с уплаченной госпошлиной.

Наталья ФИЛАТОВА

## КАК ПОЛУЧИТЬ комнату в общежитии по договору соцнайма

Большинство общежитий, которые принадлежали разорившимся советским предприятиям, научным учреждениям, колхозам и совхозам, были переданы муниципалитетам.

Люди жили в них на основании ордера на вселение. Со вступлением в силу Жилищного кодекса РФ в 2005 году основанием для вселения стал договор социального найма. А согласно ст. 7 Федерального закона от 29.12.2004 №189-ФЗ (ред. от 11.06.2021), к пользованию жилыми помещениями в общежитиях применяются нормы ЖК РФ о договоре социального найма.

То есть муниципалитеты, при наличии оснований, должны заключать с проживающими в общежитиях договоры социального найма.

Но даже если такой договор с вами до сих пор не заключили, считается, что вы проживаете в комнате на условиях соцнайма.

Если вы проживаете в помещении муниципального фонда без договора соцнайма, обратитесь в местную администрацию для его заключения.

Кроме заявления потребуется пакет документов. В разных органах местного самоуправления разные требования.

### ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ:

- заявление;
- документы, удостоверяющие личность заявителя и членов семьи;
- единый жилищный документ, выписка из домовой книги или выписка со счета заявителя;
- ордер на квартиру (если таковой сохранился).



● КУРСК

# КАК ВЕРНУТЬ ТОВАР, КУПЛЕННЫЙ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Анна Филатова решила обновить к новому зимнему сезону пуховик. Женщина нашла подходящую модель в одном из интернет-магазинов. Выбрала нужный размер, заказала доставку и оплатила товар, отдав за пуховик 11 501 рубль. Уже представляла, как примерит новую утепленную куртку через несколько дней – такой срок доставки был указан при оформлении покупки.

Но не успела порадоваться приобретению, как в интернет-магазине ей сообщили, что товар еще не готов. Его только начинают шить, и сроки доставки сдвигаются на неопределенное время.

Анна удивилась, ведь на сайте было указано, что пуховик в наличии. Женщина испугалась, что ее обманут, поэтому решила вообще отказаться от покупки и вернуть деньги.

Но как это сделать? За помощью обратилась в Центр защиты прав граждан.

«Здесь мы видим прямое нарушение закона «О защите прав потребителей» со стороны интернет-магазина. Продавец должен был заранее сообщить покупателю полную информацию о товаре – есть ли он в наличии и какой срок доставки. Этого не было сделано. Согласно ст. 26.1 Закона РФ от 07.02.1992 №2300-1 «О защите прав потребителей», покупатель вправе отказаться от товара, приобретенного в интернет-магазине, в любое время до его передачи, а после передачи товара – в течение семи дней, – разъяснила специалист курского Центра Марина Чайка.

Юристы Центра помогли покупательнице составить заявление о возврате денежных средств и направить его в офис интернет-магазина. Продавец вернул покупательнице деньги в полном объеме – 11 501 рубль.

## КАК ВЕРНУТЬ ТОВАР, КУПЛЕННЫЙ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ

Покупка товаров через интернет регулируется ст. 26.1 Закона РФ «О защите прав потребителей». К дистанционным методам относится не только интернет, но и покупка товаров с помощью каталогов, телерекламы, почты, радио и иной связи.

Закон обязывает продавца до оплаты покупателем товара предоставить ему информацию как о товаре, так и о самом продавце.

### ПОТРЕБИТЕЛЯ ДОЛЖНЫ ПРОИНФОРМИРОВАТЬ:

- о свойствах товара, его качестве, возможностях его использования и иных нюансах;
- о сроке службы, сроке годности и гарантийном сроке товара;
- о стоимости товара, стоимости и порядке доставки товара, порядке оплаты товара и его доставки;



- о месте изготовления товара;
- о порядке и сроках возврата товара, в случае если он по каким-то причинам не подойдет;
- о порядке отказа от товара и возврата уплаченных за данный товар денег.

Также должна быть предоставлена информация о продавце – точный адрес офиса интернет-магазина, полное фирменное наименование, реквизиты, на которые будет производиться оплата.

Эту информацию продавец должен приложить к товару в печатном виде.

### ВАЖНО!

Если товар привез курьер, можно просто отказаться от приемки. Если доставка платная, продавец может потребовать от вас оплату услуги.

## КАК ВЕРНУТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ ИНТЕРНЕТ-ТОВАР

В соответствии со ст. 26.1 Закона РФ «О защите прав потребителей», вернуть качественный товар можно до его передачи покупателю. Если товар уже приняли, у вас есть семь дней для отказа. И для этого вам не надо искать в нем недостатки. Можно просто вернуть, без объяснения причин.

Информацию о порядке отказа от товара и возврата уплаченных за данный товар денег должен передать продавец в письменном виде. Если он этого не сделает в момент доставки товара, то срок, в который вы можете отказаться от качественного интернет-товара, увеличивается до трех месяцев с момента его передачи.



Вернуть товар вы можете при сохранении товарного вида, упаковки, наличия документа, подтверждающего факт и условия покупки. Электронные письма тоже могут быть доказательствами. При необходимости их можно заверить у нотариуса и предъявить в качестве доказательства в суде.

### ПОРЯДОК ВОЗВРАТА ПРИОБРЕТЕННОГО ИНТЕРНЕТ-ТОВАРА

1. Напишите заявление о возврате товара.
2. Заявление вручите продавцу. Вы можете либо привезти его лично в офис (представительство) интернет-магазина, либо направить почтой. В первом случае на втором экземпляре должны поставить отметку о приеме вашего заявления, во втором – направьте заявление по электронной почте и продублируйте заказным письмом на адрес продавца.
3. По закону продавец обязан вернуть покупателю деньги в течение 10 дней с момента получения заявления, поэтому в заявлении укажите реквизиты.

### ВАЖНО!

Нельзя вернуть качественный товар, отнесенный, в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 10.11.2011 №924, к технически сложным (например, фото-, видеотехника, компьютеры). Права покупателя на возврат качественного товара также не распространяются на товар, специально изготовленный под заказ.

## КАК ВЕРНУТЬ НЕКАЧЕСТВЕННЫЙ ТОВАР

Если в товаре обнаружен дефект, то вне зависимости от того, как именно он куплен – через интернет или в обычном магазине, вы имеете право:

- поменять товар на другой, такой же марки;
- поменять товар на другой, иной марки – цена в этом случае пересчитывается;
- уменьшить стоимость товара с учетом выявленных недостатков;
- устранить недостатки на счет продавца или производителя;
- вернуть товар продавцу и получить за него ранее оплаченные деньги.

В случае спора о причинах возникновения дефектов продавец проводит экспертизу товара за свой счет. Выводы экспертов потребитель может оспорить в судебном порядке.

Елена МАКСАКОВА



# Текущий ремонт в многоквартирном доме: кто проводит и почему дополнительные сборы за него незаконны

● ТОМСК



Многоквартирный дом в Комсомольском переулке, 11/1 в буквальном смысле стал разваливаться по кирпичику.

Жильцы неоднократно обращались в обслуживающую организацию «Жилсервис» с просьбами принять должные меры. Но УК не считала нужным проводить текущий ремонт фасада. Дескать, ждите капремонта.

А как должно быть по закону? С таким вопросом собственники пришли в региональный Центр защиты прав граждан.

– Управляющая компания должна надлежащим образом содержать общее имущество в МКД. Об этом говорится в ст. 161 ЖК РФ. То есть

проводить профилактические и ремонтные работы в доме. А согласно «Правилам и нормам технической эксплуатации жилищного фонда», утвержденным Постановлением Госстроя РФ 27.09.2003 №170, при выявлении повреждений фасада УК обязана проводить восстановительные работы, – разъяснил руководитель регионального Центра Юрий Полонянкин.

Юристы Центра направили обращение в областной Департамент ЖКХ и государственного жилищного надзора с просьбой напомнить ЖЭКу о своих обязанностях.

Ведомство обязало «Жилсервис» провести работы по текущему ремонту. ЖЭК исполнил предписание в срок. Поврежденные участки фасада уже восстановлены.

**ТЕКУЩИЙ РЕМОНТ** – комплекс работ, направленных на поддержание многоквартирного дома в состоянии, пригодном для проживания, а также на устранение неисправностей, которые могут угрожать безопасности и благополучию собственников жилья.

Ремонт крыши, подъездов, внутренних коммуникаций дома – прямая обязанность управляющих компаний. Коммунальщики обязаны минимум два раза в год проводить обследование общего имущества многоквартирного дома: весной, после окончания отопительного сезона, и осенью, перед началом отопительного сезона.

## ВАЖНО!

Все текущие, неотложные, обязательные сезонные работы УК должна проводить независимо от того, прописаны они в договоре управления или нет (Постановление Президиума ВАС РФ от 29.09.2010 №6464/10).

## СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Текущий ремонт обычно проводят не реже одного раза в 3–5 лет, в зависимости от классификации здания и физического износа (согласно «Правилам и нормам технической эксплуатации многоквартирного дома», утвержденным Постановлением Госстроя РФ №170 от 27.09.2003).

Текущий ремонт проводят в случае, если:

- подошел срок профилактических или косметических ремонтных работ;
- участки инженерных коммуникаций пришли в аварийное состояние и требуют срочного восстановления;
- появились повреждения окон и дверей в подъездах, выявлено незначительное разрушение фасада и т. д.

## ВАЖНО!

Сбор дополнительных взносов – вне закона. Работы по ремонту общедомового имущества, будь то подъезд, кровля или водосточные трубы, оплачиваются жителями по строке «Ремонт и содержание жилья».

## КАКИЕ РАБОТЫ ВХОДЯТ

Минимальный перечень работ, которые могут быть выполнены в ходе текущего ремонта в многоквартирном доме, прописан в Постановлении Правительства РФ от 03.04.2013 №290 (ред. от 29.06.2020).

## СРЕДИ ТАКИХ РАБОТ:

- Ликвидация локальной деформации, работы по восстановлению поврежденных участков фундамента, отмостки, продухов и системы вентиляции подвала;
- Герметизация стыков конструкции и работы, направленные на восстановление разрушенных архитектурных элементов;
- Покраска фасадов, стен и потолков в подъездах;
- Восстановление целостности оконных рам, стекол или работы по остеклению подъездов;
- Ремонт входных дверей, включая помещение тамбура;
- В ряде случаев возможно проведение работ по усилению и восстановлению целостности межквартирных перегородок;
- Мероприятия по восстановлению технического состояния или полная замена части системы отопления, водоснабжения, насосной установки или оборудования домовой котельной;
- Поддержание бесперебойной работы вентиляционной системы в доме;
- Устранение неисправностей системы электроснабжения, включая электроплиты. Остальные электрические приборы не попадают в зону действия нормативных актов;

- Установка или замена ящиков для получения корреспонденции;
- Восстановление покрытия пола в подъездах;
- Работы по окрашиванию металлических элементов отопительной системы;
- Замена светильников в местах общего пользования;
- Ремонтные работы, проводимые в электроустановках МОП, а также их полная замена в случае необходимости;
- Работы по поддержанию удовлетворительного состояния козырьков на подъездах. Актуально для элементов, выполненных из мягкой кровли или листового металла;
- Замена клапанов мусоропровода.

## ЕСЛИ ПРОВЕЛИ РАБОТЫ НЕКАЧЕСТВЕННО

В таком случае необходимо жаловаться в управляющую компанию. Согласно п. 2.3 ст. 161 ЖК РФ, управляющая организация несет ответственность перед собственниками помещений МКД за оказание всех услуг и выполнение работ, которые обеспечивают надлежащее содержание общего имущества. При этом качество работ и услуг должно соответствовать требованиям технических регламентов и установленных Правительством РФ правил содержания общего имущества в МКД.

## ВАЖНО!

Если УК не реагирует, отказывается проводить текущий ремонт дома или выполняет работы, но некачественно, то необходимо направить жалобу в государственный орган жилищного надзора, который проведет проверку и выдаст предписание на проведение ремонтных работ в доме.

Елена МАКСАКОВА



# КАКИЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ ПОЛОЖЕНЫ ПРЕДПЕНСИОНЕРУ



**Андрей  
КУЗНЕЦОВ**

Руководитель проекта  
сети Центров защиты  
прав граждан

Депутат  
Государственной  
Думы РФ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

В результате пенсионной реформы, которую инициировало Правительство и одобрило парламентское большинство в 2018 году, в России возник новый социальный слой обездоленных – предпенсионеры. Государство наказало людей предпенсионного возраста дважды.

Во-первых, отняв право на заслуженный отдых. Во-вторых, поставив в тяжелейшее положение на рынке труда. От тех, кто вынужден был продолжить работу, начали избавляться работодатели. В результате предпенсионеры начали пополнять биржу труда. Ситуацию усугубила пандемия.

Наша партия категорически против повышения пенсионного возраста.

Мы настаиваем на возврате к прежним значениям выхода на пенсию – 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. Но пока людоедский закон не отменен, наши депутаты стараются смягчить действующие условия реформы, разрабатывая для людей с предпенсионным статусом меры дополнительной поддержки.

Чтобы разобраться, какие льготы положены и как их оформить, Центры защиты прав граждан разработали инструкцию обо всех особенностях трудовых, финансовых и социальных взаимоотношений государства и предпенсионера.

**Налоговые льготы**  
**Возможность оформления досрочной пенсии**  
**Защита от увольнения**  
**Повышенное пособие по безработице**  
**Доля в наследстве и право на алименты**  
Подробности – в инструкции на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ЛЬГОТЫ**



## ПРЕДПЕНСИОНЕРЫ С ПРАВОМ ДОСРОЧНОГО ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ



■ Для жителей Крайнего Севера пенсионный возраст повышается с сохранением разницы в 5 лет по сравнению с жителями остальных регионов, но переходный период смещен по годам рождения.

Мужчины-северяне 1963, 1964, 1965, 1966, 1967, 1968 г. р. выходят на пенсию в 55, 55,5, 56,5, 58, 59, 60 лет, а женщины 1968, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973 г. р. – в 50, 50,5, 51,5, 53, 54, 55 лет.

Требования к «северному» стажу остаются прежними: 15 лет стажа в районах Крайнего Севера или 20 лет – в приравненных к районам Крайнего Севера территориях. Предпенсионерами северяне становятся за 5 лет до выхода на пенсию.

Отработавших на вредных и тяжелых производствах (по Спискам №1 и №2) пенсионная реформа не касается.

Как и прежде, они могут выйти на пенсию досрочно: женщины – с 45 лет, мужчины – с 50 лет (в зависимости от нарабатываемого тяжелого или вредного стажа).

Право на досрочную пенсию «списочники» имеют по той причине, что работодатель делает за них повышенные взносы в ПФР.

Наравне с другими «списочники» имеют право на статус предпенсионера за 5 лет до выхода на пенсию, если к этому времени наработали необходимый для назначения пенсии специальный стаж.

■ Многодетные матери имеют право на досрочное назначение пенсии.

Начиная с 2019 года у женщин, имеющих 5 и более детей, воспитавших их минимум до 8 лет, право на пенсию наступает в 50 лет, 4 детей – в 56 лет, 3 детей – в 57 лет.

Уход за детьми до достижения ребенком полутора лет тоже включается в стаж. За троих детей в стаж максимально включается 4,5 года, за четверых детей – 6 лет.

Право на досрочную страховую пенсию по старости в полной мере распространяется и на женщин, которые воспитывают усыновленных детей.

Предпенсионерами многодетные становятся за 5 лет до пенсии.

■ Педагоги, медики, артисты.

Реформа не изменила требования к специальному профессиональному стажу для этих категорий работников, но срок оформления пенсионных выплат для них отложен на 5 лет относительно года приобретения требуемого стажа. Такое изменение будет проводить поэтапно, ежегодно увеличивая отсрочку на 1 год, пока эта величина не достигнет установленного значения – 5 лет.

Право на предпенсионный статус они получают, как только отработали требуемый стаж по профессии.

## ЗА 5 ЛЕТ ДО ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ

ПРЕДПЕНСИОНЕРЫ ИМЕЮТ ПРАВО НА СЛЕДУЮЩИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ:

1. Двухдневное прохождение диспансеризации один раз в год с сохранением зарплаты за рабочие дни, использованные на медосмотр.
2. Профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование.

Предпенсионер может самостоятельно обратиться в службу занятости населения или пройти обучение по направлению работодателя. В первом случае для незанятых людей предусмотрена стипендия в минимальном размере оплаты труда (в 2021 году ее размер составлял 12 792 рубля).

3. Увеличенный период и размер выплаты пособия по безработице. Максимальная величина пособия по безработице для безработных людей предпенсионного возраста – 12 792 рублей.

За необоснованный отказ в приеме на работу предпенсионера или за необоснованное увольнение такого работника работодатель может быть привлечен к уголовной ответственности.

В том числе уголовная ответственность наступает, если работодатель вынудил работника в связи с предпенсионным возрастом подать заявление об увольнении по собственному желанию и уволил его на этом основании.

## ПО ДОСТИЖЕНИИ 55 ЛЕТ (ДЛЯ ЖЕНЩИН) И 60 ЛЕТ (ДЛЯ МУЖЧИН)

ПРЕДПЕНСИОНЕРЫ ИМЕЮТ ПРАВО НА:

□ Налоговые льготы по имущественному и земельному налогам.

В первом случае предпенсионер освобождается от уплаты налога на квартиру, гараж или дом.

Во втором получает право не платить земельный налог за 6 соток.

Право на получение налоговых льгот возникает в 55 лет (для женщин) и 60 лет (для мужчин), даже если предпенсионерами они станут в более раннем возрасте.

□ Обязательная доля в наследстве независимо от завещания.

□ Алименты от супругов и родственников.



## НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ ДЛЯ ПРЕДПЕНСИОНЕРОВ

### ЛЬГОТА ПО НАЛОГУ НА НЕДВИЖИМОСТЬ

Освобождение от уплаты налога на недвижимость на один дом, одну квартиру или ее часть, комнату, гараж, машино-место,хозпостройку площадью до 50 кв. метров на дачном участке.

Если у предпенсионера в собственности один дом, одна квартира и один гараж, то он не будет платить налог ни за один из этих объектов. Но если у него две квартиры, за одну из них налог платить придется.

### ЛЬГОТА ПО НАЛОГУ НА ЗЕМЛЮ

Налоговый вычет на 6 соток при уплате налога на землю.

Вычет предоставляется только на один участок.

Если участок составляет ровно 6 или менее 6 соток, предпенсионер полностью освобождается от налога. Если у предпенсионера в собственности два участка, то на один из них он получает вычет, а за второй оплачивает налог как обычно.

Налоговая льгота предоставляется автоматически на основании сведений, получаемых налоговым органом от ПФР.

Если льготу по какой-то причине не применили, подать заявление на ее предоставление можно в личном кабинете налогоплательщика на сайте налоговой инспекции [nalog.gov.ru](http://nalog.gov.ru).

Выберите раздел «Налоги» – «Другие жизненные ситуации» – «Подать заявление на льготу».

Льгота автоматически будет применена к объекту, налог по которому выше. Чтобы самостоятельно выбрать объект для предоставления льготы, необходимо зайти в раздел «Имущество», выбрать нужный объект и нажать на кнопку «Выбрать как льготный».

## ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ: ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Предпенсионеры получают пособие по безработице по особым правилам, которые предусматривают увеличенный срок и размер выплат.

Для тех, кто имеет длительный трудовой стаж (20 лет для женщин и 25 лет для мужчин), период выплаты пособия продлевается дополнительно.

Для оформления пособия необходимо обратиться в Центр занятости населения по месту регистрации.

Там предпенсионеру окажут помощь в поиске работы.

Если подходящая вакансия не найдется, присвоят статус безработного и назначат ежемесячное пособие.

Сроки и размер пособия по безработице для предпенсионеров регулируются ст. 34.2 Закона РФ №1032-1 от 19.04.1991 «О занятости населения в Российской Федерации».



Обратившись за присвоением статуса безработного в течение года после увольнения по любому основанию и имея 26 и более недель стажа, предпенсионер имеет право получать пособие максимум на протяжении 12 месяцев.

В таком случае размер пособия рассчитывается в процентах от среднемесячного заработка за последние 3 месяца работы:

- в первые 3 месяца предпенсионеру выплачивают 75% от заработка;
- в последующие 4 месяца – 60%;
- до окончания срока – 45%.

Если предпенсионер обратился в Центр занятости в течение года после увольнения, но не имеет 26 недель стажа, он будет получать минимальное пособие в 1500 рублей на протяжении 12 месяцев максимум.

Если предпенсионер был уволен за нарушение трудовой дисциплины или обратился за получением статуса безработного через год после увольнения, ему будут выплачивать минимальное пособие в 1500 рублей только в течение трех месяцев.

### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Предпенсионеры с большим стажем (20 лет для женщин и 25 лет для мужчин) имеют право получать пособие по безработице дольше. Но для этого необходимо обратиться в службу занятости в течение года после увольнения. За каждый год работы сверх 20 лет для женщин и 25 лет для мужчин выплаты увеличиваются на 2 недели.

## ВОЗМОЖНОСТЬ ДОСРОЧНОГО ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ ПО РЕШЕНИЮ ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ

Если предпенсионера сократили за два года до пенсии, а служба занятости не смогла подобрать вакансию, Центр занятости может предложить досрочно выйти на пенсию.

Чтобы оформить пенсию по старости досрочно, необходимо выполнение следующих условий:

- гражданин должен быть признан безработным;
- он должен достигнуть определенного возраста;
- у органа службы занятости отсутствует возможность для трудоустройства;
- гражданин уволен в связи с ликвидацией организации либо прекращением деятельности индивидуальным предпринимателем, сокращением численности или штата работников организации индивидуального предпринимателя;
- гражданин имеет страховой стаж продолжительностью не менее 25 и 20 лет для мужчин и женщин соответственно либо указанный страховой стаж и необходимый стаж работы на соответствующих видах работ, дающие право на досрочное назначение страховой пенсии по старости;
- гражданин должен быть согласен на досрочное назначение пенсии.

## БЕСПЛАТНОЕ ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ И ПЕРЕОБУЧЕНИЕ

Для прохождения курсов повышения квалификации нужно иметь среднее профессиональное или высшее образование.

Если такого образования нет, предпенсионер может обучиться только рабочей профессии, выбрав одну из наиболее востребованных в регионе специальностей.

Перечень профессий утверждают региональные власти.

Ознакомиться со списком направлений можно на сайте службы занятости своего региона.

### БЕСПЛАТНОЕ ПЕРЕОБУЧЕНИЕ ВОЗМОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

- получив образовательный сертификат (для всех категорий граждан предпенсионного возраста);
- по направлению Центра занятости населения (для незанятых предпенсионеров);
- за счет работодателя (для работающих предпенсионеров).

Наталья ФИЛАТОВА





**Адреса приемных ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН**

**В регионах страны**

- **АБАКАН**  
ул. Щетинкина, д. 69, телефон 8(3902) 29-78-76.
- **АРХАНГЕЛЬСК**  
ул. Карла Либкнехта, д. 18, корп. 2,  
телефон 8(8182) 63-90-86.
- **АСТРАХАНЬ**  
ул. Советская, д. 8, телефон 8(8512) 28-89-04.
- **БАРНАУЛ**  
ул. Дёповская, д. 7, каб. 116,  
телефон 8(3852) 29-90-99.
- **БЕЛГОРОД**  
ул. Попова, д. 34, оф. 19,  
телефон 8(4722) 40-24-97.
- **БЛАГОВЕЩЕНСК**  
ул. Лазо, д. 2, оф. 102, телефон 8(4162) 20-98-80.
- **БРЯНСК**  
ул. Ульянова, д. 58Б, телефон 8(4832) 59-03-64.
- **ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**  
ул. Бояна, д. 9, телефон 8(8162) 28-01-59.
- **ВЛАДИМИР**  
ул. Гагарина, д. 18, оф. 106,  
телефон 8(4922) 22-22-40.
- **ВОЛГОГРАД**  
пр-т Ленина, д. 4, оф. 16,  
телефон 8(8442) 78-01-65.
- **ВОРОНЕЖ**  
ул. Березовая Роща, д. 36А,  
телефон 8(473) 204-52-31.
- **ЕКАТЕРИНБУРГ**  
ул. Красноармейская, д. 89А,  
телефон 8(343) 318-27-94.
- **ИВАНОВО**  
ул. Жиделёва, д. 21, оф. 123,  
телефон 8(4932) 77-34-56.
- **ИЖЕВСК**  
телефон 8(3412) 26-04-02.
- **ИРКУТСК**  
ул. Сухе-Батора, д. 18, каб. 246,  
телефон 8(3952) 79-97-80.
- **ЙОШКАР-ОЛА**  
ул. Эшкинина, д. 23а, телефон 8(8362) 34-72-80.
- **КАЗАНЬ**  
ул. Марселя Салимжанова, д. 12,  
телефон 8(843) 206-01-98.
- **КАЛИНИНГРАД**  
ул. Космонавта Леонова, д. 69,  
телефон 8(4012) 72-03-35.
- **КАЛУГА**  
ул. Тульская, д. 34/2, телефон 8(4842) 92-24-78.
- **КЕМЕРОВО**  
пр. Советский, д. 56, оф. 303,  
телефон 8(3842) 65-02-03.
- **КИРОВ**  
ул. Октябрьский пр-т, д. 125, оф. 306,  
телефон 8(8332) 68-02-23.
- **КОСТРОМА**  
ул. Советская, д. 97, телефон 8(4942) 46-13-00.
- **КРАСНОДАР**  
ул. Ленина, д. 65, каб. 110,  
телефон 8(861) 203-37-84.
- **КРАСНОЯРСК**  
ул. Парижской Коммуны, д. 15,  
телефон 8(391) 204-64-30.
- **КУРГАН**  
ул. Бурова-Петрова, д. 77,  
телефон 8(3522) 65-77-38.
- **КУРСК**  
телефон 8(4712) 77-31-38.
- **ЛИПЕЦК**  
ул. Пушкина, д. 4, телефон 8(4742) 52-26-10.
- **МАХАЧКАЛА**  
ул. Батырая, д. 11, телефон 8(8722) 52-22-10.
- **МОСКВА**  
1-й Новоподмосковный пер., д. 4,  
телефон 8(495) 268-14-54.
- **НИЖНИЙ НОВГОРОД**  
ул. Большая Покровская, д. 12,  
телефон 8(831) 429-16-38.
- **НОВОСИБИРСК**  
ул. Колыванская, д. 3, телефон 8(383) 227-86-43.
- **ОМСК**  
ул. Красный Путь, д. 11,  
телефон 8(3812) 97-23-85.
- **ОРЕЛ**  
ул. Сурена-Шаумяна, д. 32,  
телефон 8(4862) 44-53-68.
- **ОРЕНБУРГ**  
ул. Советская, д. 59, телефон 8(3532) 37-68-44.
- **ПЕНЗА**  
ул. Циолковского, д. 17, оф. 3,  
телефон 8(8412) 22-34-05.
- **ПЕРМЬ**  
ул. Тимирязева, д. 52, телефон 8(342) 205-83-41.
- **ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ**  
пр. Победы, д. 20, оф. 3, телефон 8(4152) 30-18-13.
- **ПСКОВ**  
ул. Вокзальная, д. 40, телефон 8(8112) 29-60-50.
- **РОСТОВ-НА-ДОНУ**  
ул. Социалистическая, д. 74, оф. 501,  
телефон 8(863) 303-61-66.
- **РЯЗАНЬ**  
ул. Садовая, д. 27, 3-й этаж, телефон 8(4912) 46-61-53.
- **САМАРА**  
ул. Никитинская, д. 96, телефон 8(846) 206-04-42.
- **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
ул. Серпуховская, д. 20, телефон 8(812) 309-72-67,  
пр-т Комендантский, д. 27, корп. 1,  
телефон 8(812) 627-21-80.
- **САРАНСК**  
пр-т Ленина, д. 12, корп. 2, телефон 8(8342) 22-33-30.
- **САРАТОВ**  
ул. Дачная 3-я, стр. 1, оф. 12,  
телефон 8(8452) 42-63-09.
- **СИМФЕРОПОЛЬ**  
ул. Горького, д. 24, телефон 8(3652) 77-78-50.
- **СМОЛЕНСК**  
ул. Пржевальского, д. 2, телефон 8(4812) 29-42-81.
- **СТАВРОПОЛЬ**  
ул. Пушкина, д. 30, телефон 8(8652) 20-65-53.
- **СУРГУТ**  
пр-т. Пролетарский, д. 11/1,  
телефон 8(3462) 75-82-90.
- **СЫКТЫВКАР**  
ул. Коммунистическая, д. 46/4,  
телефон 8(8212) 23-92-80.
- **ТАМБОВ**  
ул. Базарная, д. 126, телефон 8(4752) 42-72-70.
- **ТВЕРЬ**  
ул. Вагжанова, д. 7, каб. 503,  
телефон 8(4822) 63-31-52.
- **ТОМСК**  
ул. Гагарина, д. 3, стр. 2, телефон 8(3822) 98-41-65.
- **ТУЛА**  
ул. Менделеевская, д. 2/8,  
телефон 8(4872) 74-02-60.
- **ТЮМЕНЬ**  
ул. Хохрякова, д. 50, 3-й этаж,  
телефон 8(3452) 66-21-84.
- **УФА**  
ул. Гоголя, д. 36, телефон 8(347) 229-40-08.
- **ЧЕБОКСАРЫ**  
телефон 8(8352) 23-92-00.
- **ЧЕЛЯБИНСК**  
пр-т Ленина, д. 83, оф. 310 Б,  
телефон 8(351) 202-02-19.
- **ЧИТА**  
ул. Новобульварная, д. 42Б,  
телефон 8(3022) 28-41-20.
- **ЮЖНО-САХАЛИНСК**  
пр-т Мира, д. 88, телефон 8(4242) 49-06-88.
- **ЯРОСЛАВЛЬ**  
ул. Угличская, д. 10, оф. 15,  
телефон 8(4852) 69-53-96.

\* Порядок приема граждан уточняйте в региональном Центре по указанным номерам телефонов.



YouTube-канал  
«Центр справедливости»



Телефон горячей линии  
8 800 755 55 77



Сайт Фонда «Центр защиты  
прав граждан» справедливо-центр.рф



Газета «Домовой совет»  
домовой-совет.рф



Справедливое радио  
на сайте домовой-совет.рф



## Дачную амнистию продлили до 1 марта 2031 года



**ЗАКОН ОБ УПРОЩЕННОМ ПОРЯДКЕ ОФОРМЛЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ И ПОСТРОЕК ДЕЙСТVOВАЛ ДО МАРТА 2026 ГОДА. НО БУКВАЛЬНО 30 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА ЗАКОНОДАТЕЛИ ПРОЛОНГИРОВАЛИ СРОК ДАЧНОЙ АМНИСТИИ ЕЩЕ НА ПЯТЬ ЛЕТ.**

До 1 марта 2031 года зарегистрировать право собственности на жилой или садовый дом можно по «упрощенке»: на основании технического плана и правоустанавливающего документа на земельный участок. Также до этого срока можно бесплатно получить в собственность земельный участок в границах населенного пункта, на котором до 14 мая 1998 года был построен жилой дом, оформленный в собственность.

### ВАЖНО ЗНАТЬ:

дом должен быть построен на участке, предназначенном для ведения садоводства, для индивидуального жилищного строительства или для ведения личного подсобного хозяйства.

Государственная регистрация права собственности на земельный участок будет проведена одновременно с государственным кадастровым учетом дома и государственной регистрацией права собственности гражданина на такой жилой дом.

Заявление в Росреестр будут подавать органы государственной власти или местного самоуправления, предоставившие гражданину земельный участок.

Отдельно предусмотрено, что в период рассмотрения заявления гражданина о предоставлении земельного участка орган местного самоуправления не вправе принять решение о сносе жилого дома в качестве самовольной постройки.

## На каких участках можно построить баню?

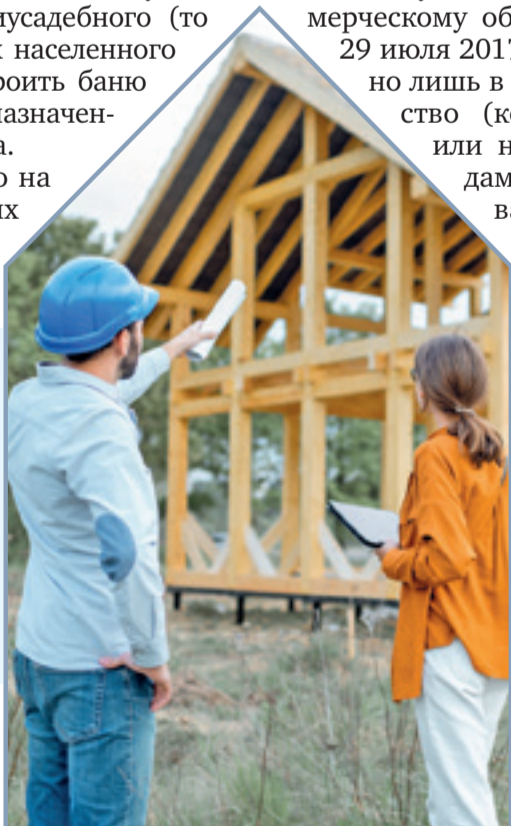
Построить баню можно, если участок предназначен для индивидуального жилищного строительства. На участках с личным подсобным хозяйством, находящихся в частной собственности. Но лишь в том случае, если такой участок относится к категории приусадебного (то есть расположен в пределах населенного пункта, а не в поле). Построить баню допустимо на участке, предназначенном для ведения садоводства.

Запрещено строить баню на землях, предназначенных для ведения огородничества.

### ВАЖНО ЗНАТЬ:

если баня будет построена на фундаменте, ее придется зарегистрировать, так как постройки на фундаменте относятся к объектам капитального строительства.

Кроме того, ряду владельцев бань, построенных на фундаменте, придется изменить вид раз-



решенного использования (ВРИ) земельного участка.

Не получится изменить вид отдельного участка, который был предоставлен садоводческому или огородническому некоммерческому объединению, созданному до 29 июля 2017 года. Исключение возможно лишь в тех случаях, если товарищество (кооператив) ликвидировано или не действует. Баню на фундаменте придется регистрировать. Для чего необходимо будет вызвать кадастрового инженера. После чего обратиться в МФЦ с заявлением об осуществлении одновременно кадастрового учета и регистрации прав с приложением к нему подготовленного технического плана, правоустанавливающего документа на земельный участок (если земельный участок не зарегистрирован) и документа об уплате государственной пошлины. В течение 12 рабочих дней баню поставят на кадастровый учет и зарегистрируют право собственности.

## Кто может пользоваться общими землями в СНТ

Общие земли в СНТ оформляют только в долевую собственность, по аналогии с многоквартирными домами. Эти доли не выделяются, колышками не обносятся, не продаются – так же, как чердаки или подвалы в многоквартирном доме.

Собственник садового участка в СНТ имеет право на свою долю этой собственности пропорционально площади участка.

Землями общего пользования в границах СНТ могут пользоваться владельцы земельных участков, расположенных в СНТ, для прохода и проезда к своим земельным участкам свободно и без взимания платы. Никто не вправе ограничивать доступ владельцев к своим участкам.

При этом, если владелец земельного участка в границах СНТ не является участником этого самого СНТ, он все равно вправе пользоваться общим имуществом, так как уплачивает членские взносы.

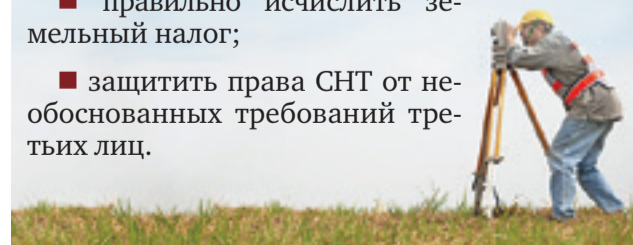
При оформлении собственности на участки общего пользования Росреестр требовал согласия всех собственников садовых участков в СНТ, включая и тех, кто не является членом товарищества.

Собрать такие согласия почти нереально, так как какие-то участки заброшены, кто-то из хозяев в момент собрания не находится на даче.

Поэтому теперь решение об оформлении права общедолевой собственности на участки общего пользования предлагается принимать двумя третями голосов на общем собрании.

**Определение границ земель общего пользования СНТ необходимо для того, чтобы:**

- провести официальную регистрацию построенных на них сооружений, зданий и т. д.;
- предотвратить захват земель общего пользования СНТ некоторыми участниками СНТ;
- снизить риск возникновения споров между членами СНТ и самим СНТ;
- правильно исчислить земельный налог;
- защитить права СНТ от необоснованных требований третьих лиц.





ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ПРЯНОСТИ, КОТОРЫЕ МОЖНО НАЙТИ НА ПОЛКАХ СУПЕРМАРКЕТА, МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В МЕДИЦИНСКИХ ЦЕЛЯХ. ДАЖЕ НАШИ ОБЫЧНЫЕ ТРАВЫ-ПРИПРАВЫ СПОСОБНЫ ПОМОЧЬ ПРИ НЕКОТОРЫХ НЕДУГАХ.

# АПТЕКА

из супермаркета

**УКРОП** используют в медицине как спазмолитическое, ветрогонное, молокогонное средство, а также для улучшения пищеварения.

Настой из плодов приготовить несложно: сырье (1 столовая ложка) залить кипятком (1 стакан), дать настояться 10 минут, процедить и принимать по 1 стакану перед едой.

Настой плодов укропа на белом сухом вине помогает бороться с нервозностью, вызывает состояние душевной гармонии.

Напиток готовят так: плоды (10 г), траву (20 г), сухое белое вино (1 л) смешивают, доводят до кипения, настаивают 24 часа и пропускают через мелкое сито или марлю. Принимают по 1 бокалу до приема пищи.

**ТИМЬЯН**, который как пряность продается в пакетиках, – это не богородская трава или чабрец, а европейское, более теплолюбивое растение – тимьян обыкновенный.

Настой травы тимьяна (в пакетике с пряностью находятся, как правило, обмолоченные листочки) обладает отхаркивающими свойствами.

При сухом поражении слизистых оболочек горла и гортани тимьян оказывает обволакивающее действие.

Благодаря содержанию в растении таких веществ, как тимол и карвакрол, настои эффективны при воспалительных процессах, осложненных патогенной микрофлорой, устойчивой к антибиотикам.

Успокоить кашель поможет целебный настой травы тимьяна: сырье (2 столовые ложки) заливают горячей кипяченой водой (1 стакан), нагревают под крышкой на водяной бане в течение 15 минут. Затем охлаждают при комнатной температуре и процеживают. Объем полученной жидкости доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке два-три раза в день при кашле. Хранят настой в прохладном месте не более 48 часов.

Настой **БАЗИЛИКА** применяют при спазмах желудочно-кишечного тракта, диспепсиях на нервной почве, мигренях, головкружениях.

При плохом аппетите, хроническом гастрите, энтероколитах, колитах и пищевых отравлениях применяют



настой травы (1–2 чайные ложки на 1 стакан кипятка), который принимают в течение дня. В народной медицине водную вытяжку базилика применяют для полоскания горла, а также в качестве противовирусного средства.

**ЭСТРАГОН** (тархун) доктора назначали для улучшения пищеварения и возбуждения аппетита.

Растение обладает противоглистным, противовоспалительным, спазмолитическим, ветрогонным, мочегонным и легким успокаивающим действием, а также нормализует работу желудочно-кишечного тракта.

Эстрагон, съеденный натощак, нормализует кислотность желудочного сока при гипоацидных и анацидных гастритах. Кроме того, его рекомендуют для улучшения состояния ломких капилляров и при склонности к образованию гематом (синяков).

Французские врачи назначают эстрагон для нормализации сна.

Настой готовят из листьев (1 десертная ложка), которые заливают кипятком (1 стакан), настаивают 20–30 минут и принимают по трети стакана до еды.

**КОРИАНДР** (кинза) улучшает пищеварение и усиливает выработку желудочного сока.

Применение препаратов из плодов кориандра ведет к нормализации функции печени.

Рецепт настоя прост: семена (1 столовая ложка) заливают кипятком (1 стакан), настаивают (до остывания) и принимают после еды по

1 стакану. В купаже с укропом и фенхелем кориандр является отличным средством, которое поможет избавиться от тяжести в желудке после обильной трапезы.

**МОЖЖЕВЕЛЬНИК** (шишкоягоды растения) обладает тонизирующим, общеукрепляющим, противовоспалительным, отхаркивающим и сильным диуретическим действием.

Применяют шишкоягоды и как мочегонное средство при отеках, камнях в почках, воспалении мочевого пузыря, при отеках, связанных с почечной недостаточностью, хронических пиелитах и водянке. В европейской медицине настой используют как отхаркивающее средство. Иногда его рекомендуют как кровоочищающее средство при экземе, дерматите, кожных сыпях и фурункулезе.

В научной медицине применим настой можжевельниковых ягод. Готовят его так: измельченное сырье (1 столовая ложка) заливают кипятком (1 стакан), нагревают на водяной бане в течение 15 минут, настаивают 45 минут. Затем настой процеживают и принимают по 1 столовой ложке три-четыре раза в день после еды. Назначают его как мочегонное при отеках, связанных с почечной недостаточностью и нарушением кровообращения, а также как дезинфицирующее – при хронических пиелитах, циститах, мочекаменной болезни. Ароматные шишкоягоды можно использовать для возбуждения аппетита, усиления желчеобразования, улучшения пищеварения и моторики кишечника – для этого их достаточно разжевать перед едой.

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»



## Курник на новый лад

КУРНИК КРАЙНЕ РЕДКО ГОТОВЯТ НАШИ ХОЗЯЙКИ, А ЖАЛЬ. ПОПРОБУЕМ ПРИГОТОВИТЬ ЭТО ТРАДИЦИОННОЕ КУШАНЬЕ НА НОВЫЙ ЛАД.

### Ингредиенты:

На 1 порцию.  
Тесто слоеное – 500 г, блинчики выпечные – 100 г.

Для фарша: куриное филе – 450 г, рис – 60 г, яйцо (крупное) – 2 шт., грибы свежие – 150 г, масло сливочное – 50 г, зелень петрушки и укропа – 10 г, соль – 6 г, перец черный – 0,2 г, меланж – 10 г.

### Приготовление:

Слоеное тесто раскатать в пласт толщиной 5–6 мм и вырезать из него две лепешки разного размера.

Меньшего размера лепешку, по формату блинчика, выпечь, покрыть заранее приготовленным блинчиком, а сверху выложить



слой начинки: мелко нарезанное куриное филе, грибы, рис и яйца.

Далее опять положить блинчик и сверху – фарш из начинки. Таким образом, начинку уложить слоями, перекладывая каждый раз блинчиками.

Край нижней лепешки смазать меланжем. Затем горку из начинки, переложенной блинчиками, покрыть второй, большей по размеру лепешкой, края которой плотно прижать к нижней лепешке.

Курник смазать яйцом, украсить фигурками, вырезанными из тонко раскатанного теста, еще раз смазать меланжем и выпекать при температуре 240 градусов.

## Цветная капуста «Запекуша»

ЭТА ЗАПЕКАНКА – САМА НЕЖНОСТЬ: СОЧЕТАНИЕ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ЧЕСНОЧКА И СЫРА, ПРИПРАВЛЕННОГО ЛИМОННОЙ ЦЕДРОЙ.

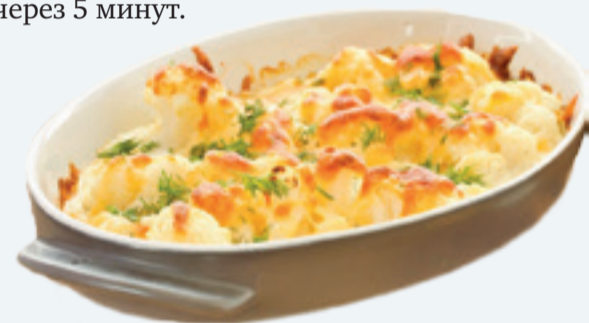
### Ингредиенты:

Капуста цветная – 1 вилок, сыр твердых сортов – 50 г, масло сливочное – 60 г, чеснок – 1 зубчик, тертая цедра лимона – 1 ч. ложка, петрушка или укроп – 2–3 веточки, соль, черный молотый перец – по вкусу.

### Приготовление:

Мелко натереть сыр. Капусту вымыть, разобрать на соцветия, выложить в форму для запекания. Далее растопить масло, в него добавить пропущенный через пресс чеснок, а также цедру лимона и рубленую зелень, соль, перец. Этим составом с помощью кулинарной кисти смазать капусту и накрыть ее фольгой.

Запекать в разогретой до 190 градусов духовке в течение получаса, затем снять фольгу и дать блюду постоять 15 минут, после чего присыпать сыром. Подавать к столу можно через 5 минут.



## Голубцы «Савой»

### Ингредиенты:

Куриное филе – 2 грудки (600 г), сметана – 400 г, томатная паста – 1–2 ст. ложки, грибы свежие – 400 г, капуста савойская – 1 кочан, лук репчатый – 1 луковица, морковь – 1 корнеплод, перец черный молотый, соль – по вкусу.

### Приготовление:

Филе вымыть и высушить бумажным полотенцем, охладить в морозильной камере в течение 10 минут, после чего нарезать поперек волокон на кусочки толщиной 1,5 см. Затем слегка отбить их, посолить и присыпать перцем. Довести до кипения

воду в кастрюле, положить в нее кочан капусты. Листья по мере размягчения осторожно, чтобы не обжечься, снять с кочана и дать им остыть. Твердые части листьев отбить

молотком. Подготовить начинку: промытые и очищенные лук, морковь, грибы нарезать мелко, обжарить на растительном масле до полуготовности, слегка посолить.

На каждый капустный лист положить кусочек филе, а на него – по 2 ч. ложки начинки и завернуть, как традиционные голубцы.

Подготовленные капустные «конвертики» плотно уложить в кастрюлю с толстым дном, залить их смесью сметаны и томатной пасты. Довести под крышкой до закипания соуса и, убавив огонь, тушить 45–55 минут.

Подавать в горячем виде под сметанным соусом.



## Шанги с картофелем

### Ингредиенты:

На 2 порции.

Для теста: мука пшеничная – 100 г, масло сливочное – 40 г, сметана – 20 г, яйцо – 1/2 шт., теплая вода – 75 мл, дрожжи сухие – 5 г, сахар – 15 г, соль – 5 г. Для начинки: картофель – 100 г, сливки – 30 г, яйцо – 1/2 шт., соль – 3 г, перец черный молотый – 3 г.

### Приготовление:

В теплой воде размешать дрожжи и сахар. Добавить муку, перемешать и оставить на 15 минут в покое.

Пока опара подходит, смешать мягкое сливочное масло, сметану, яйцо и соль. Соединить с опарой. Постепенно всыпать просеянную муку. Замесить тесто, делать это необходимо примерно минут 15–20, чтобы оно напиталось кислородом и шанги получились пышными.

Готовое тесто накрыть полотенцем или пищевой пленкой и убрать в теплое место на 2–3 часа.

Пока тесто подходит, приготовить начинку. Картофель почистить и нарезать небольшими ломтиками, залить водой и поставить

на огонь. После закипания подсолить и варить до готовности.

Слить воду и сделать пюре. Добавить сливочное масло и все размять. Влить горячее молоко и опять перемешать. В самом конце добавить яйцо и взбить всю массу.

Разделить тесто и сформировать шарики. В каждом из них сделать углубление и выложить туда начинку.

Поместить готовые к выпечке шанги с картошкой на смазанный маслом противень. Ненадолго оставить в теплом месте, пока шанжки немного поднимутся.

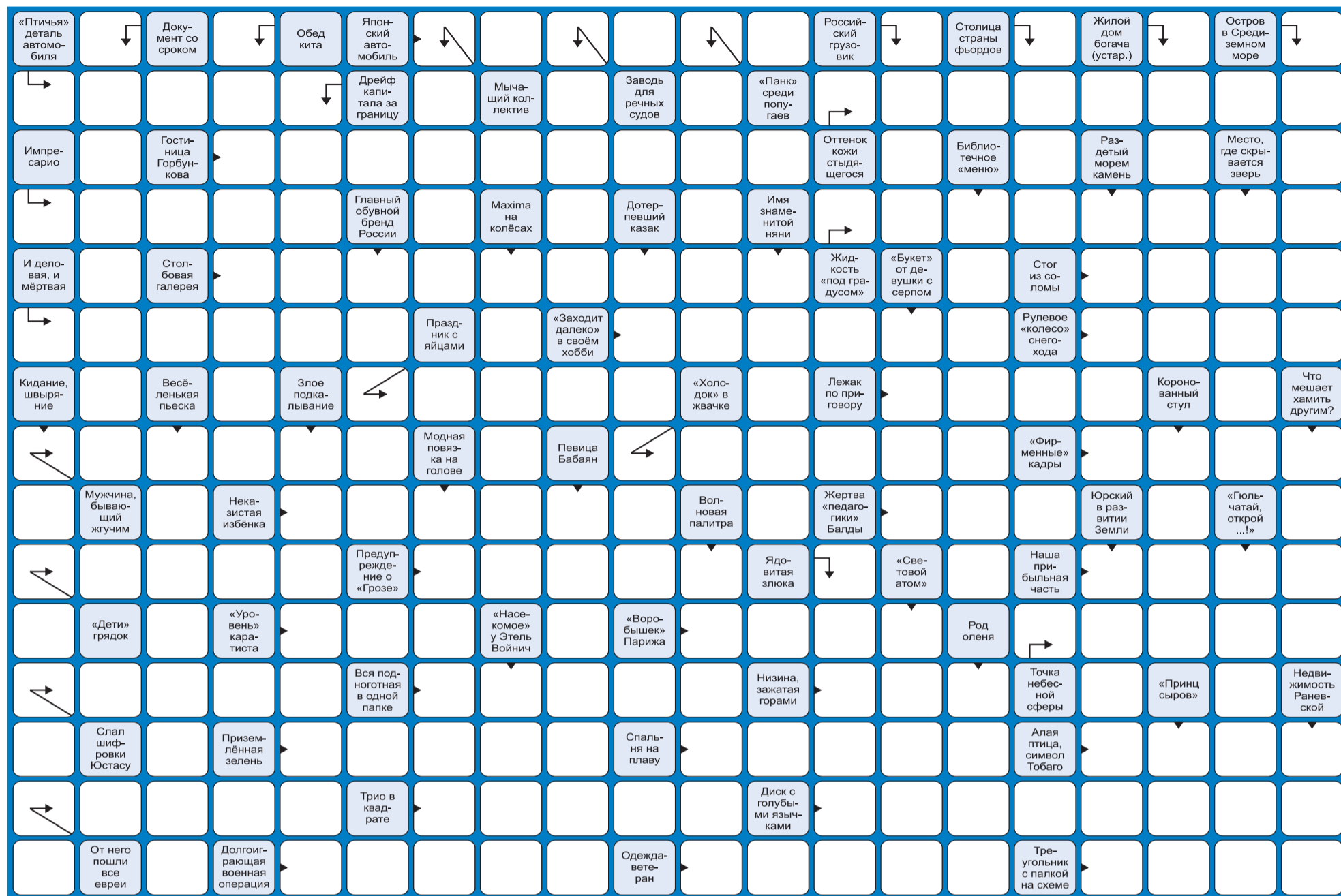
Затем смазать их сверху яйцом и отправить в духовку, предварительно прогретую до 180 градусов.



Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Суэцки, Крыло, Краснота, Агента, Алкоголь, Колоннада, Омёт, Хватка, Турист, Лыжка, Пасха, Нары, Брюнет, Ментол, Штат, Хибара, Поп, Овоши, Анон, Попк, Дан, Пиаф, Зенит, Алекс, Досье, Дол, Трава, Каюта, Ибис, Након, Нонет, Конфорка, Сада, Рвань, Дюда.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: Приговор, Планктон, Стадо, Затон, Какаду, Урал, Осло, Хоромы, Мальта, Отток, Катагол, Голыш, Лёжка, Лапти, Ниссан, Атаман, Арна, Чоп, Бросание, Юмореска, Ехидство, Трон, Такт, Бандана, Рокана, Снектр, Гадюка, Период, Линико, Фотон, Овод, Лань, Бри, Сад.





Ответы на сканворд – на стр. 15

## ЭКСПЕРТИЗА «ДОМОВОГО»

### Где правильнее хранить сухофрукты

Яблоки, груши, курагу и изюм можно, конечно, хранить вместе. Но при этом ароматы сухофруктов будут смешиваться.

Кроме того, у сухофруктов разный индекс влажности. Так, дольки яблока можно без ущерба для потери внешнего вида и микроэлементов хранить до 1 года, а вот курага и чернослив теряют свои питательные свойства уже спустя 6 месяцев. Так что лучше смешивать сухофрукты перед употреблением.

Чернослив лучше всего хранится в морозильной камере в таре из пластика. Курагу желательно содержать либо в морозилке,



либо в стеклянной емкости в темном месте. Финикам подходит хранение в холодильнике при +5°C. Для хранения желательно использовать вакуумную тару, но никак не полиэтиленовый пакет.

Изюм любит воздух. Его можно хранить и в стеклянной банке, но вместо крышки использовать плотную бумагу.

Если у вас большие запасы сухофруктов, не забывайте время от времени их перебирать. Если заметили жучков, то прокалите плоды на солнце или в духовке при температуре 75 градусов. Плоды также можно заморозить в морозильной камере.

### Как дольше сохранить свежесть магазинной зелени

Сразу после покупки зелень необходимо перебрать, оборвав подгнившие листочки.

Промыть несколько раз в миске с водой, меняя воду на чистую. Просушить на бумажных полотенцах.

Дольше всего зелень хранится в холодильнике при температуре не выше +4°C.

Если в вашем холодильнике нет специального отсека для хранения зелени, контейнеры с зеленью можно разместить на нижней полке. Укроп и петрушка могут оставаться свежими до 20 дней при помещении в специальный контейнер для зелени или стеклянную банку с небольшим количеством воды. Укроп столь неприхотлив, что спокойно продержится 10–14 дней и без воды, будучи завернутым в полиэтиленовый пакет. При хранении в воде укроп может оставаться свежим как с грядки, вплоть до



45 дней. Чтобы пучок кинзы не начал быстро подгнивать, погрузите в воду только корни растений. Чтобы листочки оставались упругими, накройте банку с кинзой сверху полиэтиленовым пакетом.

Шпинат можно сохранить свежим до 6 дней, поместив в полиэтиленовый пакет. Однако, чтобы шпинат дышал, сделайте в пакете несколько дырочек.

Любую зелень при сильном увядании можно быстро восстановить, ополоснув горячей водой и тут же опустив в холодную воду.

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2021 году.