



**Сантехника
вызывали?**
С 1 марта
изменились
требования к УК
...6

Бережем кошелёк
Вкладчик
отсудил у АТБ
миллион рублей
за псевдовексель
...5



**Домашний
очаг**
У каждого
настроения
свой аппетит
...15

ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

МАРТ 2019 (2/143)



НЕ ПУСКАЮТ НА ПЕНСИЮ?

**Кто виноват: работник или работодатель
Как оспорить недостающий стаж и уйти на пенсию
досрочно?
Подробности – у «Домового»**

...7

ВЗЯТЬ СВОЙ ДОМ ПОД КОНТРОЛЬ



**Что такое ОДН
и как с ними бороться**
...3

БЕРЕЖЕМ КОШЕЛЕК



**Как сэкономить
на плате
за свет**
...13

ВАШИ 6 СОТОК



**Календарь садовода-
огородника**
...14

ЦЕНТР
ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в регионах страны работают **77** Центров. За это время людям удалось вернуть **54 млрд 147 млн 495 тысяч рублей**. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные

ЖЭКа за «общедомовку» и содержание жилья. Это доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

За март **4854** обращения, **395** побед на сумму **130 967 239 рублей**, проведено **229** семинаров «Взять свой дом под контроль», присутствовали **1530** граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: **8-800-755-55-77**. Звонок бесплатный.

● **БАРНАУЛ**

Под нормативную гребенку?
Льготникам забыли вернуть 2 млн рублей

С 2008 по 2012 год барнаульские ветераны труда получали компенсацию за отопление в урезанном виде. Власти «нагрели» стариков почти на 2 млн рублей. На помощь пришли прокуратура и Центр защиты прав граждан.

По краевому закону о социальной поддержке алтайским ветеранам труда положена льгота 50% на оплату жилья и коммунальных ресурсов. Рассчитывается льгота исходя из площади квартиры.

В расчете участвовала именно общая площадь. Но в редакции закона от 2008 года в расчетах компенсация за отопление общую площадь подменили «нормативной». В итоге компенсируемые льготой площади оказались значительно занижены.

В 2012 году закон поправили. Однако перерасчет за четыре «неправильных» года сделать забыли.

За ветеранов труда вступились в барнаульском Центре защиты прав граждан. Правозащитники привлекли на защиту льготников прокуратуру. Ведомство начало представлять интересы ветеранов в суде. Уже 500 ветеранов получили справедливый перерасчет за недополученную компенсацию: от 3,5 до 19 тысяч рублей – в зависимости от площади квартиры.



● **САРАНСК**

Обещанного три года не ждут!
Заменили лифты на 7,6 млн рублей

Что делать, если в доме нерабочий лифт, срок службы которого давно истек? Ждать капремонта, в рамках которого состоится замена?

Можно. А если ждать еще три года, а в лифт зайти даже опасно?

Жители многоэтажки на Полежаева, 120, где ремонт подъемников был назначен на 2022 год, пришли с вопросом в Центр защиты прав граждан. Выяснилось: у дома открыт спецсчет на капремонт. А значит, жители могут распоряжаться «копилкой» и планировать ремонтные работы в зависимости от потребностей. Дело было за малым: провести общее собрание собственников. В Центре активистам помогли подготовить пакет документов для проведения такого мероприятия и уведомления о своих решениях органов власти и Фонда капремонта. В доме заменено уже шесть лифтов на 7,6 млн рублей. Ремонтные работы продолжаются.

● **ЧЕЛЯБИНСК**

Снова амнезия
Нашлись 150 тысяч, недоплаченных пенсионерке

Любови Шапоренко скоро 70 лет. Но она продолжает работать и готовится отметить полувековой юбилей трудового стажа на Челябинском тракторном заводе.

Специальность непростая – электросварщик литейно-механического цеха – и входит в перечень профессий с правом оформления досрочной повышенной пенсии.

Выработав основной стаж, в феврале 2002 года женщина подала в ПФР заявление об оформлении «досрочки». Однако ей рассчитали 10 лет «горячего стажа» на общих основаниях.

В ПФР пояснили, что «горячий стаж» не такой уж и горячий. В 1992 году Список №2 был пересмотрен. В фонде, вероятно, запомнили, что Конституционный суд РФ разъяснил: несмотря на изменение пенсионного законодательства, ранее трудившимся «списочникам» трудовой стаж должен быть засчитан как «горячий».

Юристы Центра запросили у Пенсионного фонда полный расчет пенсии электросварщицы.

Узнав, что за права пенсионерки вступился Центр защиты прав граждан, ПФР передумал.

Ежемесячная пенсия Любови Шапоренко теперь увеличена на 2 тысячи рублей. К тому же женщине пересчитали выплаты со дня назначения. Единновременное доначисление составило 150 тысяч рублей.



Проверить стаж и начисленную пенсию можно, еще будучи работающим. Запрос необходимо сделать через сайт Госуслуги.

● **ВОЛГОГРАД**

Нет квартир – возьмем деньгами
Жители барака засудили мэрию

Многострадальный барак в поселке Мирный признали аварийным еще в 2012 году. Дом в любой момент может превратиться в руины. Но мэрия разводит руками – квартир нет.

В 2016 году жители впервые пришли в суд с требованием переселения в нормальное жилье. Центральный районный суд иск удовлетворил. Однако чиновники, получив решение, убрали его в долгий ящик. В Центре защиты прав граждан жильцам помогли выбить из чиновников материальную компенсацию за проживание в ветхом жилье.

Мэрия раскошелилась на 100 тысяч морального вреда на каждого собственника, но попыток расселить аварийный дом не предприняла.

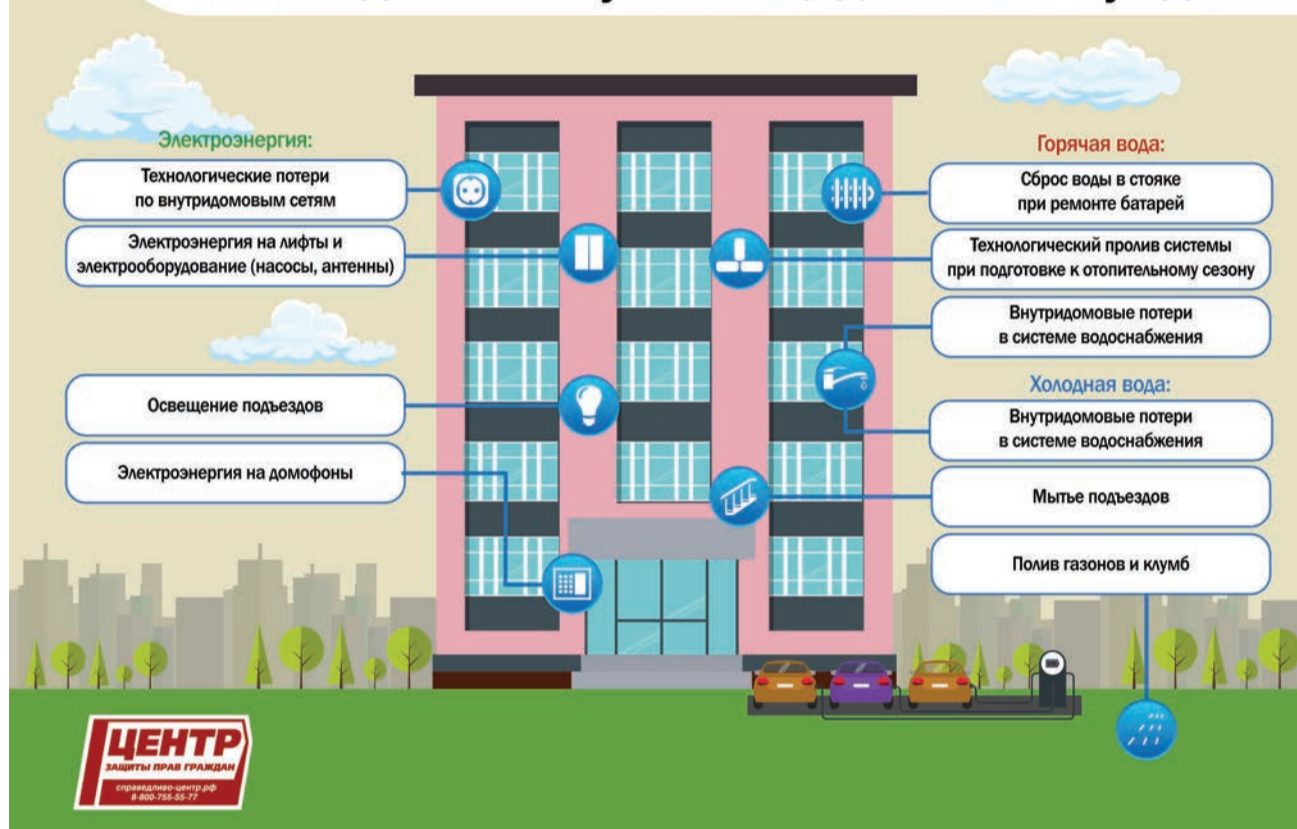
Специалисты Центра подготовили для каждого из жильцов новый судебный иск. Одним из принципиальных требований значился выкуп администрацией квартир по рыночной стоимости. Не строите жилье? Давайте деньги, купим сами.

Центральный районный суд Волгограда поддержал право жителей на такое решение вопроса. Выигран первый иск в пользу собственника.

Что такое общедомовые нужды и как с этим бороться?

ОДН – всего три буквы, а столько проблем! Теперь, правда, их называют в квитанциях СОИ (содержание общего имущества). За короткой аббревиатурой – масса вопросов и споров между собственниками и теми, кто выставляет им квитанцию.

Что входит в плату за общедомовые нужды?



В соответствии с п. 1 ст. 36 Жилищного кодекса, к имуществу общедомового пользования относятся помещения, которые не являются частями квартир и служат для общего использования. К таким помещениям относятся:

- межквартирные лестничные площадки и коридоры;
- лифты и лифтовые шахты;
- крыши и технические этажи дома;
- чердаки и подвалы, в которых имеются инженерные коммуникации;
- земельный участок, на котором расположен дом, включая элементы благоустройства, расположенные на территории дома (например, клумбы или детский двор).

ВАЖНО! Если на чердаках и в подвалах есть свет, техническое оборудование и устройства, которые потребляют электроэнергию, то управляющие компании вправе включить эти площади в расчет платы за ОДН.

Обслуживание общих территорий включает в себя расход различных ресурсов – электроэнергии, тепла, холодного и горячего водоснабжения.

НО ЧТО СКРЫВАЮТ ЗА СОБОЙ ВНУШИТЕЛЬНЫЕ ЦИФРЫ В КВИТАНЦИЯХ?

Например, в электроэнергию на содержание общего имущества входят: энергия, которая потребляется домофонами; освещение мест

общего пользования – тамбуров, лестничных площадок и приподъездных территорий; технологические потери по внутридомовым сетям; энергия, потребляемая лифтами и различным электрооборудованием, которое используется на общедомовые нужды. Это могут быть видеокмеры, насосы, системы автоматического регулирования тепла и другое.

В холодную воду на содержание общего имущества входят: вода на полив газонов и палисадников, на мытье лестничных площадок; внутридомовые потери в системах водоснабжения; промывка коммуникационных сетей.

Каждый собственник квартиры платит за ОДН пропорционально площади своей квартиры: чем больше площадь, тем больше плата.

- Если дом оборудован общедомовым прибором учета, ОДН будут определяться как разница между объемом, который показал прибор учета, и суммой показаний индивидуальных (квартирных) счетчиков и расходов по нормативу в каждой квартире, не оборудованной приборами учета. Эта разница равномерно распределяется между собственниками жилья пропорционально площади их квартир.
- Если отсутствует общедомовой счетчик, то объем общедомовых нужд начисляется с использованием норматива, который определяют администрация или ресурсоснабжающие организации в регионе. Таким образом, расчет размера платы на общедомовые нужды выглядит как произведение объема ОДН и тарифа на соответствующий коммунальный ресурс.

КАК УПРАВЛЯЮЩИЕ КОМПАНИИ ОБМАНЫВАЮТ ЖИЛЬЦОВ

Многие управляющие компании намеренно завышают площади домов в квитанциях, чтобы собрать с граждан побольше денег на ОДН. Прикрываются коммунальщики разного рода «справками» от кадастровых инженеров, хотя обязаны производить расчет платы за ОДН, используя официальные данные из технических паспортов.

Площадь дома обычно указывается в квитанции на оплату ЖКУ.

Тип квартиры	Частная собственность
Общая/жилая площадь	74,2/44,2 м ²
Зарегистрировано/проживает	1/1 чел.
Льготников	0
Общая площадь дома	26 377,20 м ²
Площадь помещений (жилых и нежилых)	20 468,00 м ²
Площадь мест общего пользования	5909,20 м ²

Но в квитанциях управляющая компания может указать неверную площадь! И начислить лишнего. Сотни таких случаев выявили Центры защиты прав граждан.

– *Очень много обращений по поводу завышенной платы за ОДН. По всей стране! Управляющие компании приписывают к площади мест общего пользования площадь чердаков и подвалов, где нет никаких коммуникаций, либо попросту завышают площадь без каких-либо причин,* – говорит руководитель сети Центров защиты прав граждан Виталий Елькин.

Единственно законной и правильной является площадь МКД, указанная в техническом паспорте дома. Если «метры» в техническом паспорте вызывают сомнения, можно запросить копию технического паспорта в администрации, у застройщика либо заказать в БТИ (платно).

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ, ЕСЛИ УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ НАЧИСЛЯЕТ ОДН ПО ЗАВЫШЕННЫМ ПЛОЩАДЯМ

1. Непосредственно в управляющую компанию, так как, согласно ст. 156 и 157 ЖК, при необоснованном завышении платы за ЖКУ собственник/наниматель квартиры имеет право потребовать с УК уплаты штрафа в размере 50% от размера превышения платы. Данное требование должно быть заявлено в УК до устранения ошибки в расчете.

2. В Государственную жилищную инспекцию. Государственным контролем (надзором) за соответствием качества, объема и порядка предоставления коммунальных услуг требованиям, установленным Правилами № 354 и № 491, занимается именно ГЖИ.

3. В прокуратуру. Во всех случаях непредоставления ответов от УК и ГЖИ.

Если Вы не знаете, как грамотно составить жалобу в управляющую компанию, ГЖИ, прокуратуру и другие надзорные ведомства, обратитесь в Центр защиты прав граждан вашего города. Точный адрес приемной можно узнать на сайте справедливо-центр.рф или по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77.

Бесплатные лекарства и проезд на транспорте, скидка на оплату капремонта и других коммунальных услуг, освобождение от имущественного и земельного налогов. Предпенсионерам положены льготы и меры социальной поддержки, ранее предоставляемые по достижении пенсионного возраста.

Предпенсионный возраст: какие льготы и гарантии положены

ПОРТРЕТ ПРЕДПЕНСИОНЕРА

Предпенсионный возраст призван дать ожидающим пенсии людям (то есть тем, кто «не успел» выйти на пенсию до повышения пенсионного возраста) действующие для пенсионеров льготы.

Большинство предпенсионных льгот установлены с 51 года для женщин и 56 лет – для мужчин.

С 2019 года и далее правом на льготы пользуются женщины 1968 года рождения и старше и мужчины 1963 года рождения и старше.

Пятилетний срок актуален и в тех случаях, когда при назначении пенсии учитываются одновременно достижение определенного возраста и выработка специального стажа.

Это прежде всего относится к работникам опасных и тяжелых профессий по Спискам №1, №2 и др., позволяющим досрочно выходить на пенсию.

! Наступление предпенсионного возраста и, соответственно, права на льготы в таких случаях будут также возникать за пять лет до возраста досрочного выхода на пенсию.

КАК ВЫЙТИ НА ПЕНСИЮ ДОСРОЧНИКУ

Для досрочного выхода на пенсию нужно соблюдение одного из следующих условий:

- выработка требуемого льготного стажа, в случае если человек уже прекратил работу по соответствующей специальности;
- факт работы по соответствующей специальности.



ПРИМЕР:

Водители общественного городского транспорта при наличии необходимого спецстажа (15 или 20 лет в зависимости от пола) выходят на пенсию в 50 лет (женщины) или 55 лет (мужчины). Это значит, что границы наступления предпенсионного возраста будут установлены для женщин-водителей начиная с 45 лет, а для мужчин-водителей – начиная с 50 лет.

Предпенсионный возраст врачей, учителей и других работников, у которых право на пенсию возникает не с определенных лет, а при выработке специального стажа, наступает одновременно с его приобретением. Никакие другие условия в расчет не берутся.



ПРИМЕР:

Школьный учитель, который в марте 2019 года выработает необходимый педагогический стаж, начиная с этого же момента будет считаться предпенсионером.

Несмотря на то что у некоторых людей пенсионный возраст с 2019 года не меняется, право на предпенсионные льготы за пять лет до выхода на пенсию им все равно будет предоставлено.

ПРИМЕР:

Многодетные мамы с пятью детьми смогут рассчитывать на льготы начиная с 45 лет, то есть за пять лет до обычного для себя возраста выхода на пенсию (50 лет).

При определении статуса предпенсионера в подобных случаях учитываются два фактора:

1. *Основание, дающее человеку право на досрочное назначение пенсии. Это могут быть необходимое количество детей, инвалидность, стаж на вредном производстве и другие факторы.*
2. *Непосредственно возраст назначения пенсии. Именно от него и отсчитывается пятилетний период предоставления льгот.*

ТРУДОВЫЕ ЛЬГОТЫ

Предпенсионерам, как и пенсионерам, положены все льготы. Бесплатные лекарства и проезд на транспорте, скидки на оплату ЖКУ и капремонта, освобождение от имущественного и земельного налогов и многое другое. В некоторых регионах РФ пенсионерам, а значит, и предпенсионерам предоставляются отдельные льготы или надбавки.

ИСКЛЮЧЕНИЕ!

Главное исключение, на которое не распространяется правило пяти лет, – это налоговые льготы. Они предоставляются по достижении прежних границ пенсионного возраста. То есть для большинства россиян это 55 или 60 лет в зависимости от пола, а в случае с досрочно выходящими на пенсию людьми – ранее этого возраста.



ПРИМЕР:

Для северян, которые по прежнему законодательству выходят на пенсию на пять лет раньше всех остальных, предпенсионным возрастом для получения налоговых льгот, соответственно, является 50 лет для женщин и 55 лет – для мужчин.

Помимо действующих пенсионных льгот предпенсионеры будут иметь специальные трудовые льготы. Так, они будут защищены перед работодателем от незаконного увольнения и незаконного отказа в приеме на работу. Поэтому, если таких людей захотят уволить без законных оснований или вовсе откажутся трудоустраивать, поскольку человек вот-вот выйдет на пенсию, работодатель понесет за это административную и даже уголовную ответственность.

Кроме того, работодатель обязан предоставить работникам предпенсионного возраста два дня для прохождения бесплатной диспансеризации. При этом заработная плата в эти дни должна быть сохранена.



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ
Справочная Отдела по работе с обращениями граждан: 8 (495) 606-15-20.
Адрес: 127994, ГСП-4, г. Москва, ул. Ильинка, д. 21.

Первый пошел.

В Благовещенске обманутый вкладчик отсудил у АТБ миллион рублей за псевдовексель



После того как в 2018 году АТБ под видом вклада «Вексель» создал настоящую финансовую пирамиду и наварил на доверчивых клиентах 4,5 млрд рублей, люди объявили банку настоящую войну. И начинают одерживать победы.

С 2018 года банк АТБ стал предлагать своим клиентам при открытии или пролонгации вклада перейти на «особый трехмесячный вклад с условным названием «Вексель». Проценты обещали невероятно выгодные – 12%, что в среднем в два раза выше остальных банковских вкладов I квартала 2018 года.

Заманчивое предложение из уст работников крупной финансовой компании, одетых в фирменную одежду с фирменным логотипом на груди, не вызвало тревоги. Всего-то нужно было приобрести вексель в обмен на живые деньги и подписать договор хранения векселя прямо в отделении банка.

Вот только сам вексель на руки никто доверчивым людям не давал. «Ценная» бумага якобы находилась на хранении в АТБ.

Когда пришло время забирать деньги с вкладов, клиенты хлынули в отделения АТБ. Однако вышли оттуда с пустыми руками.

Оказалось, что сам вексель принадлежит вовсе не их банку, а некоему ООО «ФТК». И это ООО «ФТК» почему-то не перевело банку деньги за векселя. Поэтому все, что выдали на руки

вкладчикам, – «бесценные» оригиналы ценных бумаг.

В течение года разъяренная армия вкладчиков всеми способами пыталась заполучить свои деньги назад. Но АТБ был непреклонен: обращайтесь к ООО «ФТК». Удобно, не правда ли?

Тогда пострадавшие пошли в суды.

Одним из первых подал исковое заявление житель города Райчихинска Амурской области Эдуард Дерницкий, который в марте 2018 года вложил в «Вексель» почти миллион рублей. А за помощь в борьбе с нерадивыми банкирами он обратился в благовещенский Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия».

– Сотрудники банка настоятельно советовали (а по сути, навязывали) своим клиентам некое «специальное предложение» – оформить вклад на три месяца под выгодные 12% годовых вместо 7%, по которым были общие условия вклада. Граждане были уверены, что они оформляют некий специальный и очень выгодный вклад. Но по факту вместо вклада оформлялся договор купли-продажи «пустого» векселя от некоего ООО «ФТК». В этом, на наш взгляд, и состоит

введение в заблуждение граждан. АТБ поступил со своими клиентами нечестно и должен вернуть им деньги. Поэтому решение Райчихинского городского суда обоснованно, – считает директор Фонда «Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» Сергей Ситников.

Правозащитники направили от имени Дерницкого запрос по поводу действий АТБ в Следственный комитет РФ и обеспечили мужчине правовое сопровождение во время процесса. 12 февраля 2019 года Райчихинский городской суд признал договор купли-продажи векселя недействительным. С ПАО «АТБ» в пользу пострадавшего было решено взыскать 910 000 рублей, а также судебные расходы на 12 300 рублей.

Суд совершенно справедливо пришел к выводу, что оплаченный вексель заявителю фактически банком не передавался. Кроме того, материалами дела информация об ООО «ФТК» как о векселедателе не подтверждается. Поэтому сделка признана судом недействительной.

По словам руководителя благовещенского Центра защиты прав граждан Юлии Копыловой, в ближайшее время состоится еще несколько аналогичных судов. Правозащитники уверены, что Фемида вновь окажется на стороне пострадавших вкладчиков.

Вкладчиков услышали?

Сегодня в России все вклады физических лиц, в том числе вклады в валюте, а также деньги на дебетовых и зарплатных картах, застрахованы.

Но сумма выплат ограничена – не более 1,4 млн рублей. Все, что сверху, фактически сгорает. Вкладчики вправе обратиться в Арбитражный суд, чтобы взыскать с банка-банкрота деньги, но на это могут уйти годы. И даже обращение в суд не даст гарантии, что человек получит свои кровные.

Фракция СП в Госдуме внесла законопроект, защищающий права вкладчиков. Эсеры предложили увеличить сумму страхового возмещения вкладов до 10 млн рублей, а также изменить очередность выплат. То есть сначала получают деньги сами вкладчики, а потом уже АСВ. Голосование по данному вопросу еще не состоялось.



Как вернуть деньги, если у банка отозвали лицензию, читайте в инструкции Центра защиты прав граждан на сайте справедливо-центр.рф в разделе **ФИНАНСЫ**.

Сантехника вызывали?

С 1 марта изменились требования к деятельности управляющих компаний и аварийно-диспетчерских служб (АДС). Ужесточение ответственности позволит собственникам минимизировать последствия потопов и засоров. А также строже спрашивать с управляющей компании за качество жилищно-коммунальных услуг.

МОМЕНТАЛЬНО ПРИ ОБРАЩЕНИИ

1. Запрос о проверке правильности начисления размера платы за коммунальные услуги, задолженности или переплаты, правильности начисления потребителю неустоек (штрафов, пеней).

2. Жалоба об обнаружении запаха газа в помещениях либо на дворовой территории.

В ТЕЧЕНИЕ 5 МИНУТ

Телефонный звонок в аварийно-диспетчерскую службу (АДС).

В случае необеспечения ответа в заданное время вам обязаны перезвонить в течение 10 минут после поступления телефонного звонка в АДС. Либо же должен сработать голосовой почтовый ящик, на котором обращения обязаны прослушать в течение 10 минут после поступления.

В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ

1. Заявка в АДС о повреждениях внутридомовых инженерных систем холодного и горячего водоснабжения, водоотведения, тепло- и электро-снабжения.

После принятия заявки локализовать проблему обязаны также в течение получаса. А устранить – в срок не более трех суток с даты аварийного повреждения.

2. Заявка в АДС о засорах внутридомовой инженерной системы водоотведения.

Ликвидировать проблему после принятия обращения должны в течение двух часов.

3. Заявка в АДС о засорах мусоропроводов внутри МКД.

Ликвидировать засор должны в течение двух часов с момента регистрации заявки, но не ранее 8 часов утра и не позднее 11 часов вечера при круглосуточном приеме заявок.

В ТЕЧЕНИЕ 12 ЧАСОВ

Заявление о составлении акта о протечке.

В ТЕЧЕНИЕ 1 ДНЯ

1. Информация о деятельности управляющей организации:

- общая информация об УК, ТСЖ, ЖСК, ЖК;
- об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности;
- о МКД, составе общего имущества;
- о выполняемых работах (оказываемых услугах) по содержанию и ремонту общего имущества в МКД и их стоимости;
- об оказываемых коммунальных услугах, в том числе сведения о поставщиках коммунальных ресурсов, тарифах и нормативах, – об использовании общего имущества в МКД;
- о капитальном ремонте общего имущества в МКД;
- о проведенных ОСС, их результатах (решениях);
- о случаях привлечения УК, ТСЖ, ЖК к административной ответственности за нарушения.

Управляющая организация обязана направить по запросу заявителя ссылку на ресурс в интернете, где данная информация раскрыта.

2. Запрос данных, которые УО и ТСЖ размещают на стендах, досках объявлений, вывесках,

на сайте организации и в ГИС ЖКХ, согласно п.п. 31, 32 ПП РФ №416.

3. Информация о показаниях общедомовых приборов учета.

4. Жалоба на качество предоставления коммунальных услуг.

В течение суток, если причина известна. Если нет, тогда необходимо согласовать дату и время проведения проверки качества услуги. После получения акта проверки и заключения экспертизы УК обязана ответить в течение 5 дней со дня подписания акта или экспертизы.

В ТЕЧЕНИЕ 2 ДНЕЙ

Заявление об изменении размера платы за содержание жилого помещения.

В ТЕЧЕНИЕ 3 ДНЕЙ

1. Информация о (об):

- помесечных объемах потребленных коммунальных ресурсов по показаниям ОДПУ;
- суммарном объеме КУ, потребленных в помещениях МКД;
- объемах коммунальных услуг, рассчитанных с применением нормативов потребления;
- объемах КР, потребляемых в целях содержания общего имущества в МКД;
- показаниях ОДПУ за период не более 3 лет со дня снятия показаний.

Не позднее 3 рабочих дней со дня поступления запроса.

2. Копии следующих документов:

- акта о причинении ущерба жизни, здоровью и имуществу собственника или пользователя помещения в МКД, ОИ в МКД;
- акта нарушения качества или превышения установленной продолжительности перерыва в оказании услуг или выполнении работ;
- акта проверки предоставления КУ ненадлежащего качества или с перерывами, превышающими установленную продолжительность.

3. Заявление на перерасчет платы за КУ ненадлежащего качества.

4. Заявление о вводе ИПУ в эксплуатацию.

После согласования работ УО обязана выполнить ввод ИПУ в течение 30 дней с момента установки.

5. Жалоба на качество предоставления коммунальной услуги по обращению с ТКО.

В ТЕЧЕНИЕ 5 ДНЕЙ

1. Информация о перечнях, объемах, качестве и периодичности оказанных услуг и (или) выполненных работ.

2. Заявление о перерасчете платы за коммунальные услуги на срок временного отсутствия потребителя.

В течение 5 рабочих дней после получения письменного заявления о перерасчете до периода временного отсутствия. Либо в течение 30 рабочих дней после окончания периода временного отсутствия.

В ТЕЧЕНИЕ 10 ДНЕЙ

1. Иная информация, не перечисленная в пунктах 31–34 ПП РФ 416, относящаяся к управлению МКД.



2. Заявление о проверке ИПУ.

3. Запрос с требованием уменьшения платы за оказанные услуги УО или возмещения убытков, возникших из-за того, что потребитель самостоятельно исправлял недоработки за УО (или нанимал третье лицо).

А также требование о возврате денег, которые уже уплачены, и возмещении расходов, которые возникли из-за отказа от выполнения договора.

В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ

Запрос любой информации лицом, не являющимся собственником или пользователем помещений в МКД.

В ТЕЧЕНИЕ 45 ДНЕЙ

Заявление о проведении общего собрания собственников (ОСС) в письменной форме.

При этом услуга должна быть предоставлена не позднее чем за 10 дней до даты проведения общего собрания.

Представители УО также обязаны уведомить о проведении собрания каждого собственника помещения.

Подготовил Федор ТИЩЕНКО

Почему Пенсионный фонд России не пускает людей на пенсию

ВИНОВАТ РАБОТОДАТЕЛЬ?

Еще до вступления в силу закона о повышении пенсионного возраста тысячи граждан страны столкнулись с отказом в назначении пенсии. Причины самые разные: не хватает трудового стажа, не хватает льготного (специального) стажа, начислено недостаточное количество пенсионных баллов из-за низкого уровня заработной платы, наличие ошибочных сведений в трудовой книжке или неверное ее заполнение.

Но зачастую отказывают и тем, кто выполнил все условия для выхода на заслуженный отдых, тем, у кого на руках все документы.

Сотрудники Пенсионного фонда незаконно отказали сотням людей в назначении пенсии. Несостоявшимся пенсионерам приходилось судиться с ПФР месяцами (в среднем от шести месяцев до года). Об этом говорит руководитель сети Центров защиты прав граждан Виталий Елькин.

– Всего за годы работы наших приемных мы получили порядка 10 000 обращений, связанных с пенсией. Это и неправильный расчет, и отказ в назначении пенсии. Примерно половина этих обращений приходится на тех, кто судится с ПФР за право выйти на пенсию. Это не какой-то конкретный город – вся страна! – заявил Елькин.

Львиная доля среди тех, кого ПФР не пустил на пенсию, – досрочники, отметил Виталий Елькин. Это те, кто по закону имеет право выйти на пенсию раньше остальных. Например, работники опасных и тяжелых профессий по Спискам №1 и №2 – это шахтеры, электросварщики, металлурги и др. На них пенсионная реформа не сказалась вообще. Возраст выхода на пенсию не изменился.

КАК ПЕРЕУБЕДИТЬ ПФР

Одним из тех, кого ПФР отказался пускать на пенсию, стал Владимир Денисов из Костромы. Большую часть жизни мужчина трудился мастером электромонтажных работ (входит в Список №2 льготных профессий) на предприятии «Электроремонт». Выполнил все условия для досрочного выхода на пенсию, в июне 2018 года подал документы в ПФР. Но – отказ!



Причины: ПФР не зачел в специальный стаж работы периоды нахождения в командировке, а также убрал из специального стажа целых полгода, потому что в архивах не оказалось документов, подтверждающих начисление заработной платы за этот период.

– Грубейшие нарушения законодательства со стороны ПФР! При этом все указывает на нарочитость этих неверных решений. Первое: ст. 167 Трудового кодекса говорит о том, что периоды командировок включаются в рабочий стаж. Второе: если в архивах нет документов о заработной плате за какой-то период, это не значит, что человек не работал. Это значит, что работодатель не передал все документы, – говорит специалист костромского Центра защиты прав граждан Мария Федорова.

Работник не обязан доказывать факт своей работы, если в архивах нет документов о начислении зарплаты за какой-либо период. Это обязанность работодателя! Соответственно, ПФР не имел права отказывать Владимиру Денисову в назначении пенсии.

Выход в этой ситуации один – суд. В 99% случаев судьи встают на сторону истцов и обязывают ПФР выполнить законные условия. Так получилось и в этот раз. Суд иск удовлетворил и обязал ПФР Костромы назначить бывшему мастеру электромонтажных работ пенсию. Если вы судитесь с ПФР и побеждаете в суде, то пенсию вам обязаны назначить именно с даты первичного обращения.

Например, Владимиру Борисовичу из Костромы выплатили пенсию сразу за все месяцы – с сентября 2018 года по март 2019-го. А это почти 140 000 рублей.

ВАЖНАЯ НОВОСТЬ

Пенсионеры получают в мае недостающие с начала года выплаты

Уже в этом году все пенсионеры будут получать пенсию в размере, превышающем величину регионального прожиточного минимума пенсионера.

Соответствующий закон будет подписан Президентом РФ в ближайшее время.

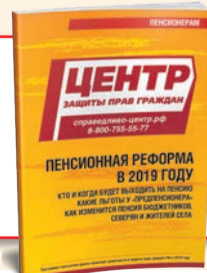
Пенсионный фонд, отметил Максим Топилин, готов провести перерасчет региональных доплат к пенсиям до конца апреля. Уже в мае получателям невысоких пенсий выплатят положенные им пенсии в повышенном размере, включая и суммы, недополученные за четыре месяца – с января и по апрель.

– Теперь социальная доплата сначала будет устанавливаться в размере, необходимом для доведения материального обеспечения пенсионера до уровня прожиточного минимума

в регионе, а затем будет проводиться индексация пенсии и ежемесячных денежных выплат (ЕДВ), – пояснил министр труда и соцзащиты. – Таким образом, материальное обеспечение неработающего пенсионера в каждом году будет превышать

уровень прожиточного минимума пенсионера в конкретном регионе на сумму индексации пенсии и ЕДВ в текущем году.

Максим Топилин подчеркнул, что перерасчет будет сделан досрочно: все недополученные деньги люди получают вместе с майскими выплатами, хотя закон отводил срок перерасчетов до 1 июля 2019 года.



С 2019 года пенсионная система России претерпела очередные изменения. Из инструкции Центра защиты прав граждан вы узнаете, кто и когда будет выходить на пенсию, сколько для этого нужно стажа и баллов, какие льготы теперь полагаются отдельным категориям пенсионеров и что еще изменилось для российских пенсионеров с 1 января 2019 года. Скачать бесплатно можно с сайта справедливо-центр.рф в рубрике **ПЕНСИОНЕРАМ**.

Первый и пока единственный результат – рост поборов с населения. Средний тариф составляет 120 рублей с каждого жителя. Там, где считают по квадратным метрам, тарифы тоже выросли. И это не считая других огрехов реформы.



ЗАЧЕМ ПРИДУМАЛИ НОВЫЙ ПЛАТЕЖ ЗА МУСОР

С 1 января 2019 года в России изменились правила вывоза и утилизации мусора.

Федеральный закон №89-ФЗ, по замыслу авторов, должен был коренным образом изменить всю систему вывоза и утилизации твердых коммунальных отходов (ТКО).

Предполагалось, что назначенный на каждой территории региональный оператор по обращению с ТКО совершит настоящую «революцию». Повсюду появятся контейнеры для раздельного сбора мусора, построят мусоросортировочные станции и перерабатывающие заводы.

Были продекларированы серьезные задачи: борьба за экологию, заслон несанкционированным свалкам, глубокая переработка отходов и, разумеется, упорядоченная оплата услуги.

! Сейчас в России перерабатывается ничтожное количество отходов: не более 7%. Мусор хоронят на 1920 официально зарегистрированных полигонах, 16000 разрешенных свалках и еще 31000, созданной без разрешения.

Изменения в Федеральный закон «Об охране окружающей среды» Президент РФ подписал в декабре 2015 года. Предполагалось, что уже с января 2017 года Россия перейдет на новую систему обращения с коммунальными отходами. Однако регионы до последнего откладывали процедуру составления «дорожных карт», расчета тарифа и нормативов накопления отходов, отбора региональных операторов, которым было предписано взять ответственность за полный цикл обращения с ТКО: от вывоза до утилизации.

В итоге реализацию реформы отложили до 1 января 2019 года. К январю региональные чиновники спохватились: наспех выбрали регоператоров, приняли более чем высокие тарифы и нормативы накопления для всех без исключения мест обитания человека. Плательщиками стали не только жители

городов или крупных поселений, но даже жители деревень, где за мусором никогда не приезжали, а также садоводы и огородники. В конце января россиянам выставили квитанции за новую коммунальную услугу – обращение с ТКО.

Часть регионов (сегодня таких семь) выхлупотала право остаться на плате за мусор как прежде, по квадратным метрам, а не с количества прописанных.

Однако даже для жителей этих регионов «благодаря» новым тарифам и нормативам услуга подорожала в 3–5 раз.

ПО КОМУ УДАРИЛА МУСОРНАЯ РЕФОРМА

Первые месяцы реализации показали, что чиновники готовы собирать по-новому не мусор, а деньги с населения.

Высокие тарифы, необоснованно установленные нормативы накопления, отсутствие раздельного сбора, дефицит оборудованного транспорта и мусорных контейнеров – в первый же месяц жизни по новым правилам все это вылилось в волну народного возмущения.

По стране прокатилась волна протестов, митингов, разного рода пикетов против новых реалий.

! Нормативы накопления отходов разнятся в регионах в 500 раз. Тарифы отличаются в 27 раз. У мусорного контейнера поменялся только хозяин, а периодичность вывоза, раздельный сбор, переработка и борьба за экологию остались лишь на бумаге. Самый высокий тариф у жителей Таймыра – 2,5 тысячи рублей за 1 кубометр, что в 27 раз больше, чем в Дагестане.

Основные вопросы, которые задают граждане властям: почему высокий тариф; почему за пределами высокий норматив накопления; почему мусор не вывозится своевременно; почему нет раздельного сбора; почему не закрывают несанкционированную

свалку; почему решили обустроить полигон в заповедной зоне? Почему в соседнем регионе платят меньше? Почему для сел и деревень установлен столь высокий платеж? Почему для юридических лиц плата за вывоз ТКО выросла в 100 раз?

! Плата за «вывоз мусора» формируется из двух показателей.

Первый – это годовой норматив накопления ТКО, то есть количество твердых коммунальных отходов, которые образуются на 1 человека. Второй – тариф на услугу, предоставляемую региональным оператором.

Чтобы высчитать ежемесячный платеж, нужно норматив накопления умножить на тариф и на количество проживающих, а потом разделить на 12 месяцев.

Тарифы установлены региональными властями. Нормативы накопления определили местные власти. И то и другое было сделано явно навскидку. С нормативами для разного типа домов, села и города, села и садовых товариществ вообще вышло дорогостоящее для граждан «недо-разумение». Даже для сопоставимых многоквартирных домов и индивидуальных жилых строений в пределах одного региона нормативы накопления отходов могут отличаться в 30 раз!

Что же касается разрекламированного раздельного сбора, в большинстве регионов он оказался фикцией. Даже если у дома поставили контейнеры для раздельного сбора пищевых отходов, пластика, бумаги и стекла, их содержимое сгружается в бункер одного мусоровоза. А ведь бытовой мусор – это всегда что-то ценное. Бумага, металл, пластик, дерево, ветошь и так далее. Такой мусор – потенциальный товар. При правильной утилизации его можно продавать и получать прибыль.

Заметим: Президент РФ поставил перед чиновниками Правительства задачу добиться показателя в 60% переработки мусора. По данным экспертов, каждый второй субъект

РФ пока вообще не планирует никаких мероприятий по раздельному сбору мусора. Дело не в отсутствии мощностей: в стране 85 заводов по мусоропереработке, которые загружены всего на 30–40%. Заводы простаивают без сырья. Но регионам удобнее иметь свой полигон и ничего не менять. Ведь мусорный полигон – это сотни миллионов рублей серого дохода.

Безусловно, с годами система сбора и ценообразования отшлифуется. И переработка будет налажена, и экологичная утилизация, но возникает еще один вопрос, о котором умалчивают абсолютно все авторы и действующие лица реформы: **а насколько законно включать плату за обезвреживание и утилизацию в квитанции рядовых граждан?**

ПОЧЕМУ ПЛАТЕЖ ЗА МУСОР – ЭТО НОВЫЙ НАЛОГ

Когда обсуждалась трансформация платежей за мусор, первым делом встал вопрос: за что будут брать деньги с населения? И вот что надумали. Теперь гражданин должен платить не просто за вынесенный на мусорку пакет с отходами.

Он обязан оплатить дальнейшее обезвреживание этих отходов, их переработку или захоронение.

Если посмотреть на процессы обезвреживания и захоронения чисто юридически, это вовсе не коммунальная услуга, как нас пытаются в этом убедить ч. 4 ст. 154 Жилищного кодекса РФ.

На что может пожаловаться сегодня гражданин, которому оказывается коммунальная услуга по вывозу мусора?

Он может пожаловаться на не вывезенный мусор, на неубранную после вывоза контейнерную площадку, на необоснованно высокий платеж.

Но он не сможет контролировать процесс утилизации своего пакета с отходами, не так ли?

Когда потребитель получает некачественную услугу (холодная вода из горячего крана; холодные батареи; отключение газа), он может потребовать



перерасчета и, соответственно, соразмерного уменьшения платы за коммунальную услугу.

Каким образом можно потребовать перерасчета или уменьшения платы за такие коммунальные «услуги», как обезвреживание и захоронение отходов?

! Любая коммунальная услуга индивидуальна и предоставляется конкретному собственнику или группе собственников. Соответственно, и некачественное предоставление коммунальной услуги также затрагивает собственника или группу собственников.



● Ежегодно в России образуется более 70 млн тонн твердых коммунальных отходов. 93% ТКО размещается на полигонах либо пополняет несанкционированные свалки.

● Мусор занимает 7 млн гектаров. Каждый год эта площадь увеличивается на 10%.

● Лишь 7% твердых коммунальных отходов в России утилизируется. Нацпроект «Экология» ставит цель: довести показатель к 2024 году до 60%. Для этого планируется построить 210 комплексов по переработке ТКО.

● Сейчас в России функционирует 243 мусороперерабатывающих завода, 50 мусоросортировочных комплексов и 10 мусоросжигательных заводов.

● В таких условиях переложить ответственность за вывоз и утилизацию отходов на жителей – несправедливо и непрометливо. Ответственность необходимо разделить. Вопросы вывоза личных отходов оплачивает житель. Вопросы обезвреживания мусора, сортировки, утилизации за счет строительства предприятий по переработке или захоронению – государство.

Обезвреживание и захоронение отходов влияет на окружающую среду. То есть, по сути, на все общество в целом.

Статья 42 Конституции Российской Федерации прямо говорит о праве гражданина на благоприятную окружающую среду.

То есть является узаконенным налогом.

Оплата собственниками услуг по обезвреживанию и захоронению отходов является полной аналогией платежа НВОС!

При таких обстоятельствах включение в состав коммунальной услуги работ по обезвреживанию и захоронению отходов и возложение обязанности оплаты этих работ на собственников являются незаконными.

! Вывод: это очередной обязательный платеж в целях выполнения государственных полномочий. А говоря честнее – новый налог. Ст. 8 Налогового кодекса РФ прямо называет такие платежи налогами, а ст. 3 Налогового кодекса говорит о том, что не могут вводиться налоги, не учтенные в Налоговом кодексе.

РЕФОРМА ПРЕВРАТИЛАСЬ В ПРОФАНАЦИЮ

О том, что мусорная реформа превратилась в профанацию, сказал в своем Послании Федеральному собранию 20 февраля 2019 года Владимир Путин.

– С этого года регионы начали переходить на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами. Но если все сведется к росту платы за вывоз мусора – это не работа, а профанация. Люди должны видеть, за что они платят немалые деньги и какие реальные изменения происходят. Нужно избавиться от мутных структур, которые не несут никакой ответственности, а только получают сверхприбыли, сваливая мусор, где и как придется, – сказал Президент РФ.

Владимир Путин поручил Федеральному собранию навести порядок в этой сфере – сформировать цивилизованную, безопасную систему обращения с отходами, их переработки и утилизации.

Подготовил Джамал ГИНАЗОВ

Расселение аварийного жилья ускорят в 65 раз. Это как?

По статистике, житель аварийного дома ждет переселения в среднем 20 лет. Указ Владимира Путина от 7 мая 2018 года должен ускорить этот процесс в 65 раз – до 112 дней. Как успеть расселить граждан из непригодных домов за такой срок?

В указе Президента говорится о расселении аварийного жилья, площадь которого составляет почти 12 млн кв. метров. Причем почти 10 млн кв. метров должны расселить в течение шести лет.

В 2019 году новое жилье получают 8,2 тысячи человек, а к 2024 году их число должно возрасти до 530 тысяч человек.

Масштабное переселение будет проводиться в рамках проекта «Жилье и городская среда», на который российские власти намерены потратить 1 трлн рублей.

Проблема переселения из ветхого жилфонда касается практически всех регионов, кроме Москвы, в которой узаконена программа реновации. Всем остальным регионам на эти цели из федерального бюджета в рамках национального проекта предусмотрено выделять более 35 млрд рублей ежегодно.

Расселение аварийного жилья в России до 2024 года

До конца 2024 года в России планируется расселить **530 000** человек из аварийного жилья площадью **9,54** млн кв. м. На эти цели из федерального бюджета ежегодно будут выделять более **35** млрд рублей.



Регионы с наибольшим количеством аварийного жилья*



Аварийные дома

- имеют высокую степень износа основных конструкций зданий
- представляют реальную угрозу жизни граждан

Средний срок ожидания переселения из аварийного жилья в РФ - 20 лет

В 65 раз должна вырасти скорость ликвидации аварийного жилья

* решение о признании дома аварийным принимает орган местного самоуправления

– В стране нет такого объема свободного жилья. То, что строится, – коммерческие проекты. Бесплатно никому не дадут, – сомневается аналитик компании «Финам» Алексей Корнев.

По мнению эксперта, следует либо ждать коррекции целей, либо готовиться к «жульничеству со стороны региональных властей в том, какое жилье считать аварийным».

Кроме того, федеральные деньги из нацпроекта могут уйти вовсе не на новые квартиры, а на латание старых домов, которые не допустят до статуса «аварийный».

В сентябре прошлого года в Госдуму был внесен законопроект о проведении Всероссийской реновации. Законопроект о реновации призван разорвать порочный круг, когда за время расселения одних домов другие успевают прийти в негодность.

Реновация предполагает не только снос, но и реконструкцию жилья. Создание коммунальной, социальной, транспортной инфраструктуры, а также благоустройство территорий. Законопроект значится в числе приоритетных и в скором времени будет рассмотрен Госдумой.

ПРОЩАЙ, ДОЛЁВКА!

Регионы будут еженедельно отчитываться по проектам долевого строительства.

Субъекты РФ в еженедельном режиме будут предоставлять в Министерство строительства и ЖКХ РФ отчеты о работе, проведенной с застройщиками для завершения жилых объектов по старой схеме – с привлечением средств дольщиков.

В ближайшее время должно быть принято Постановление Правительства, определяющее критерии, при соответствии которым строительный проект может быть завершен по старым правилам привлечения средств граждан в долевое строительство.

Анализ, который проводят субъекты, должен показать состояние проекта: получит ли он проектное финансирование после 1 июля 2019 года, будет ли достраиваться по старым правилам либо не может быть отнесен ни к первой, ни ко второй группе.

Глава ведомства Владимир Якушев отметил, что Минстрой России готов оказать всяческую поддержку субъектам при решении вопросов по объектам, которые оцениваются потенциально проблемными после 1 июля 2019 года.

Он отметил, что ведомство держит ситуацию на контроле, поэтому для актуализации информации совещания с регионами будут проводиться еженедельно. Министр также призвал банковское сообщество активизироваться по предложению своих продуктов застройщикам.



530 тысяч человек живут в бараках, что равно населению Пензы



12 млн. м² аварийного жилья в России, что равно площади 2100 пятиэтажек

ЧЕСНОК – ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как защититься от гриппа и простуды природными средствами? Воспользуйтесь проверенными рецептами от «Домового».



Чеснок – сильнодействующее средство в борьбе с инфекцией. На основе чеснока созданы лекарственные препараты. Это мощное антибактериальное, противовирусное средство. Чеснок уничтожает более 80 видов вредных микроорганизмов.

Чеснок богат соединениями цинка, кремния, железа и других элементов. Они обеспечивают накопление и действие витаминов С и Е, которые повышают иммунитет и сопротивляемость организма в стрессовых ситуациях.

ВНИМАНИЕ!

Не стоит употреблять чеснок людям, страдающим острым гастритом, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.



СИРОП ИЗ ЧЕСНОКА

Измельченный чеснок смешивают с медом в пропорции 1:1, прогревают на водяной бане до получения однородной смеси, охлаждают, хранят в холодильнике. При болезни принимают по 1 столовой ложке (дети – по 1 чайной ложке) каждый час.

СОВЕТ!

Как избавиться от резкого запаха чеснока? Нужно пожевать и проглотить: корень петрушки, зелень укропа, кориандра, квашеную капусту, несколько ядер грецкого ореха, миндаля или кедровые орешки.



ИНГАЛЯЦИЯ С ТРАВАМИ И ЧЕСНОКОМ



Смесь из мяты, душицы и ромашки (3 столовые ложки) заливают 1 л кипятка, настаивают 15 минут. Перед ингаляцией добавляют в настой кашицу, приготовленную из 1 головки чеснока.



ОТВАР ИЗ ЧЕСНОКА НА ЯБЛОЧНОМ СОКЕ

В 1 стакан яблочного сока добавляют мелко порезанную луковицу чеснока, доводят до кипения и варят не более 5 минут. Отвар настаивают около 20–30 минут, пьют горячим небольшими порциями, до 3 стаканов в сутки.

ПОМОГАЕТ ПРИ ГРИППЕ.

ОТВАР ИЗ ОБЛЕПИХИ С ЧЕСНОКОМ

При первых признаках простуды – отвар из измельченных веток облепихи с чесноком.

Облепиху (1–2 столовые ложки) заливают 300 мл воды, кипятят в течение 5 минут, добавляют 1 чайную ложку измельченного в кашицу чеснока, настаивают 30 минут. Настой выпивают на ночь.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ ЧЕСНОКА!

- В чесноке содержится более 200 активных компонентов!
- По накоплению селена и германия чеснок – лидер среди овощных культур.
- Максимальная польза для здоровья от чеснока достигается при употреблении его в сыром виде.
- По эффективности действие чеснока можно сравнить с действием антибиотиков. Чеснок применяется при таких микробных и вирусных заболеваниях, как ОРЗ, ОРВИ, грипп, коклюш, пневмония, бронхиты, туберкулез, абсцесс легкого.
- Употребление чеснока и чесночного масла эффективно снижает уровень плохого холестерина в сосудах.
- Чеснок помогает для выведения бородавок и устранения мозолей.





Сколько семян нужно для посадки?

Планировать посе́вы семян на приусадебном участке желательно заранее. А значит, полезно провести ревизию имеющихся семян и вспомнить об урожае предыдущего сезона.

Определить необходимое количество семян овощей легко: нужно умножить рекомендуемую норму высева на площадь посева.

Для рассадных культур норма высева рассчитывается по-другому: планируемую площадь под культуру умножаем на густоту посадки и добавляем 25–30% растений с учетом того, что не все 100% дают качественные всходы, и поэтому необходимо иметь запас рассады.

Например, планируем занять огурцом 5 кв. метров в теплице и 10 кв. метров – в огороде. Для теплицы, где

густота посадки – 3 растения на 1 кв. метр, получается 15 штук семян + 25% запаса = 19 семян. Для открытой грядки (например, гибриды огурца со слабым ветвлением) – 5 растений на 1 кв. метр × 10 кв. метров + 30% запаса = 65 семян (примерно 2 г).

Качественные семена многих овощных растений – огурца, кабачка, тыквы, томата, капусты, гороха, бобов, фасоли – способны сохранять высокую кондиционную всхожесть 6–10 лет, после чего она за 1–4 года может снижаться более резко. Так что посевной материал названных культур, который в прошлом сезоне проявил себя отлично, не должен разочаровать и в следующем году.

Если снижение всхожести семян уже было замечено, в будущем году не следует ждать ее улучшения. А крупную партию семян лучше заранее проверить на всхожесть.

Почему семена цветные

В продаже часто встречаются семена овощей, обработанные ти́рамом. Обычно они окрашены в красный, зеленый или фиолетовый цвет. Что это за вещество и зачем нужна такая обработка?

В нашей стране агрономы знают ти́рам как ТМТД. Этот пестицид обладает защитным фунгицидным действием. Ти́рам не проникает в семена или растения, но действует на возбудителей заболеваний, находящихся на поверхности. Поэтому он неэффективен против возбудителей, развивающихся внутри тканей растения.

В первую очередь он используется для борьбы с корневыми

гнилями, плесневением семян, аскохитозом и антракнозом. Ти́рам долго сохраняется в почве и защищает сеянцы от почвенной инфекции до 1–1,5 месяца, он обеспечивает более равномерные всходы.

Если в краситель добавлены стимуляторы роста антистрессового действия, такие семена нельзя замачивать – их следует высевать сухими



ВАЖНО! Ти́рам – токсичное вещество! При посеве протравленных семян соблюдайте меры предосторожности, избегайте попадания препарата на кожу и слизистые, тщательно мойте руки.

5 способов подготовки семян к посеву

ОБОГАЩЕНИЕ КИСЛОРОДОМ

Барботирование целесообразно использовать для старых семян тыквенных культур (6–7-летнего возраста и старше), так как этот способ повышает энергию прорастания. Полезна операция также для семян сельдерея, укропа, перца, томата.

СОВЕТ: Семена, производимые крупными фирмами, проходят предварительную обработку от болезней и вредителей. Их не следует дополнительно ничем обрабатывать.



Семена высыпают из бумажных упаковок в марлевые мешочки – каждый сорт в отдельный. Не забудьте вложить этикетку с названием.

Мешочки завязывают и опускают в банку с водой комнатной температуры. Воздух в банке подает с помощью аквариумного компрессора.

Насадка на конце трубочки компрессора должна находиться непосредственно под семенами – так, чтобы пузырьки воздуха со всех сторон окружали марлевые мешочки. Время экспозиции – 24 часа. Если семян в банке много, воду меняют один раз через 12 часов. После барботирования семена сразу высевают.

ПРОФИЛАКТИКА: против вершинной гнили семена томатов перед высевом замачивают в 0,5% растворе марганцовки, а затем промывают в воде.

ЗАМАЧИВАНИЕ В РАСТВОРАХ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Подходит для семян различных культур. Для этого используют регуляторы роста, например гумат калия или натрия: 0,005–0,01% раствор, время экспозиции – 24 часа.

ВЫДЕРЖКА В ЗОЛЕ

Один спичечный коробок золы тщательно растворяют в 5 л воды, настаивают двое суток, а потом выдерживают семена в этом настое 4–6 часов.

ЗАКАЛИВАНИЕ

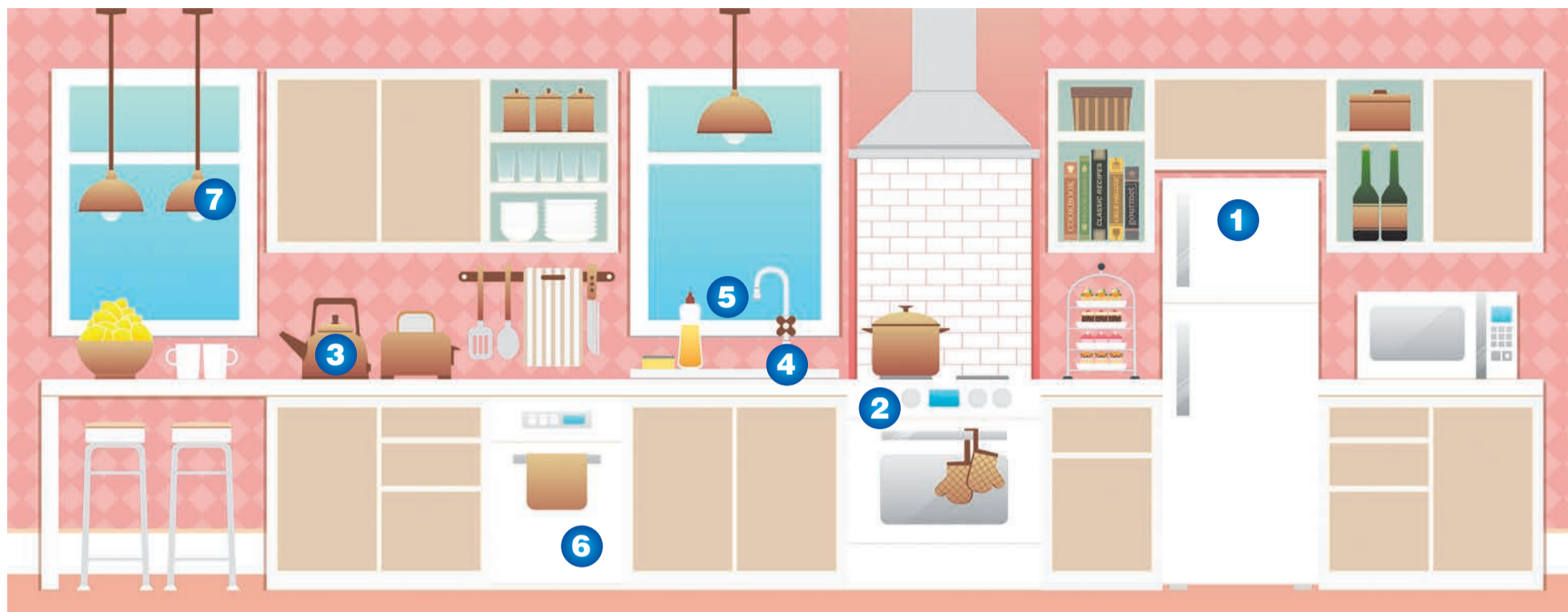
Семена, завернутые во влажную материю, помещают в холодильник и выдерживают при температуре 0–2°C в течение двух суток. После чего, не подсушивая, сразу же высевают или обрабатывают регуляторами роста. Важно высевать пророщенные семена в прогретую землю, иначе они могут загнить.

ПРОГРЕВАНИЕ

Подходит для теплолюбивых растений. Стимулирует дружное прорастание всходов. Это способствует получению более раннего урожая.

Например, семена огурца, кабачка и патиссона перед посевом прогревают в течение двух часов при температуре 55–60°C или при 25–30°C в течение двух-трех дней.

Как сэкономить на плате за свет



1. ВЫНИМАЙТЕ ПРОДУКТЫ ИЗ МОРОЗИЛКИ ЗАРАНЕЕ

Во-первых, естественная разморозка полезнее. Во-вторых, зачем включать микроволновку или духовку, если за несколько часов все оттает естественным путем?

2. ВЫКЛЮЧАЙТЕ ЭЛЕКТРОПЛИТУ ЗАРАНЕЕ

Поверхность электроплит, как правило, сделана из керамических материалов, которые довольно долго держат тепло. Если в конце рецепта написано: «Тушить еще 10 минут на медленном огне», — смело выключайте плиту. Блюдо дойдет, пока варочная поверхность остывает.

3. НАЛИВАЙТЕ В ЧАЙНИК СТОЛЬКО ВОДЫ, СКОЛЬКО НУЖНО СЕЙЧАС

Электрочайник потребляет много энергии.

Чтобы вскипятить полный двухлитровый чайник, нужно около 5 минут. Нагрев чашки воды займет не больше минуты, а значит, вы сэкономите несколько десятков ватт, что в переводе на месячные показатели весьма ощутимо (15–20 кВт·ч). И очистите чайник от накипи — он будет закипать быстрее, экономя электроэнергию.

СТИРАЙТЕ НА МЕНЬШИХ МОЩНОСТЯХ

Мы часто выбираем режим стирки, не посмотрев на ярлычок изделия.

Нагрев воды до 60°C требует в четыре раза больше электроэнергии, чем до 30°C.

Далеко не всегда нужна горячая вода (60°C и выше), чтобы отстирать загрязнения. Еще один способ экономии — отжим на меньших оборотах (600 или 800 вместо 1200).



ПРОВЕРЬТЕ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТЬ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Современная бытовая техника подразделяется на классы энергоэффективности.

Чем он выше (A++, A+, A), тем меньше энергии прибор потребляет в час. Если ваш холодильник и духовой шкаф имеют маркировку ниже C, стоит задуматься об их замене. Да, это тоже потребует вложений, но в долгосрочной перспективе выгода окажется намного больше.

4. НЕ ЛЕЙТЕ ВОДУ БЕЗ ТОЛКУ

Закрывайте кран, когда чистите зубы, бреетесь или наносите моющее средство на посуду. Бегущая без толку струя воды — это просто расточительство.

5. УСТАНОВИТЕ АЭРАТОРЫ

Это насадки на смесители, разбрызгивающие воду и уменьшающие ее расход в 2–3 раза. Производители таких устройств утверждают, что с обычным потоком воды из крана выливается до 15 литров, а с насадкой — всего 5–6 литров. Существенная экономия, если учесть, что стоит аэратор 100–200 рублей.

6. КУПИТЕ ПОСУДОМОЕЧНУЮ МАШИНУ

С одной стороны, посудомойка потребляет довольно много электроэнергии. С другой — позволяет существенно экономить на воде.

С посудомоечной машиной тратится в 2–3 раза меньше воды, чем при ручной мойке под краном.

Приобретайте посудомойку с максимально высоким классом энергоэффективности.

Копите посуду в течение дня и запускайте посудомойку один раз в сутки.

Пользуйтесь посудомойкой после 23 часов, если у вас двухтарифный счетчик.

7. ЗАМЕНИТЕ ОБЫЧНЫЕ ЛАМПОЧКИ НА ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ

По сравнению с обычной лампой накаливания одна светодиодная лампа тратит на 84% меньше электричества.

Светодиодные лампы стоят дороже обычных, но и служат в разы дольше, так что компенсируют разницу цен. Общая экономия — до 2000 рублей в год.

ПЛАТИТЕ ТОЛЬКО ЗА ТЕХ, КТО ЗАРЕГИСТРИРОВАН

Часто стоимость пользования лифтом, уборки в подъезде и капремонта зависят от количества человек, прописанных в квартире. Даже если брат, тетя или сын давно живет в другом городе, но не снят с регистрации по этому адресу, за этого человека придется платить.

Сумма в платежке может стать меньше, если выписать тех, кто не проживает в квартире.

Не помогут сэкономить:

- бытовая техника класса A++;
- новая электрическая проводка;
- датчики включения и выключения;
- манипуляции со счетчиком;
- вынутые из розеток зарядные устройства.

Помогут сэкономить:

- энергосберегающие лампочки;
- многотарифные счетчики;
- выключенные электроприборы.

Календарь садовода-огородника на апрель

В апреле, как правило, снег окончательно сходит, а значит, можно приступать к уборке участка и подготовке к сезону. До набухания почек продолжают обрезку плодовых культур, удаление сухих и поломанных веток.



Огород: строим теплицы и утепляем грядки

В первых числах апреля, когда интенсивно тает снег, прокапывают канавки, чтобы отвести воду от участков земли, где планируется посадка. В затененных местах снег разбрасывают – так он быстрее растает.

В безветренные дни теплицы и каркасы накрывают пленкой, заделывают все щели и особенно низ теплицы. Внутри ставят почвенный и воздушный термометры. Когда почва прогреется до 10–12°C, а воздух – до 15°C, можно пикировать сеянцы или высаживать рассаду.

Если теплицы нет, то можно подготовить теплую грядку. После схода снега выкапывают канавки, в которые закладывают навоз. Потом их присыпают почвой, а сверху поливают кипятком или слабым раствором марганцовокислого калия. Через неделю или полторы, когда почва на утепленных грядках прогреется до 5°C, можно высевать ранний редис и зеленные культуры (салат, шпинат, петрушку, укроп и др.). Здесь же размещают рассаду репчатого лука, лука-порей, капусты и прикрывают ее двумя слоями нетканого материала. В сильные морозы утепляют на ночь соломенными матами.

В апреле также разокучивают и осматривают подзимние посевы и многолетние культуры, зимовавшие под укрытием: щавель, ревень, многолетние луки. Убирают старые сухие листья растений, подкармливают коровяком, разбавленным с водой в соотношении 1:8 с добавлением на каждые 10 л по 20–25 г калийных и фосфорных удобрений. С озимого чеснока и лука-овсюжка снимают часть мульчирующего материала, разрыхляя почву.

В конце месяца можно высевать овощные бобы, горох, летние сорта редьки и хладостойчивую морковь.

К тугорослым семенам моркови, петрушки, укропа, пастернака добавляют 10% семян маячных культур (салат, листовая горчица). Мелкосеменные культуры (репа, сельдерей, петрушка) смешивают

с песком в соотношении 1:3, чтобы меньше прорезываться.

Перед посадкой луковицы ярового чеснока разбирают на зубки по размеру, намачивают в 1-процентном растворе марганцовокислого калия в течение двух часов.



В последней декаде апреля высаживают рассаду брокколи, кольраби, ранних сортов белокочанной и цветной капусты на хорошо освещенном участке, защищенном от холодных ветров.

Клубни картофеля проращивают на свету (яровизируют), раскладывая их в один слой в ящиках. Можно проращивать картофель во влажном торфе или опилках, размещая клубни в три-четыре слоя в субстрате.

Свеклу с середины апреля высевают в парник или холодный рассадник на рассаду, которую высаживают на постоянное место в конце мая. В конце апреля в холодном рассаднике и парнике высевают на рассаду среднеспелые сорта белокочанной капусты и другие разновидности: краснокочанную, савойскую, брюссельскую, китайскую, листовую капусту.

Сад: чистим, удобряем, высаживаем

До начала сокодвижения проводят профилактические и искореняющие опрыскивания деревьев и кустов. Против грибных болезней яблони, косточковых и ягодных культур рекомендуют опрыскивание 3-процентной бордоской смесью.

Можно также обработать растения и почву под ними 7-процентным раствором мочевины или 10-процентным раствором аммиачной селитры.

Необходимо внимательно осмотреть плодовые и ягодные растения на наличие вредителей. При обнаружении их нужно снять и уничтожить. Также сжигают оставшиеся мумифицированные плоды и листья.

После оттаивания почвы осматривают землянику, особенно новосадку, оправляют слишком заглубленные или приподнявшиеся над поверхностью земли растения.

На месте выпадов подсаживают новые молодые розетки. Затем подкармливают посадки, собирают и сжигают сухие листья, рыхлят верхний слой почвы.

После таяния снега, как только позволят погодные условия, вносят органические и минеральные удобрения, обрабатывают и мульчируют почву. В конце апреля, до распускания почек, высаживают саженцы плодовых культур.

Малину освобождают от зимней обвязки и выпрямляют. Когда обозначится зона зимнего подмерзания, стебли аккуратно укорачивают.

Прививки лучше всего делать в конце апреля или в начале мая, в период начала сокодвижения.

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

По горизонтально: Спасибо, Утон, Сутопока, Транжирка, Зебра, Лукотка, Аксессар, Аммиак, Лоскут, Обед, Трапеза, Рихард, Сора, Клад, Сатир, Алпа, Лазер, Лоза, Лук, Улей, Аксон, Рокки, Орт, Блок, Сова, Липа, Глеб, Канва, Никон, Сам, Рига, Крит, Скат, Ирландия, Елена, Кишка, Рей, Бант.
По вертикали: Углекоп, Пенне, Спирс, Буква, Муму, Содом, Котти, Казак, Ракурс, Кадр, Ямаха, Капри, Стас, Сфера, Уха, Ролл, Подковник, Зарор, Исаак, Атос, Дры, Фабрика, Служенье, Круглинка, Албастр, Дойл, Писака, Онегин, Гайти, Осмий, Лок, Грид, Лида, Байт.

Разнообразие продуктов и возможность ранней весной купить зелень, фрукты и овощи – хорошее подспорье для тех, кто держит пост. Однако привычный вид привычных блюд, согласитесь, навеивает грусть-тоску. «Домовой» попробует добавить вкусов и красок в постное меню.

РАТАТУЙ «КАПУСТНЫЙ МИКС»

ИНГРЕДИЕНТЫ

По 100 г цветной капусты и брокколи, 350 г зеленого горошка, 2 луковицы, 1 морковь, 2 зубчика чеснока, 1 помидор, 100 г стручковой фасоли, 2 ст. л. рубленой зелени базилика, 3 ст. л. растительного масла, зелень петрушки, соль, перец – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Капусту разобрать на соцветия.
2. Морковь нарезать кружочками, помидор – кубиками, лук – полукольцами, чеснок растереть с солью.
3. На дно паровой корзины положить фольгу и смазать ее маслом.
4. Далее выложить овощи и готовить их на пару в течение 5 минут.
5. Добавить кусочки помидора и нашинкованные листочки базилика, томить на пару 5 минут.

БАКЛАЖАНЫ «ГРАНАТОВЫЙ ВКУС»

ИНГРЕДИЕНТЫ

1 кг баклажанов, 150 г грецких орехов, 2 луковицы, 2 зубчика чеснока, зелень кинзы, петрушки, укропа, соль, острый перец, сок граната, оливковое масло – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Баклажаны нарезать, выдержать на пару 30 минут, откинуть на дуршлаг, а когда остынут – отжать.
2. Грецкие орехи перетереть с чесноком и солью, добавить в смесь перец, рубленую зелень, мелко нашинкованный лук и сок граната.
3. Полученную массу соединить с баклажанами.



Перед подачей блюдо полить маслом и украсить зернышками граната.



У каждого настроения свой аппетит

У нас сложные отношения с едой. Все зависит от ее стоимости, доступности и аппетита. Сегодня разберемся, почему организм все время хочет есть. Возможно, среди причин вы найдете ту, что осложняет жизнь именно вам.

ВЫ ПОСТОЯННО НА НЕРВАХ

Говорят, стресс отбивает аппетит: он провоцирует выброс гормона эпинефрина (также именуемого адреналином), который запускает в организме «реакцию борьбы» и заставляет забыть о еде.

Если стресс не уходит, надпочечники начинают выделять другой гормон – кортизол. Он не только запускает выработку гормонов голода, но еще и выводит липиды из кровотока, накапливая их в жировых клетках.

Постарайтесь тренировать не только мышцы, но и эмоции. Управление стрессом сбалансирует потребность в его «заедании».

ВЫ НЕДОСТАТОЧНО СПИТЕ

Если вы замечаете, что постоянно ищете что-нибудь для перекуса, возможно, в этом виновата нехватка сна. При недосыпании в организме падает уровень лептина («гормона сытости»), что увеличивает аппетит. 7–8 часов сна избавят от потребности чем-то похрумкать.

ВЫ СЛЕДИТЕ ЗА КАЛОРИЯМИ, А НЕ ЗА ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Голод утоляют не калории, а клетчатка, белки и здоровые жиры. В простых, рафинированных углеводах ничего из этого нет, точно так же как и во многих 100-калорийных закусках. Они всего лишь наполняют организм дешевыми калориями. Начните

день с пищи с высоким содержанием белков и жиров – и чувство голода в целом снизится.



ВЫ ЕДИТЕ СЛИШКОМ БЫСТРО

Гормонам, регулирующим чувство голода, требуется от 20 до 30 минут, чтобы добраться до мозга.

Ешьте с чувством, толком и расстановкой. Даже перерыв в 10 минут между подачей блюд поможет желудку определить, достаточно ли вы насытились.

ВЫ ПЬЕТЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ

Искусственно подслащенные продукты и сахарозаменители на самом деле могут подстегивать аппетит еще сильнее, чем настоящий сахар.

В качестве источника энергии используйте полезные энергетические продукты, которые должным

образом снижают уровни гормонов голода и дают долговременный заряд бодрости, который поможет справиться со всеми задачами в оставшуюся часть дня.

ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ ПИЩУ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРА

Продукты с низким содержанием жира хуже утоляют голод, чем их «жирные» аналоги. Когда человек откусывает от необезжиренного продукта, язык сигнализирует мозгу о том, что в желудок направляется нечто сытное. А если это обезжиренная еда, такой сигнал не поступает, поэтому вы хотите еще, несмотря на то что уже съели немалое количество калорий. Употребление в пищу здоровых жиров не приводит к ожирению. Как раз наоборот!

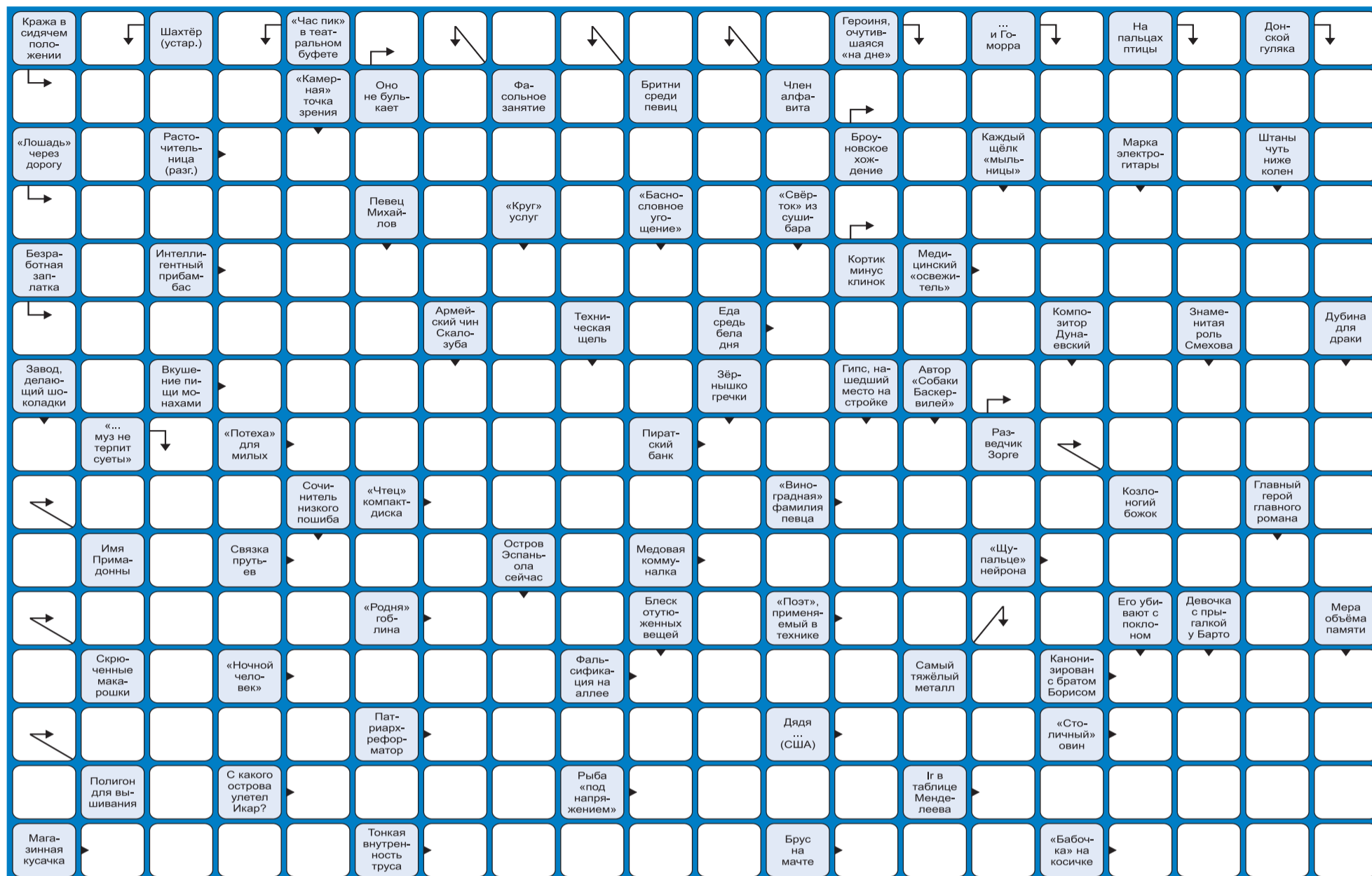
ВЫ ЕДИТЕ КОНСЕРВЫ

В 67% жестяных консервных банок таится бисфенол А, или БФА, – химическое вещество, имитирующее роль природных гормонов, которое используется для предотвращения контакта пищевых продуктов с металлом банок. Это вещество вредно для здоровья и для вашего чувства голода. Лучше покупать консервы в стеклянных банках или картонных упаковках.

ЧУВСТВО ГОЛОДА ВАМ КАЖЕТСЯ

Аппетит – это условное желание поесть, которое вы испытываете даже при виде куска шоколадного торта сразу после сытного обеда.

Мнимый голод зачастую возникает из-за скуки или просто из-за наличия рядом еды. Попробуйте поэкспериментировать и выпить стакан воды. Вам все еще хочется есть?



Ответы на сканворд на стр. 14

КРЕПКИЙ ОРЕШЕК

Почему сырые орехи полезнее жареных, а вымоченные в воде – еще полезнее.

Общеизвестно: орехи и семечки очень богаты питательными веществами. Однако полезны они только в сыром виде: термическая обработка продлевает срок хранения, но резко снижает пользу и делает усвоение более сложным.

Если овощи и фрукты можно есть, не задумываясь о количестве, с орехами лучше проявлять бдительность. Стоит их переест – тяжесть и дискомфорт в животе обеспечены. Кешьюкейки, конфеты из орехов и сухофруктов – это отличные варианты для десерта, но относиться к ним нужно как к лакомству, а не как к основному приему пищи.

Сколько можно? Горсть нежареных орехов, кусочек кешьюкейка или ложка семечек в салате – та порция орехов, которая усвоится без проблем.

С ЧЕМ СОЧЕТАЮТСЯ ОРЕХИ

Считать, что орехи дружат с овсянкой или другой кашей, – пример популярного, но неправильного подхода. В идеале орехи лучше употреблять с сухофруктами, свежими овощами и зеленью. Из фруктов орехи дружат с бананами.

Лучший вариант – добавить орехи или семечки к большому овощному салату. Любой десерт из орехов также лучше

всего съесть после порции салата, а не после обеда, где были намешаны продукты из разных категорий.

ЗАЧЕМ ОРЕХИ ВЫМАЧИВАЮТ

Как и бобовые, орехи и семечки рекомендуется замачивать для улучшения усвоения. Залив орехи питьевой водой, нужно оставить их на несколько часов (от 4 до 8) при комнатной температуре, а затем хорошо промыть. То же самое можно проделать с очищенными сырыми подсолнечными или тыквенными семечками. Процесс замачивания активизирует «спящий потенциал» семечек и орехов, оживляет их и нейтрализует вредные ингибиторы.

АРАХИС – НЕ ОРЕХ

Арахис часто называют орехом, но на самом деле он относится к бобовым. Это тяжелый продукт для усвоения. Также при хранении арахис часто заражается плесневелым грибом, который выделяет токсины и может вызывать аллергию.

Еще более тяжелым продуктом становится арахисовая паста, в составе которой – смесь из жареного арахиса, рафинированного масла, сахара и соли.



Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2019 году.